

365 amigos

Devoción Matutina 2026

Prólogo

En la búsqueda diaria de un propósito y un significado más profundo, 365 amigos nace de un anhelo compartido: encontrar un espacio para la reflexión y la conexión con la Palabra de Dios. Este devocional matutino no es un simple compendio de textos, sino un encuentro personal con 365 mentes y corazones dedicados a la fe. Cada meditación es el fruto de un pensamiento cristiano, cuidadosamente expresado por alguien que ha caminado y camina en la misma jornada de vida. Su propósito es ser una guía, un compañero fiel en tu camino espiritual, ofreciendo una perspectiva fresca cada día del año. Te invitamos a meditar, a reflexionar y a encontrar en cada palabra un eco de la verdad que transforma. Que este libro sea para ti, más que una lectura, una conversación íntima con Dios a través de las reflexiones de amigos que, sin conocerte, te abren su corazón en fe.

Índice

- Junio 1 : El verdadero valor de una madre
- Junio 2 : La verdadera sabiduría
- Junio 3 : Derribando los muros
- Junio 4 : Dios gobierna la historia: esperanza en medio de los imperios
- Junio 5 : Mascotas: compañeros, responsabilidad y fe.
- Junio 6 : Mi Testimonio de Fe y Fidelidad de Dios. Parte 1
- Junio 7 : Mi Testimonio de Fe y Fidelidad de Dios. Parte 2
- Junio 8 : Para esta hora
- Junio 9 : La fidelidad en lo pequeño prepara para grandes pruebas
- Junio 10 : Cuando La Vida Duele, Dios Escucha. Parte 1
- Junio 11 : Cuando La Vida Duele, Dios Escucha. Parte 2
- Junio 12 : El horno ardiente y la fe que no negocia
- Junio 13 : Nos encontramos sin buscarnos ¡Dios nos guió!
- Junio 14 : El juicio celestial: seguridad en la justicia divina
- Junio 15 : Las setenta semanas: El Mesías anunciado
- Junio 16 : Libres en Jesús
- Junio 17 : Miguel se levantará: Esperanza en el tiempo del fin
- Junio 18 : Un día a la vez en las manos de Dios
- Junio 19 : Dios de Justicia
- Junio 20 : Fieles aun cuando no entendemos

Junio 21 : Dios dijo "Honra a tu padre..."

Junio 22 : La promesa que consuela.

Junio 23 : El juicio investigador: Vivir conscientes del cielo

Junio 24 : ¿Qué tesoro abunda en tú corazón?

Junio 25 : El conflicto entre el bien y el mal en Daniel 10

Junio 26 : La resurrección prometida: Esperanza más allá de la muerte

Junio 27 : Sellados para el tiempo del fin

Junio 28 : Dejando atrás lo que no te deja avanzar

Junio 29 : La Luz de un Girasol

Junio 30 : Dios nos necesita como instrumentos útiles para sus planes.

El verdadero valor de una madre

Lunes, 1 de Junio de 2026

Honra a tu padre y a tu madre, para que tus días se alarguen en la tierra que Jehová tu Dios te da.

Éxodo 20:12

Cuando somos jóvenes, siempre creemos que las decisiones que tomamos son las acertadas, aunque muchas veces los padres, y en especial la madre, nos estén aconsejando, pero creemos que somos superdotados y no escuchamos consejos de ninguna índole.

Era el verano del 2006 cuando mi segundo hijo nació. Mi esposa y yo habíamos planificado tener dos; era nuestro plan, porque ya teníamos a nuestra primera hija. Mi hijo tenía seis meses de nacido y se enfermó. Como padre, siempre preocupado, lo teníamos en tratamiento, pero, como no veíamos mejoría, lo cambiamos de médico.

En una madrugada, el niño se nos agravó; no podía respirar. Lo llevamos al centro de salud y nos dieron el pase de emergencia a un hospital. Cuando llegamos al centro médico, lo atendieron de emergencia, pero nosotros, como padres, estábamos muy preocupados y sentíamos que perdíamos a nuestro hijo.

El médico que lo estaba atendiendo se nos acercó y nos dijo lo grave que estaba nuestro hijo. Nos indicaron que firmáramos un acta de consentimiento, pero antes de firmar nos comentaron que le iban a administrar un medicamento y que podían suceder dos situaciones: despejar las vías respiratorias o que podía morir.

Confiábamos mucho en nuestro Padre Celestial y accedimos a firmar, esperando la voluntad de Él. Fue mi mayor encuentro con Dios; oré como ustedes no tienen idea, y sucedió el mayor milagro de nuestra vida.

En ese momentos de dolor, entendí cuan valioso e importante es una madre, y me di cuenta de los sacrificios que hacen ellas para cuidarnos y mantenernos con vida. Aprendí a valorar a Mamá. Honrémosla.

Autor: Cesar Ponce Arévalo - Ecuador

La verdadera sabiduría

Martes, 2 de Junio de 2026

Pero el que me escuche habitará tranquilo, sin temer al mal

Proverbios 1:33

Como jóvenes, la sabiduría es uno de los tesoros más valiosos que podemos alcanzar. Todos deseamos tomar buenas decisiones, cumplir nuestros objetivos, desarrollar nuestro potencial y vivir una vida que refleje éxito y propósito. Por eso, pedir sabiduría suele formar parte de nuestras oraciones. Sin embargo, muchas veces buscamos crecer por nuestras propias fuerzas y olvidamos que la verdadera sabiduría proviene de Dios y también de la disposición para escuchar y aprender.

Proverbios capítulo 1 nos enseña dos lecciones fundamentales. La primera es no consentir al pecado. Vivimos rodeados de influencias que pueden alejarnos de Dios, pero somos llamados a fortalecer nuestro carácter y permanecer firmes. Jesús, nuestro mayor ejemplo, fue tentado en diferentes ocasiones y aun así permaneció fiel. Su vida nos demuestra que, aun en medio de la presión, es posible elegir lo correcto y honrar a Dios.

La segunda lección es el llamado a ser sabios. La sabiduría comienza cuando prestamos atención a la voz de Dios. Él nos habla por medio de su Palabra, de consejos piadosos y de las experiencias que vivimos. Cuando escuchamos y obedecemos su dirección, encontramos seguridad, paz y discernimiento para enfrentar los desafíos de la vida. Ser sabio no es saberlo todo, sino aprender a caminar cada día guiados por Dios.

Aunque debemos amar al prójimo, el Señor nos dice que él es la fuente primaria de la sabiduría, de este modo, no tendríamos porqué dudar o confiarnos de nuestra propia sabiduría o en la de los demás.

Autor: Ivanna Caiza - Ecuador

Derribando los muros

Miércoles, 3 de Junio de 2026

Entonces el pueblo gritó, y los sacerdotes tocaron las bocinas; y aconteció que cuando el pueblo hubo oído el sonido de la bocina, gritó con gran vocerío, y el muro se derrumbó. El pueblo subió luego a la ciudad, cada uno derecho hacia adelante, y la tomaron.

Josué 6:20

Leer Josué 6:1-20. Así como Dios derribó los muros de Jericó, hoy quiere derribar los que te impiden avanzar en sus planes.

1. El muro del ruido: Dios ordenó al pueblo marchar en silencio durante seis días. A veces, Dios nos pide callar nuestras quejas y dudas antes de darnos la victoria. El silencio enseña paciencia y nos obliga a escuchar solo Su voz. ¿Qué "ruido" interno te impide confiar en la promesa de Dios?
2. El muro de la lógica: Dar vueltas a una ciudad amurallada no tenía sentido militar. La fe a menudo contradice la lógica humana. Las murallas caen por la obediencia radical a instrucciones que parecen absurdas. La victoria total requiere seguir el plan de Dios, no el tuyo.
3. El muro del desánimo: Tuvieron que dar siete vueltas el séptimo día. Muchos abandonan en la sexta vuelta. Las siete vueltas representan la plenitud y perseverancia. Dios actúa en Su tiempo, no en el nuestro. No te detengas cuando parece que nada está pasando; la muralla caerá en el momento perfecto de Dios.
4. El muro de la duda: Los muros no cayeron por las trompetas, sino por la fe en el poder de Dios. El pueblo gritó antes de ver la victoria. Alaba y agradece hoy, aunque el obstáculo siga en pie.

Dios quiere derribar los muros; solo dale la oportunidad.

Por la fe cayeron los muros de Jericó (Hebreos 11:30); por la fe caerán los muros que hay en tu vida.

Autor: Jesús Salazar Parraga - Ecuador

Dios gobierna la historia: esperanza en medio de los imperios

Jueves, 4 de Junio de 2026

Y en los días de estos reyes el Dios del cielo levantará un reino que no será jamás destruido... desmenuzará y consumirá a todos estos reinos, pero él permanecerá para siempre.

Daniel 2:44

La profecía de Daniel 2 revela la sucesión de imperios: Babilonia, Medo-Persia, Grecia y Roma, culminando con un reino eterno establecido por Dios. Esta profecía confirma la inspiración divina de la Escritura y muestra que la historia no es un accidente, sino un proceso guiado soberanamente por el Señor.

Psicológicamente, el ser humano necesita sentido y dirección. La incertidumbre histórica -guerras, crisis económicas, cambios políticos- puede generar ansiedad colectiva. Sin embargo, cuando comprendemos que Dios tiene el control del curso de los acontecimientos, se reduce la angustia existencial.

La estatua del sueño de Nabucodonosor también simboliza la fragilidad de los gobiernos. Cada reino fue poderoso, pero ninguno eterno. Esto confronta nuestra tendencia psicológica a depositar seguridad absoluta en estructuras terrenales. La fe madura cuando trasladamos nuestra confianza al Reino eterno.

La piedra que destruye la estatua representa a Cristo y Su Reino definitivo. Esto apunta al establecimiento final del Reino de Dios tras la segunda venida. Nuestra esperanza no está en reformas temporales, sino en la intervención divina.

Comprender esta profecía nos ayuda a desarrollar estabilidad emocional frente al caos. No reaccionamos con pánico, sino con fe activa. La soberanía divina nos invita a vivir con propósito y fidelidad mientras esperamos el cumplimiento final.

Deja de confiar en sistemas pasajeros y decide hoy vivir como ciudadano del Reino eterno, formando un carácter firme y esperanzado.

Autor: David Vera - Ecuador

Mascotas: compañeros, responsabilidad y fe.

Viernes, 5 de Junio de 2026

El justo atiende a la vida de su bestia: mas las entrañas de los impíos son crueles.

Proverbios 12:10

Hoy quiero hablarles de algo que seguro muchos de ustedes conocen bien: nuestras mascotas. Yo tengo tres perras -Lassy, Andarna y Kalú- y un pollo (sí, un pollo) que se llama Patroclo. Y créanme, cada uno de ellos es un mundo aparte: Lassy es la más protectora, Andarna la juguetona, Kalú la tierna, y Patroclo... bueno, él es el rey del gallinero.

Cuidar de ellos no es solo una tarea, es un reflejo de cómo Dios nos cuida a nosotros. Él nos da comida, techo, amor incondicional y nos cuida en cada paso del camino. Así como Él no nos abandona ni nos deja solos cuando necesitamos ayuda, nuestras mascotas también dependen completamente de nosotros para todo: desde su comida diaria hasta las caricias que les hacen sentir queridos.

Y, ¿saben qué? El modo en que tratamos a nuestros animales dice mucho de quiénes somos como cristianos. Jesús nos enseñó a amar a nuestro prójimo, y eso incluye a todas las criaturas que Dios ha creado.

Cuando somos responsables con ellos, cuando les damos el cuidado que merecen y los tratamos con amor, estamos demostrando el amor que Dios ha puesto en nuestro corazón. No se trata solo de tener una mascota: se trata de honrar el diseño de Dios, quien hizo a todos los seres vivos con un propósito.

Si tienen mascotas, dedíquenles tiempo, cariño y cuidado. Si no, respeten a todas las criaturas: es parte de vivir nuestra fe.

El amor de Dios se ve en cómo amamos a quienes nos rodean ¡incluso a nuestros peludos y emplumados amigos!

Autor: Christian Zambrano Funes - Ecuador

Mi Testimonio de Fe y Fidelidad de Dios. Parte 1

Sábado, 6 de Junio de 2026

Joven fui, y he envejecido, y no he visto justo desamparado, ni a su descendencia que mendigue pan

Salmo 37:25

En 1986, mis hermanas y yo tomamos la decisión de seguir a Cristo. Éramos tres jóvenes: una de 14 años, otra de 16 y yo de 22. Habíamos sido criadas por mi abuela en la religión católica, cumpliendo con todas sus prácticas.

Sin embargo, al conocer la verdad bíblica, nuestra vida dio un giro. Mi abuela no aceptó nuestra decisión y, con mucho dolor, tuvimos que dejar la casa paterna y todas sus comodidades.

Yo era la única que trabajaba, así que asumí el rol de padre y madre para mis hermanas. Me encargué de la manutención, del alquiler y de amoblar nuestro nuevo espacio. Aquellos primeros días fueron muy duros: extrañábamos a la familia, la casa y el calor de hogar. Además, sobre mí recaía el peso de ser la proveedora y cuidadora; no quería que nada les faltara.

A pesar de las dificultades, las actividades de la iglesia y los grupos de oración nos fortalecían. Comencé a desarrollar, a través del culto personal diario, una relación profunda con Dios.

Aprendí a devolver el diezmo, a guardar fielmente el sábado y, por esto, estuve incluso a punto de perder mi empleo. En los momentos más oscuros, una promesa resonaba en mi corazón:

"No he visto justo desamparado, ni su descendencia que mendigue pan"

Mi vida es prueba de que cuando todo falta, Dios siempre llega a tiempo.

Autor: Patricia Franco - Ecuador

Mi Testimonio de Fe y Fidelidad de Dios. Parte 2

Domingo, 7 de Junio de 2026

Joven fui, y he envejecido, y no he visto justo desamparado, ni a su descendencia que mendigue pan

Salmo 37:25

Hubo un sábado especialmente duro. No teníamos dinero ni para el desayuno ni para el almuerzo. Aun así, nos levantamos temprano, hicimos el culto y fuimos a la iglesia. El hambre apretaba, pero no dijimos nada. Al regresar, mis hermanas me miraban en silencio. Les pedí que arreglaran la mesa, aunque no había comida. Ellas me obedecieron, aunque con lágrimas y desconcierto.

Nos sentamos, tomé aire y dirigí la oración, agradeciendo por los alimentos que Dios proveería. En medio de la oración rompí en llanto. Nuestras lágrimas dieron un sabor salado al amén con el que terminamos.

No habían pasado ni 5 minutos cuando alguien golpeó la puerta. Era mi cuñada Carmen. Frente a nosotras traía una caja llena de alimentos: naranjas, plátanos, arroz, aceite, pollo, queso y mucho más.

Sorprendidas, le preguntamos cómo supo dónde estábamos. Ella respondió: "Venía en el bus y un pensamiento insistente me decía: -Ve donde tus cuñadas-. Preguntando llegué... y aquí estoy". Ese día confirmé que Dios nunca abandona a sus hijos.

Hoy, con 61 años, sigo sirviendo a mi Señor y lo haré hasta el último día de mi vida. Me casé, y junto a mi esposo -mi compañero en la obra misionera- llevamos almas a los pies de Cristo. Mis hijos están en la iglesia. De mis hermanas, una sigue firme con su familia, y la otra va poco, pero confío en que pronto regresará.

A lo largo de mi vida he visto la mano de Dios una y otra vez. "Mi vida es prueba de que cuando todo falta, Dios siempre llega a tiempo"

Autor: Patricia Franco - Ecuador

Para esta hora

Lunes, 8 de Junio de 2026

¿Y quién sabe si para esta hora has llegado al reino?

Ester 4:14

Hay momentos en los que me pregunto si realmente soy la persona correcta para estar aquí. Si no sería mejor que alguien más lo hiciera. Porque el miedo pesa y la responsabilidad asusta.

Ester también tuvo miedo.

No se sentía lista, pero Dios ya la había puesto en ese lugar. Y entonces llega esa pregunta que hoy nos confronta: "¿Y quién sabe si para esta hora has llegado al reino?" (Ester 4:14).

Tal vez no estás donde estás porque eres perfecto. Tal vez estás ahí porque Dios confía en ti más de lo que tú confías en ti mismo. Esta generación huye del compromiso porque duele, porque incomoda.

Yo también he querido huir. Pero Dios no busca jóvenes sin miedo, busca jóvenes dispuestos.

¿Y si tu historia no es un error?

¿Y si tu proceso tiene propósito?

¿Y si para esta hora Dios decidió contar contigo?

Hoy decido creer que no estoy aquí por casualidad. Si Dios te trajo hasta este momento, es porque aún con miedo, Él puede usar tu vida.

Dios, aquí estoy. Aun con miedo, elijo decirte sí. Quita de mí la duda y dame valor para obedecer. Si para esta hora me llamaste, úsame. Confío en Ti. Amén.

Autor: Jailine Chang - Ecuador

La fidelidad en lo pequeño prepara para grandes pruebas

Martes, 9 de Junio de 2026

Y Daniel propuso en su corazón no contaminarse con la porción de la comida del rey...

Daniel 1:8

Daniel tomó una decisión que muchos considerarían menor: no contaminarse con la comida del rey. Sin embargo, esa elección reveló algo profundo: la identidad no se negocia en los grandes escenarios, sino en los momentos cotidianos en que nadie nos observa.

Desde la psicología, esta resolución refleja lo que se conoce como coherencia del yo: la capacidad de actuar conforme a los propios valores, incluso bajo presión social, privilegios tentadores o el miedo a las consecuencias. Daniel no reaccionó con impulsividad ni con rebeldía; se acercó con respeto, negoció con inteligencia y confió en el proceso. Eso es regulación emocional madura.

Vivimos en un mundo que constantemente nos ofrece "manjares del rey": la validación rápida, el éxito a cualquier precio, la comodidad de ceder lo que somos para encajar en lo que otros esperan. Y cada vez que aceptamos ese trato sin cuestionarlo, cedemos un pedazo de quiénes somos.

La firmeza de Daniel no nació del orgullo. Nació de una identidad consolidada anclada en valores más profundos que las circunstancias. Psicológicamente, eso es lo que nos protege: no las reglas externas, sino el sentido interno de quién soy y en qué creo.

Hoy, ¿qué "manjar" estás a punto de aceptar sin preguntarte si realmente te alimenta?

Decide hoy ser fiel en lo pequeño; disciplina tus hábitos y forja un carácter íntegro para las grandes pruebas.

Autor: David Vera - Ecuador

Cuando La Vida Duele, Dios Escucha. Parte 1

Miércoles, 10 de Junio de 2026

Encomienda a Jehová tu camino, y confía en él; y él hará.

Salmos 37:5

Hace 33 años, un día como hoy, Dios me permitió llegar a este mundo. Nací en un hogar humilde, donde papá y mamá disfrutaban de sus nueve hijos, y ese día uno más se sumó a la familia.

Crecer en un hogar numeroso no era fácil, pero el amor y la alegría que mis padres tenían por vernos crecer siempre fueron más grandes que las dificultades.

Sin embargo, la vida también trae pruebas profundas. El 3 de diciembre de 2011 fue un día que marcó para siempre nuestras vidas. Uno de mis hermanos sufrió un accidente en su moto y falleció. Para mis padres fue algo imposible de aceptar, y para mis hermanos y para mí, una herida que aún duele.

Con el tiempo, trabajé durante 8 años en una de las empresas más grandes del país, La Clementina. Pero en 2021 la empresa quebró y quedé sin trabajo. Parecía un retroceso, pero Dios estaba preparando un nuevo camino. Fui invitado a unirme al colportaje, y en medio de madrugadas, viajes y oración, descubrí el propósito que Dios tenía para mí.

A finales de 2024, gracias al colportaje, pude viajar a Bolivia e iniciar mis estudios de Teología en la UAB.

Hoy estoy en mi segundo año, y cada clase me recuerda que Dios fue quien abrió las puertas. De ser un trabajador de hacienda, estoy en camino a ser un ministro del Señor dentro de la Iglesia Adventista del Séptimo Día.

Dios puede cambiar tu historia también. Solo encomienda tu camino a Él y Él hará.

Autor: Ronald Francisco López Márquez - Ecuador

Cuando La Vida Duele, Dios Escucha. Parte 2

Jueves, 11 de Junio de 2026

Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis.

Jeremías 29:11

Cuando miro atrás, entiendo que Dios nunca dejó de guiar mis pasos. Aquello que pensé que era pérdida, Dios lo usó como dirección. Aquello que me dolió, Él lo transformó en un llamado. Aquello que parecía un final, era en realidad el inicio de algo mayor.

Hoy, mientras avanzo en mi formación teológica, sé que Dios tomó cada parte de mi historia:

- la alegría
- el dolor
- el trabajo
- la pérdida y los sueños,

para llevarme al lugar donde Él quería utilizarme. Nada fue casualidad. Todo fue propósito.

Tal vez tú también estás enfrentando incertidumbre, luchas o puertas que se cierran. Tal vez te preguntas si Dios realmente tiene un plan para ti. Pero hoy quiero recordarte algo:

Dios no escribe historias mediocres. Él escribe transformaciones. Si decides confiar, Él te llevará más lejos de lo que tú mismo imaginas.

Tu futuro no está en manos del azar; está en manos de un Dios que te ama, que te llama y que sigue haciendo milagros. Los milagros existen porque Dios existe. Maranata: Cristo viene pronto. Prepárate

Autor: Ronald Francisco López Márquez - Ecuador

El horno ardiente y la fe que no negocia

Viernes, 12 de Junio de 2026

Si nuestro Dios.. puede libraros.. y si no, sepas... que no serviremos a tus dioses.

Daniel 3:17-18

Sadrac, Mesac y Abed-nego dijeron algo extraordinario: "Nuestro Dios puede libraros, y lo hará. Pero aunque no lo hiciera, no adoraremos tu imagen." Dos versículos que encierran una de las declaraciones de fe más radicales -y más psicológicamente sanas- de toda la Escritura.

Desde la psicología, esta respuesta describe lo que hoy llamamos tolerancia a la incertidumbre: la capacidad de actuar con convicción sin necesitar garantías previas. No esperaron un milagro confirmado para decidir. Eligieron sus valores antes de conocer el resultado. Eso es madurez emocional en su forma más pura.

Vivimos ansiosos porque condicionamos nuestra paz a los resultados. "Confío si todo sale bien. Resisto si tengo seguridad." Pero los tres jóvenes invirtieron ese orden: primero la decisión, luego lo que venga.

Ese giro interno es lo que la psicología llama locus de control interno: mi conducta no depende de lo que el mundo me garantice, sino de quién yo decido ser.

El "aunque no lo hiciera" no es resignación. Es la expresión más libre que existe: actuar desde los valores sin estar secuestrado por el miedo al fracaso ni por la necesidad de control.

La pregunta no es si Dios te librará del horno. La pregunta es si ya decidiste quién eres antes de entrar en él.

Elige hoy obedecer a Dios aunque estés solo; fortalece tu carácter para no negociar tu fe bajo presión.

Autor: David Vera - Ecuador

Nos encontramos sin buscarnos ¡Dios nos guió!

Sábado, 13 de Junio de 2026

El amor es paciente, es bondadoso; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece; no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; no se goza de la injusticia, mas se goza de la verdad. Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.

1 Corintios 13:4-7

Hace 5 años, el 13 de febrero, ocurrió algo en mi vida que lo cambió todo. Me encontraba en el punto más bajo, perdí toda la esperanza de seguir y quería rendirme. Hubo una reunión del Club de Conquistadores; yo, sin ánimo para nada, no quería asistir, pero algo me dijo que fuera. Es gracioso porque, al no querer saber nada, encontré a esa persona que me ayudó a seguir adelante y me dio la fuerza para continuar.

Él me ayudó a encontrar lo que había perdido y también me dio la fuerza para seguir adelante y no alejarme de Dios. Con él pude terminar mi liderazgo en el Club de Conquistadores y también superarme a mí misma. Dios sabe cómo y cuándo hace las cosas; él me envió a esa persona especial para seguir adelante y no rendirme. Él me ayudó a vencer todos mis miedos junto a esa persona especial.

En la vida puedes tener muchos problemas, incluso desear alejarte de la iglesia de Dios y del mundo; pero yo te lo digo con experiencia: «las cosas tienen su momento». El amor de Dios para con nosotros es paciente; no importa qué hagamos o qué suceda, siempre nos amará. Su bondad es inagotable;

La vida es dura y en algún momento nos hemos rendido, o tal vez sientas que hoy ya no puedes seguir. Todo puede estar oscuro, no tienes ánimo de nada y no quieres seguir; tal vez sientas que la corriente de la vida te está arrastrando y no puedes salir, pero siempre podrás ver un nuevo amanecer.

Sabes Dios hace lo mismo en tu vida, él te enviará a esa persona especial para que te ayude a seguir adelante y nunca rendirte, para que te haga ver todo lo bueno que has hecho.

Autor: Lissette Mendoza - Ecuador

El juicio celestial: seguridad en la justicia divina

Domingo, 14 de Junio de 2026

Estuve mirando hasta que fueron puestos tronos... y los libros fueron abiertos.

Daniel 7:9-10

Daniel contempló algo que sacude el alma: tronos colocados, el Anciano de Días sentado, libros abiertos y millones de seres ante su presencia.

No es una escena de terror. Es la imagen más justa que existe: un juicio presidido por Aquel cuyo carácter es amor perfecto.

Para la teología adventista, esta visión describe el juicio investigador iniciado en 1844, cuando Cristo entró al Lugar Santísimo del santuario celestial. No es un juicio para condenar a los fieles, sino para vindicar su fe delante del universo.

Los libros abiertos no son registros de acusación; son testimonios de gracia.

Desde la psicología, la imagen del juicio activa con frecuencia el miedo, la culpa o la vergüenza. Muchas personas construyen su relación con Dios desde el terror al castigo, lo que genera una fe ansiosa, compulsiva e inestable. Pero Daniel 7 presenta un Juez que tiene cabellos como lana pura: símbolo de sabiduría, de calma, de eternidad sin apresuramiento.

Comprender el santuario transforma la salud espiritual. Cuando entendemos que Cristo es nuestro Sumo Sacerdote e intercesor en ese juicio, la ansiedad religiosa cede ante la seguridad del amor. No comparecemos solos. Comparecemos cubiertos.

¿Tu imagen de Dios te libera o te encadena?

Vive hoy con integridad delante de Dios; cada decisión moldea tu carácter para la eternidad.

Autor: David Vera - Ecuador

Las setenta semanas: El Mesías anunciado

Lunes, 15 de Junio de 2026

Setenta semanas están determinadas sobre tu pueblo y sobre tu santa ciudad, para terminar la prevaricación, poner fin al pecado, expiar la iniquidad, traer justicia perdurable, sellar la visión y la profecía, y ungir al Santo de los santos.

Daniel 9:24

Setenta semanas fueron determinadas para expiar la iniquidad, poner fin al pecado y ungir al Santo de los santos. En un solo versículo, Dios comprimió siglos de historia salvífica y reveló que el tiempo no es un accidente: es un instrumento en manos de un Dios que cumple lo que promete.

Para la teología adventista, las setenta semanas proféticas son semanas de años: 490 años que comenzaron en 457 a.c. con el decreto de Artajerjes y culminaron en la cruz del Calvario. Esta línea profética es el fundamento del principio día-año y la columna vertebral de la profecía de los 2.300 días que lleva al año 1844. El cumplimiento exacto de estas fechas no es coincidencia: es la firma de un Dios que gobierna la historia.

Desde la psicología, vivir sin sentido del tiempo produce una de las formas más profundas de ansiedad existencial. La incertidumbre sobre el futuro paraliza, fragmenta la identidad y erosiona la esperanza. Pero cuando una persona comprende que hay un plan mayor, activo y verificable, eso genera lo que la psicología positiva llama propósito narrativo: la experiencia de que mi vida forma parte de una historia que tiene dirección y desenlace.

Daniel 9:24 no es solo cronología. Es la certeza de que el pecado tiene fecha de vencimiento, que la redención fue planificada antes de que la necesitáramos y que el Ungido llegó exactamente a tiempo.

¿Vives el tiempo como amenaza o como promesa?

Estudia hoy las profecías mesiánicas y permite que la certeza en Cristo transforme tu carácter en convicción firme y arrepentimiento genuino.

Autor: David Vera - Ecuador

Libres en Jesús

Martes, 16 de Junio de 2026

¡Miserable de mí! ¿quién me libraré de este cuerpo de muerte?

Romanos 7:24

¿Alguna vez sentiste que lo que hacías no era suficiente? ¿Alguna vez sentiste que te faltaba algo más por hacer? Eso es lo que muchos de nosotros sentimos: un vacío en la historia, una pregunta inconclusa, un silencio que no te deja avanzar.

Exactamente ese sentimiento se apoderó de mí por mucho tiempo. Por más que me esforzaba por cumplir con las expectativas de cada día en todos los aspectos y, sobre todo, en el ámbito espiritual, resultaba más difícil encaminar mi mente a un pensamiento que no fuera banal.

Si alguna vez sentiste esa presión sobre ti mismo, te voy a dar la clave especial: no lo hagas. No es necesario que nos esforcemos por hacer el bien sin antes entender de dónde procede el bien. El bien no procede de mí; por eso no me puedo esforzar por algo que no me nace.

El hacer el bien es un origen divino; muchas veces pensamos que, como cristianos, nos tenemos que esforzar por hacer lo bueno, pero es un error si no has dejado que aquel que hace lo bueno nazca en ti.

Cristo Jesús nos dejó el ejemplo vivo de cómo vivir un cristianismo real que no se preocupe por cumplir con las acciones; es llevar una comunión diaria, es pedir la voluntad de Dios en nuestras vidas y, cada día, dejar morir el Yo que vive en cada uno de nosotros.

Un secreto para saber que estás haciendo las cosas bien es hacer las cosas que te nazcan del corazón sin esperar nada y sentir verdadero gozo y felicidad.

Que Cristo pueda morar hoy en tu vida y que la paz que recibas de él la puedas compartir con los que te rodean.

Autor: Joseph Quimbihurco - Ecuador

Miguel se levantará: Esperanza en el tiempo del fin

Miércoles, 17 de Junio de 2026

En aquel tiempo se levantará Miguel... será tiempo de angustia cual nunca fue; pero en aquel tiempo será libertado tu pueblo.

Daniel 12:1

Daniel 12 presenta el cierre del conflicto cósmico. Según la interpretación Adventista, Miguel representa a Cristo levantándose para concluir su obra intercesora antes de la segunda venida. Este evento marca el fin del tiempo de gracia y el inicio del tiempo de angustia.

Psicológicamente, hablar de crisis final puede generar temor. Sin embargo, la profecía no fue dada para producir pánico, sino para la preparación. La anticipación consciente permite desarrollar resiliencia. Cuando una persona se prepara emocional y espiritualmente para escenarios difíciles, reduce el impacto del miedo.

El texto afirma que el pueblo será libertado. La esperanza es el antídoto contra la ansiedad. Estudios psicológicos muestran que quienes mantienen esperanza firme afrontan mejor las crisis extremas.

El mensaje no es solo informativo, es transformador. Si Cristo pronto se levantará, debemos vivir hoy en coherencia con esa realidad. La preparación no es acumulación de datos, sino formación de carácter.

La fidelidad diaria, la obediencia y la dependencia de Dios son la verdadera preparación para el tiempo del fin.

Prepárate hoy con fidelidad constante; fortalece tu carácter ahora para permanecer firme cuando Cristo se levante.

Autor: David Vera - Ecuador

Un día a la vez en las manos de Dios

Jueves, 18 de Junio de 2026

Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad.

2 Corintios 12:9

Dios nunca nos pidió que cargáramos con el peso de toda una vida en un solo día. Sin embargo, muchas veces nos preocupamos por el mañana, imaginamos problemas que aún no existen y nos llenamos de ansiedad por lo que podría suceder.

Mientras nuestra mente corre hacia el futuro, olvidamos una verdad fundamental: Dios nos da la gracia necesaria para enfrentar el presente. Cada amanecer trae consigo la provisión exacta de su amor, su sabiduría y su fortaleza para las necesidades de ese día.

A menudo pensamos que debemos ser fuertes por nosotros mismos, pero Dios nos enseña que reconocer nuestra debilidad no es una derrota. Es una oportunidad para experimentar su poder.

Cuando nuestras fuerzas se agotan, cuando el cansancio nos abruma y cuando las dudas intentan apagar nuestra esperanza, el Señor permanece a nuestro lado sosteniéndonos. Su gracia nos alcanza en medio de nuestras limitaciones y nos recuerda que no estamos solos.

Por eso, vive hoy confiando plenamente en Dios. No adelantes preocupaciones ni cargues con ansiedades innecesarias. Entrega tus temores al Señor y camina paso a paso bajo su dirección. Él conoce tu camino, entiende tus necesidades y cuida cada detalle de tu vida.

Descansa en la certeza de que Dios te acompaña hoy, y cuando llegue mañana, también te dará las fuerzas que necesitarás para seguir adelante.

Dios no te da fuerzas para todo el futuro, te da gracia suficiente para hoy.

Autor: Ricky Saúl Elizalde Cerezo - Ecuador

Dios de Justicia

Viernes, 19 de Junio de 2026

¿No eres tú desde el principio, oh Jehová, Dios mío, Santo mío? No moriremos. Oh Jehová, para juicio lo pusiste; y tú, oh Roca, lo fundaste para castigar.

Habacuc 1:12

Nadie en su sano juicio quiere hacer sufrir a las personas que ama, pero las decisiones que se eligen en la vida tienen consecuencias; uno entra en un tobogán y solo se despierta cuando el dolor se convierte en un golpe de realidad. Esto sucede generalmente cuando no se quiere ajustar la vida a las enseñanzas divinas. Yo decía: «no me gusta la religión porque uno no tiene libertad. ¿Por qué Dios tiene que decirme todo lo que debo hacer?»

Dios tiene 4 atributos divinos: Su Eternidad, Su Santidad, Su Justicia y Su Poder; de estos 4, el más difícil de aceptar por el ser humano quizá sea Su Justicia.

Después de la entrada del pecado, el ser humano se volvió independiente. Se apoderó de la vida que le fue confiada. Se hizo el Señor de su propio destino, pensó que no necesitaba de Dios. ¿Y cuál fue el resultado? Dolor, tristeza, sufrimiento y muerte. Hoy, continuamos cayendo y, en los momentos de enfermedad y muerte, pensamos en la eternidad y el poder de Dios; y cuando el pecado mancha nuestra vida al punto de asfixiarnos, nos acordamos de su santidad, pero en ningún momento aceptamos Su Justicia.

Si bien es cierto que Dios nos dio libre albedrío, recordemos que todas nuestras malas decisiones tienen consecuencias y, como seres humanos, tenemos derecho de aceptar o rechazar el camino que cada día se nos presenta, pero no podemos escoger el mal y llamarlo bien. Solo Dios determina lo correcto e incorrecto, lo moral e inmoral.

Haz de este y todos tus días un día de sumisión a la Justicia Divina porque jamás pierdes al hacerlo. Creces, ganas y tienes la garantía de la vida eterna.

Autor: Betty Coque - Ecuador

Fieles aun cuando no entendemos

Sábado, 20 de Junio de 2026

Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia.

Proverbios 3:5

Hay momentos en los que la vida parece carecer de sentido. Oramos, esperamos y buscamos respuestas, pero estas no llegan en el tiempo ni de la manera que deseamos. En esos instantes, confiar en Dios deja de ser una emoción y se convierte en una decisión. Es fácil confiar cuando todo marcha bien, pero la verdadera fe se revela cuando seguimos creyendo aun en medio de la incertidumbre.

Salomón nos invita a confiar plenamente en el Señor y no apoyarnos en nuestra propia comprensión. Esto implica reconocer que nuestra visión es limitada, mientras que Dios ve el panorama completo. Muchas veces queremos entender antes de obedecer, pero la fe bíblica nos enseña a obedecer primero y confiar en que Dios mostrará el camino en el momento oportuno.

La historia del pueblo de Dios está llena de ejemplos de confianza. Abraham salió sin saber a dónde iba. José permaneció fiel en medio de la injusticia y la prisión. Daniel se mantuvo firme aun bajo amenaza de muerte. Ninguno conocía el final de su historia, pero todos creyeron que Dios tenía el control.

Tal vez hoy enfrentas una decisión difícil, una pérdida o una espera prolongada. Dios no te pide que entiendas cada detalle de lo que ocurre. Te invita a descansar en su amor, su sabiduría y sus promesas. Aunque no veas la respuesta hoy, puedes avanzar con la certeza de que Dios sigue guiando tus pasos y obrando para tu bien.

Entrégale hoy a Dios aquello que más te inquieta y repite en oración: ¿Señor, confío en Ti, aun cuando no entiendo?

Autor: David Vera - Ecuador

Dios dijo "Honra a tu padre..."

Domingo, 21 de Junio de 2026

Honra a tu padre y a tu madre, para que tus días se alarguen en la tierra que Jehová tu Dios te da.

EXODO 20:12

Soy el segundo hijo, pero mi padre siempre prefirió a mi hermana mayor y a mi hermano menor.

Cuando alguno de ellos cometía un error o hacía una travesura, mi papá me castigaba a mí. Aún recuerdo cuando tenía 13 años y mi papá, enojado, me castigó con un alambre mientras le ayudaba en su trabajo.

Me quedó una cicatriz grande en mi pierna; esa fue una entre las muchas situaciones en las que sufrí maltrato de niño. Conocimos a Dios cuando tenía 12 años, es decir, a pesar de estar en la iglesia, mi papá me seguía maltratando sin piedad, y eso solo provocó que en mí naciera un odio hacia mi papá. Cuando me gradué del colegio, fue la primera situación en que le confronté para escoger mi carrera universitaria.

Con los años, Dios obró en él y se dio un gran cambio en su carácter, pero en mi corazón existía un odio hacia él. Tuve una líder J.A., mi gran consejera. Ella me enseñó y me hizo entender este versículo, que es un mandamiento. Me decía: «Dios no te está preguntando si tu papá es bueno o malo contigo; él te manda a honrar». Yo renegaba: «¿Cómo puedo honrar a un padre que me hizo tanto daño?».

Solo con los años aprendí a perdonar a mi papá. Comenzó una gran relación con él, y el momento más grato con mi padre fue al finalizar la defensa de mi tesis. Llorando, me abrazó y me felicitó.

Nosé cuál es la relación que tienes con tu padre, pero Dios nos ordena que le honremos con cada uno de nuestros actos en esta vida. Si no aprendes a Honrar a tu padre nunca lograrás honrar a Dios.

Autor: Jonathan Parra - Ecuador

La promesa que consuela.

Lunes, 22 de Junio de 2026

Si se humilla mi pueblo, sobre el cual mi nombre es invocado, y oran, y buscan mi rostro, y se convierten de sus malos caminos; entonces yo oiré desde los cielos, perdonaré sus pecados y sanaré su tierra.

2 Crónicas 7:14

En un momento de profunda necesidad de consuelo, abrí mi Biblia con la oración en mi corazón: "Señor, habla a mi alma". Mis ojos cayeron en este versículo: "Si se humilla mi pueblo, sobre el cual mi nombre es invocado, y oran, y buscan mi rostro, y se convierten de sus malos caminos; entonces yo oiré desde los cielos, perdonaré sus pecados y sanaré su tierra".

En ese instante supe que Dios me estaba hablando directamente. No solo a su pueblo en general, sino a mí en particular. Él me recordó que el camino hacia Él pasa por la humildad ?reconocer que no tengo todas las respuestas, que necesito su ayuda?. Que la oración no es solo pedir, sino buscar su rostro, anhelar estar cerca de Él. Que el arrepentimiento nos libera del peso de nuestros errores, abriendo la puerta a su perdón.

Aunque en ese momento lo que necesitaba era sanación para mi corazón, Él también me mostró que su cuidado va más allá de mí mismo: cuando nos volvemos a Él, no solo somos nosotros quienes recibimos su bendición, sino que nuestra tierra ?nuestro entorno, nuestra comunidad, nuestros seres queridos? también puede ser tocada por su mano sanadora.

En ese versículo encontré el consuelo que buscaba, porque supe que Dios me escucha, que perdona y que tiene el poder de sanar todo lo que está roto en nosotros y a nuestro alrededor.

Cuando nos humillamos y buscamos su rostro, Dios escucha, perdona y sana.

Autor: Christian Zambrano Funes - Ecuador

El juicio investigador: Vivir conscientes del cielo

Martes, 23 de Junio de 2026

Estuve mirando hasta que fueron puestos tronos, y se sentó un Anciano de días? millares de millares le servían? el juicio se sentó, y los libros fueron abiertos.

Daniel 7:9-10

La escena del juicio en Daniel 7 es una de las más solemnes y esperanzadoras de toda la profecía. Este pasaje describe el juicio investigador que comenzó en 1844 en el santuario celestial. No es un juicio para informar a Dios ¿porque Él todo lo sabe? sino para revelar ante el universo la justicia y misericordia de su gobierno.

Muchos asocian la palabra ¿juicio? con miedo o condenación. Sin embargo, psicológicamente el concepto de justicia responde a una necesidad humana profunda: el anhelo de que el mal no quede impune y el bien sea vindicado. Vivimos en un mundo donde muchas injusticias parecen triunfar. El juicio celestial confirma que cada acto tiene significado eterno.

Desde la perspectiva emocional, vivir conscientes del juicio no debe producir paranoia espiritual, sino responsabilidad saludable. La psicología del carácter enseña que cuando una persona sabe que sus decisiones tienen consecuencias reales, desarrolla mayor autocontrol.

Cristo es presentado en esta escena como nuestro Abogado. Eso transforma completamente la perspectiva. No enfrentamos el juicio solos; nuestro Intercesor presenta su justicia en favor de quienes han aceptado su gracia.

El juicio investigador también nos recuerda que estamos viviendo en un tiempo solemne. No es momento para superficialidad espiritual. Cada día es una oportunidad para reflejar el carácter de Cristo. La profecía no solo informa el futuro, sino que reforma el presente.

Vive hoy con integridad consciente; permite que cada decisión moldee un carácter digno del Reino eterno.

Autor: David Vera - Ecuador

¿Qué tesoro abunda en tú corazón?

Miércoles, 24 de Junio de 2026

Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes.

Efesios 4:29

Hoy en día vivimos en una sociedad perversa. Si no miente una persona, no es ella; si no insulta u ofende, no se siente satisfecha. Y lo más impactante de todo es el interrogante: «¿Por qué se genera en el ser humano un carácter tan inmutable?». Lo que decimos es el reflejo de un carácter ya definido o en proceso. Hasta tal punto que las palabras vacías de hechos (como las mentiras) muestran el vacío espiritual de las personas, es decir, la falta de presencia de Cristo en nuestras vidas (2 Corintios 13:5).

«La muerte y la vida están en poder de la lengua, y el que la ama comerá de sus frutos». El que guarda su lengua guarda su alma. Muchos han fracasado por no aprender a refrenar sus palabras.

Santiago menciona que el hombre que no ofende con la palabra es un varón perfecto (Santiago 3:2). No hablamos sin razón alguna; nuestras palabras son como nuestros frutos (Mateo 7:17-19). De la misma manera, nadie que tenga un buen tesoro en el corazón podría proferir palabras malignas. El silencio es a menudo elocuente. Cuando decimos cosas apresuradas, suelen causar más daño que bien. Cada palabra que pronunciamos debe ser una bendición, no una maldición; un estímulo, no un desaliento.

Las palabras bondadosas nunca se pierden. Son semillas que producen fruto para la vida eterna. Algo dicho a tiempo puede ser como una manzana de oro con figuras de plata.

El carácter se revela en las palabras. El lenguaje es un índice del corazón. Cristo nunca empleó palabras descorteses; tampoco lo hará quien camine en sus pasos.

Autor: Jesús Alfredo Castillo Zempertegui - Ecuador

El conflicto entre el bien y el mal en Daniel 10

Jueves, 25 de Junio de 2026

Desde el primer día que dispusiste tu corazón a entender? fueron oídas tus palabras? mas el príncipe del reino de Persia se me opuso.

Daniel 10:12-13

Daniel 10 revela el trasfondo invisible del gran conflicto. Mientras Daniel oraba, se libraba una batalla espiritual entre fuerzas celestiales y poderes opositores. Desde la perspectiva adventista, este capítulo confirma la realidad del conflicto cósmico entre Cristo y Satanás.

Psicológicamente, muchas personas experimentan frustración cuando sus oraciones parecen no tener respuesta inmediata. Este pasaje nos enseña que el silencio aparente no significa indiferencia divina.

El conflicto espiritual también refleja luchas internas. En psicología, el ser humano enfrenta tensiones entre impulsos, valores y decisiones. Reconocer que existe una batalla espiritual nos ayuda a comprender que nuestras luchas no son simplemente debilidad personal, sino parte de un conflicto mayor.

Daniel perseveró en ayuno y oración durante tres semanas. Esa persistencia demuestra disciplina emocional y espiritual. La perseverancia fortalece el autocontrol y la estabilidad interna. Las personas que desarrollan hábitos constantes de oración y reflexión tienden a manejar mejor la frustración.

El mensaje es claro: no estamos solos en nuestras luchas. El cielo actúa aunque no lo veamos. La fe madura confía aun cuando no percibe resultados inmediatos.

Comprender el gran conflicto nos ayuda a no personalizar cada dificultad como un fracaso individual, sino como parte de una batalla espiritual en la que Dios finalmente triunfará.

Persevera hoy en oración aunque no veas resultados; fortalece tu carácter en constancia y confianza en medio del conflicto.

Autor: David Vera - Ecuador

La resurrección prometida: Esperanza más allá de la muerte

Viernes, 26 de Junio de 2026

¿Y muchos de los que duermen en el polvo de la tierra serán despertados, unos para vida eterna, y otros para vergüenza y confusión perpetua.?

Daniel 12:2

Daniel 12 introduce claramente la doctrina de la resurrección. Desde la perspectiva Adventista, este texto confirma que la muerte es un sueño inconsciente hasta el día de la resurrección. No existe inmortalidad natural del alma; la vida eterna es un don otorgado por Dios.

Psicológicamente, el miedo a la muerte es una de las ansiedades más profundas del ser humano. La incertidumbre sobre lo que ocurre después genera temor existencial. Sin embargo, la enseñanza bíblica del 'sueño' ofrece descanso y esperanza.

Saber que la muerte no es el final, sino una pausa temporal hasta la segunda venida de Cristo, transforma la manera en que enfrentamos el duelo y la pérdida. La esperanza reduce la desesperación y fortalece la resiliencia emocional. La resurrección también introduce responsabilidad moral. Habrá un despertar para la vida eterna y otro para la condenación. Esto reafirma que nuestras decisiones presentes tienen consecuencias eternas.

La esperanza Adventista no es escapismo; es una certeza basada en la promesa divina. Esta esperanza produce equilibrio emocional, porque permite enfrentar la realidad del sufrimiento sin perder el sentido.

Cuando la mente se enfoca en la eternidad, las dificultades temporales disminuyen en intensidad. La fe en la resurrección genera valentía, propósito y estabilidad interior.

Vive hoy con la eternidad en mente; forma un carácter preparado para despertar a la vida eterna junto a Cristo.

Autor: David Vera - Ecuador

Sellados para el tiempo del fin

Sábado, 27 de Junio de 2026

Pero tú, Daniel, cierra las palabras y sella el libro hasta el tiempo del fin; muchos correrán de aquí para allá, y la ciencia se aumentará.

Daniel 12:4

Daniel recibió la orden de sellar parte de la profecía hasta el tiempo del fin. Según la interpretación adventista, entendemos que muchas profecías fueron plenamente comprendidas después de 1798 y especialmente en el movimiento adventista del siglo XIX. El aumento del conocimiento profético confirma que vivimos en el tiempo del fin.

Psicológicamente, el aumento del conocimiento y la información puede generar saturación mental. Vivimos en una era de sobrecarga informativa, donde la mente rara vez descansa. Sin embargo, no todo conocimiento produce sabiduría. La profecía nos invita a discernir.

El hecho de que el libro fuera sellado y luego abierto demuestra que Dios revela la verdad progresivamente. Esto fortalece la confianza en un Dios que guía el entendimiento humano en el momento apropiado.

El aumento de la ciencia también confirma la exactitud profética. Pero el verdadero sello no es solo conocimiento intelectual, sino transformación del carácter. Saber que vivimos en el tiempo del fin debe motivar reforma espiritual, no curiosidad superficial.

El conocimiento profético genera responsabilidad. Cuanto más entendemos, mayor es nuestro compromiso. La madurez espiritual implica equilibrar información con santificación.

Dios no revela el futuro para satisfacer curiosidad, sino para preparar un pueblo firme, equilibrado y lleno del Espíritu Santo.

Busca hoy comprensión profunda y permite que la verdad profética selle tu carácter en fidelidad y santidad diaria.

Autor: David Vera - Ecuador

Dejando atrás lo que no te deja avanzar

Domingo, 28 de Junio de 2026

Hermanos, yo mismo no pretendo haberlo ya alcanzado; pero una cosa hago: olvidando ciertamente lo que queda atrás, y extendiéndome a lo que está delante, prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús.

Filipenses 3:13,14

Imagina que vas a correr una maratón, pero la harás con una maleta muy pesada, tan pesada que casi no puedes ni caminar. Es prácticamente imposible que puedas correr una maratón con un gran peso sobre ti y, aunque parezca ilógico hacerlo, hay muchas personas que en la actualidad están corriendo una carrera con un peso extremadamente pesado.

Muchos cristianos en la actualidad están en una carrera hacia la patria celestial, pero lo hacen con cargas pesadas que no los dejan avanzar y que deben abandonar.

Lo que debemos dejar atrás:

- Los errores y fracasos del pasado (2 Corintios 5:17)
- Las relaciones tóxicas y dañinas (2 Timoteo 3:1-5)
- Los hábitos y patrones negativos (Romanos 13:12-14)

¿Cómo dejar atrás estas cosas?

- Reconocer y confesar nuestros errores (1 Juan 1:9)
- Entregar nuestras cargas a Dios (1 Pedro 5:7)
- Buscar la ayuda y el apoyo de otros creyentes (Gálatas 6:2)
- Renovar nuestra mente y nuestros pensamientos (Romanos 12:2)

La libertad de dejar atrás:

- La libertad de vivir sin el peso del pasado (Juan 8:36)
- La libertad de amar y servir a Dios sin distracciones (Mateo 22:37-40)

¿Qué es lo que hoy te impide seguir avanzando? ¿Cuáles son las cargas que no te dejan correr libremente hacia la patria celestial?

No importa cuáles sean las cargas que te impiden avanzar y correr libremente está carrera, hoy el Señor quiere hacerte libre de todas ellas. Hoy se libre en el Señor y corre hacia la meta.

Autor: Sussan Andrea González Velasco - Ecuador

La Luz de un Girasol

Lunes, 29 de Junio de 2026

Hijo mío, no te olvides de mi ley, Y tu corazón guarde mis mandamientos; Porque largura de días y años de vida Y paz te aumentarán.

Proverbios 3:1-2

Al girasol se le conoce como la flor del sol porque elige estar siempre en dirección al sol. Aunque el sol esté escondido detrás de las nubes, la flor gira para verlo y lo encuentra. Esa planta busca la luz y el calor que él le proporciona.

Así como el girasol tiene raíces profundas que lo sostienen y lo alimentan, el creyente necesita guardar la Palabra de Dios en su corazón.

En la Biblia encontramos un hombre cuyas raíces eran tan profundas que Dios lo usó como medio de salvación para las naciones. Su nombre es José. A pesar de las dificultades, su corazón se mantuvo fiel, se alimentó de esperanza; ahora ofrecía esperanza a través de su mirada.

El Sol de Justicia brillaba en su vida y el perfume de una vida dirigida por Dios se exhalaba a los cuatro extremos de la tierra. José se entregó totalmente a Dios. Probó tener un corazón orientado hacia Dios al perdonar a quienes lo habían hecho sufrir.

"Dios no aceptará nada menos que una rendición incondicional".

El cristiano verdadero se mantiene en comunión con Cristo; su voluntad está sometida a la voluntad de Cristo y se hace cada vez más semejante a Él. Utiliza todos sus dones, toda su vida, al servicio del Maestro.

Solo si entregamos nuestra vida a Jesús cada día podemos vivir una vida de obediencia voluntaria, porque todo lo que tenemos ¿talentos, dones, tesoros? es del Señor y debe ser dedicado a su servicio.

Como cristianos necesitamos tener un fundamento profundo en la palabra de Dios, lo obtenemos a través de nuestra comunión diaria con él.

Autor: Ana Bravo - Ecuador

Dios nos necesita como instrumentos útiles para sus planes.

Martes, 30 de Junio de 2026

Moisés dijo a los israelitas: «Miren, el Señor ha escogido a Bezaleel, hijo de Uri, hijo de Hur, de la tribu de Judá, y lo ha llenado del Espíritu de Dios, de sabiduría, inteligencia y capacidad creativa.»

Éxodo 35:30-31

Hace meses me encontraba leyendo Patriarcas y Profetas. Allí se menciona la construcción del templo por Salomón. Quiero compartir un poco de lo aprendido. Mi pensamiento al principio era hacer una predicación, pero aquí estoy hoy escribiendo para ustedes.

Los descendientes de Bezaleel y Aholiab heredaron en gran medida los talentos conferidos a sus antepasados. Durante un largo tiempo, estos hombres de Judá y de Dan permanecieron humildes y abnegados, pero gradual e imperceptiblemente dejaron de estar relacionados con Dios y perdieron su deseo de servirle desinteresadamente. Basándose en su habilidad superior, pedían salarios más elevados por sus servicios.

En algunos casos, les fueron concedidos. Trabajaban para los reyes paganos, utilizando la habilidad que Dios les había dado para deshonrar a su Hacedor. Salomón solicitó al rey de Tiro un hombre sabio y hábil. Hiram, hijo de una mujer de las hijas de Dan, por parte de su madre, era descendiente de Aholiab.

Él consideraba su habilidad extraordinaria, exigió un salario elevado, y su espíritu de abnegación fue reemplazado por la codicia. El egoísmo que caracterizó a quienes trabajaban en el templo señala hoy su contraparte: el egoísmo abunda en el mundo y todo impulsa a buscar los puestos y salarios más altos. Cristo, nuestro ejemplo, nos ha dicho que trabajar para Dios no tiene nada que ver con el egoísmo. Este es el llamado a servir como obreros en la iglesia.

Dios nos llama al Ministerio, un lugar especial para servirle, somos un diamante que debe ser pulido. Hoy se necesitan obreros con habilidad artística para enseñar al pueblo santidad.

Autor: María Arcos Vélez - Ecuador