

365 amigos

Devoción Matutina 2026

Prólogo

En la búsqueda diaria de un propósito y un significado más profundo, 365 amigos nace de un anhelo compartido: encontrar un espacio para la reflexión y la conexión con la Palabra de Dios. Este devocional matutino no es un simple compendio de textos, sino un encuentro personal con 365 mentes y corazones dedicados a la fe. Cada meditación es el fruto de un pensamiento cristiano, cuidadosamente expresado por alguien que ha caminado y camina en la misma jornada de vida. Su propósito es ser una guía, un compañero fiel en tu camino espiritual, ofreciendo una perspectiva fresca cada día del año. Te invitamos a meditar, a reflexionar y a encontrar en cada palabra un eco de la verdad que transforma. Que este libro sea para ti, más que una lectura, una conversación íntima con Dios a través de las reflexiones de amigos que, sin conocerte, te abren su corazón en fe.

Índice

- Febrero 1 : Ustedes ven lo que sus ojos ven
- Febrero 2 : Predica muda
- Febrero 3 : Gracias mi Dios
- Febrero 4 : Detenido por la mano de mi ángel
- Febrero 5 : Un solo sueño
- Febrero 6 : Obediencia silenciosa
- Febrero 7 : Todos completos
- Febrero 8 : Implacable
- Febrero 9 : Amigo por siempre
- Febrero 10 : Dios es tu refugio
- Febrero 11 : Un amor inolvidable
- Febrero 12 : Que tipo de corazón tienes?
- Febrero 13 : Y tú, te dejas influenciar?
- Febrero 14 : El amor verdadero
- Febrero 15 : Una amistad que nace del amor de Dios
- Febrero 16 : Un antes y un después
- Febrero 17 : Mi pantalón nuevo
- Febrero 18 : Cristo, mi identidad verdadera
- Febrero 19 : Cuando Dios dirige el camino
- Febrero 20 : Cincuenta ovejas se suicidan

Febrero 21 : Corazones que marcan destinos

Febrero 22 : Dios quiere tu corazón. Parte 1

Febrero 23 : Dios quiere tu corazón. Parte 2

Febrero 24 : Una vida sin talentos

Febrero 25 : El mejor GPS

Febrero 26 : La esperanza que despierta a los dormidos

Febrero 27 : Dios renueva tus fuerzas

Febrero 28 : Cuando Dios te dice: anda!

Ustedes ven lo que sus ojos ven

Domingo, 1 de Febrero de 2026

Después, cuando estuvieron a solas, se volvió a sus discípulos y le dijo: "Benditos los ojos que ven lo que ustedes han visto"

Lucas 10:23

Todo tiene sentido cuando se nos revela la verdad. La realidad, aun cuando parece cambiada, contraria o manipulada, nos recuerda la respuesta que salió de los labios de Dios Soberano a la interrogante de Samuel, quien fue profeta y el último juez de Israel: ¿Por qué se dieron así las cosas? (1 Samuel 16:7).

Pero el Señor le dijo a Samuel: "No juzgues por su apariencia o por su estatura, porque yo lo he rechazado".

El Señor no ve las cosas de la manera en que tú las ves. La gente juzga (mira) por las apariencias, pero Dios mira el corazón. Nosotros miramos lo que ven nuestros ojos, pero Dios no solo ve lo de afuera como nosotros, sino muchísimo más, hasta dentro de la misma mente y del mismo corazón.

Un verdadero y real hijo de Dios actúa así: viendo no lo que queremos, sino lo que Dios quiere. Esto nos evita ser superficiales y nos permite ubicarnos, en el día a día, en lo perfecto, lo completo, lo profundo y lo acertado. Aun sin comprenderlo, lo aceptamos, porque todo ser humano es limitado, no es perfecto. Ninguno de nosotros lo es, así sea profeta, juez, genio, tutor, científico o sacerdote. El único perfecto es Dios, tan infinito que no cabe en límites.

En Él está fresco lo pasado, lo presente y todo el futuro. Cuando Jesús sembraba enseñanzas y estas daban su esperada cosecha, señaló la bendición de ver lo que otros no ven y oír lo que otros no oyen.

Relacionarnos con Jesús nos saca de la nulidad espiritual; Dios ve el corazón y nos invita a caminar bajo su bendición.

Autor: Miguel Adrian Santos Baquerizo - Ecuador

Predica muda

Lunes, 2 de Febrero de 2026

No permitas que nadie menosprecie tu juventud; antes, sé ejemplo de los creyentes en palabra, conducta, amor, fe y pureza.

Timoteo 4:12

Hace mucho tiempo viví la experiencia de MISION CALEB 3.0 y tuve la oportunidad de conocer y compartir con chicos mucho más jóvenes que yo. Recuerdo que siempre reíamos y disfrutábamos mucho. Nunca pensé que esa experiencia, después de algunos años, me daría una gran enseñanza. Al pasar el tiempo, estaba cursando mis últimos semestres en la universidad y, como siempre, terminaba mi clase y salía apresurado a casa.

Un día me encontré con uno de esos jóvenes con quienes compartimos Misión Caleb. Yo sabía que él estaba apartado de la iglesia hacía mucho tiempo, y como soy muy amiguelero, me acerqué a conversar con él unos cuantos minutos sobre cosas seculares: qué estudiaba, cómo le iba, etc. La conversación no duró mucho; después me despedí y seguí mi destino. Días después, volví a encontrarme con él por segunda vez. Esta vez conversamos menos que antes. Y por tercera vez volvimos a encontrarnos en el camino. Esta vez solo levanté mi mano saludándolo desde lejos y no lo vi más en la universidad.

Poco tiempo después, durante la pandemia, empezamos una Misión Caleb en un sector muy marginal de nuestra ciudad y encontré ahí a este joven. Trabajamos mucho limpiando y arreglando un parque, y además, él fue pieza clave para formar un Club de Conquistadores.

Un día, escuché a este joven contar su testimonio, y él decía que le había hecho una promesa a Dios: si él me veía por tercera vez, volvería a la iglesia. Y lo cumplió.

Sé buen ejemplo donde quiera que vayas, las personas no necesitan alguien que los reprenda, necesitan alguien que los entienda, quizás alguien está te observando y según lo que vean irán o no a Dios.

Autor: Miguel Ronquillo - Ecuador

Gracias mi Dios

Martes, 3 de Febrero de 2026

Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús.

1 Tesalonicenses 5:18

¿Te has dado cuenta de que solo damos gracias a Dios cuando Él hace un milagro o cuando lo que pedimos se cumplió?

Si nos ponemos a pensar, deberíamos agradecer por muchas más cosas. Puedes respirar sin un respirador artificial; puedes oír, ver, comer, caminar, moverte, correr, estudiar y trabajar sin la ayuda de otra persona. ¡Eso ya es motivo de agradecimiento!

Recuerdo años atrás, más de un año orando por un trabajo, y todas las entrevistas pedían que trabajara el sábado, por lo que tenía que rechazar la oferta laboral. Era difícil decir: «Señor, gracias por rechazar este trabajo y por ser fiel a tus normas». Pero el Señor nos invita a ser agradecidos no solo por lo bueno, sino también por lo malo en nuestras vidas.

Este mundo es injusto y se cerrarán muchas puertas y oportunidades para seguir adelante; las cosas siempre se pondrán difíciles. Pero, amigo mío, en vez de renegar o enojarte con Dios, respira profundamente y di: «Señor, en tus manos están mi vida y mi fortaleza». Y sonríe como si hubieras ganado una maratón. De eso se trata la vida: de ser feliz, de saber que te acompaña un ejército para protegerte de cualquier peligro y de que Dios sí te oye.

Hoy tengo mi propio negocio, pero eso no implica que no lo pueda perder todo en un instante, sino que lo importante es cuán agradecido fui y seré con mi Dios por todas las bendiciones aquí recibidas.

Oremos: Perdóname Señor si he sido un poco ingrato y no me he dado cuenta de que tus bendiciones caen sobre mí todo los días y a cada minuto, ayúdame a disfrutar de tu compañía. Amén

Autor: Edgar Segura - Chile

Detenido por la mano de mi ángel

Miércoles, 4 de Febrero de 2026

El ángel de Jehová acampa alrededor de los que le temen, Y los defiende.

Salmos 34:7

Es grato reconocer los cuidados de Dios y de sus ángeles, en nuestras vidas. "De qué peligros, vistos o no vistos, hayamos sido salvados por la intervención de los ángeles, no lo sabremos nunca hasta que a la luz de la eternidad veamos las providencias de Dios" (DTG 207).

Un día de trabajo, saliendo a cumplir una tarea más de mis labores, llegué a una intersección de vehículos muy peligrosa donde cruzaban varios automóviles a mucha velocidad. Al estar el semáforo en rojo, me alisté a cruzar. El peligro se avecinaba, pero no imaginé que ese semáforo permitía cruzar en rojo a los vehículos que venían del lado izquierdo, justo del lado en que yo me encontraba. Cuando procedía a dar el primer paso, entró una llamada a mi teléfono. Procedí a contestar quitando mi vista del panorama, porque para mí era lógico que todos los vehículos se tenían que detener.

¡Gran error! Justo en ese momento, sentí una mano en mi pecho que me detenía con tal fuerza que no me permitió avanzar. Casi instantáneamente, pasó a mi lado una moto a toda velocidad. Fui librado de una desgracia segura. Todo esto pasó en fracciones de segundos.

Al saber que no había nadie a mi lado, entendí que había sido detenido por la mano de mi ángel. Los ángeles no solo nos cuidan, también dan informe de cada cosa que hacemos.

Vivamos pensando que Él cuida y vigila cada paso que damos, y agradezcamos a Dios por aquello.

Apreciado amigo Dios está velando por ti en todo momento, él desea que tu vida sea protegida para que se la entregues, le sirvas, te salves y para encontrarnos con nuestro Señor Jesús.

Autor: Pedro Salazar Andrade - Ecuador

Un solo sueño

Jueves, 5 de Febrero de 2026

Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.

Filipenses 4:13

La vida a veces te pone muchos frenos para cumplir tus sueños: barreras culturales, fronteras, falta de recursos, limitaciones y miedos.

Muchos viven frustrados, y algunos incluso caen en la depresión, preguntándose por qué sus sueños parecen imposibles. Pero hay una pregunta que lo cambia todo:

¿Cuántos de nuestros sueños coinciden con los sueños de Dios?

Yo siempre soñé con ser alguien diferente, alguien único. Y, de una manera u otra, lo logré.

Pero me tomó mucho tiempo darme cuenta de algo fundamental: hay un momento en la vida en el que necesitas unir dos caminos: el camino de tus deseos y el camino de Dios. Cuando finalmente los uní, entendí que no se trataba de renunciar, sino de encontrar dirección.

No era una limitación, sino una nueva fuerza. Porque cuando mis sueños empezaron a respirar al ritmo de la voluntad de Dios, todo lo difícil se volvió posible, y aquello que parecía imposible se convirtió en parte de mi testimonio.

Todo lo puedo en Cristo...

No solo porque Él me fortalece, sino porque alinea mis sueños con los suyos.

Busca los sueños de Dios!

Autor: Ciprian Taután - Rumania

Obediencia silenciosa

Viernes, 6 de Febrero de 2026

*Entonces María dijo: He aquí la sierva del Señor, hágase conmigo conforme a tu palabra.
Y el ángel se fue de su presencia.*

Lucas 1:38

¿Qué hacer cuando alguien te trata injustamente?

Es la pregunta que me hacía mientras recordaba una ocasión en la que me sentí atacada sin razón. Como humana quise defenderme, contar mi versión y que se hiciera justicia. Pensé que si hablaba, podría cambiar la imagen que otros estaban construyendo sobre mí. Como cristiana también he aprendido a preguntarme: ¿Qué hubiera hecho Jesús? Pero, en esta ocasión, la respuesta fue: ¿Qué hicieron sus padres?

José y María tuvieron una misión muy especial: cuidar y criar al Hijo de Dios. Una responsabilidad que, si tomamos en cuenta el contexto cultural y social, puso un peso enorme sobre ellos. Se despertaron rumores, críticas, y señalamientos sobre la concepción de Jesús, y eso seguramente los acompañó por años.

Lo admirable es la respuesta de ellos. Decidieron obedecer en silencio, aun cuando muchas voces se levantaron a su alrededor. Porque creyeron en la palabra que recibieron, no buscaron defenderse, aclarar rumores ni justificarse; avanzaron confiando en que esta era la voluntad del Señor. Aun en su obediencia, Dios no los libró de las críticas ni de las miradas acusadoras, pero tampoco los dejó solos. Proveyó para cada situación y caminó junto a ellos fortaleciendo su fe.

Dios promete caminar con nosotros de la misma forma en que lo hizo con José y María. Él honrará nuestra obediencia, aun cuando los demás no entiendan.

Oración de hoy: Señor, ayúdame a confiar en ti y a no rendirme aunque la injusticia agobie mi ser. Dame un corazón sensible a tu voz y dispuesto a obedecer. En nombre de Jesús, amén.

Autor: Fernanda Zavala Trejo - Ecuador

Todos completos

Sábado, 7 de Febrero de 2026

¡Engrandécete, Jehová, en tu poder! ¡Cantaremos y alabaremos tu poderío!

Salmos 21:13

Al mirar la foto familiar, observé y agradecí a Dios porque todos estábamos completos: mis padres, hermanos, hija, esposo, nietos, sobrinos, cuñados, tíos, primos. No esperaba que a los quince días después vendría la Gran Prueba de Fe.

A punto de iniciar la reunión de grupo pequeño, mi esposo llevaba la cena para papá. ¡Oh sorpresa! El diabético e hipertenso se había descompensado. Al aviso de lo que ocurría, corrimos. Temblaba de frío, sus ojos estaban desorbitados, su cuerpo desfalleciente. Ante tal escena, imploramos ayuda del cielo. Inmediatamente lo llevamos a la sala de emergencias del hospital.

Desde ese momento, la manifestación divina se hizo presente. Papá no cuenta con un seguro gubernamental, pero fue inscrito en un plan de adultos mayores vulnerables. Esa madrugada los médicos lo estabilizaron.

Fue llevado a la sala de observación. Dentro de 24 horas, la junta de médicos decidió ingresarlo a UCI, ya que su estado se complicaba. Le realizaban exámenes clínicos constantemente. El panorama no era alentador, llegando al punto de entubarlo.

Tres semanas de dura crisis: contrajo tres bacterias fulminantes, derrame pleural, neumonía, etc. Tres meses y nueve días de corre aquí, corre allá, oración constante, ayuno semanal, lectura de la biblia y meditación. En el silencio y frío exagerado de una sala de hospital, tocaba rendirse a los pies del único médico: Cristo el Salvador, reflexionar, confiar y hacer su voluntad.

A los veinte días de haber salido del hospital, papá estaba junto a nosotros mejorando cada día. Al mirar la foto familiar puedo decir: ¡Todos completos! Gracias a Jehová, Dios de los imposibles.

Autor: Maria Teresa Borja Valverde - Ecuador

Implacable

Domingo, 8 de Febrero de 2026

Entonces aquel siervo, postrado, le suplicaba, diciendo: Señor, ten paciencia conmigo, y yo te lo pagaré todo. El señor de aquel siervo, movido a misericordia, le soltó y le perdonó la deuda.

Mateo 18:26

Un siervo fue perdonado de una deuda enorme por su rey, pero luego se negó a perdonar una pequeña deuda a otro siervo, exigiéndole el pago o encarcelándolo, lo que resultó en su propio castigo severo. La deuda impagable: Un rey quiso ajustar cuentas con sus siervos. Uno le debía una suma gigantesca, imposible de pagar. Al no poder hacerlo, el siervo y su familia iban a ser vendidos como esclavos.

El perdón real: El siervo rogó piedad, y el rey, conmovido, le perdonó toda la deuda, liberándolo por completo. La falta de perdón: Al salir, el siervo encontró a otro compañero que le debía una suma pequeña. A pesar de las súplicas y la promesa de pagar, el siervo implacable lo agarró y lo echó a la cárcel.

¿Por qué te cuento esta historia? Está en la Biblia, ¿y no la sabías, verdad? Todos en algún momento fuimos implacables cobrando deudas o el dinero que nos dan del trabajo y lo malgastamos en cosas de este mundo. Sumándolo todo, no llega ni a la mitad en comparación con lo que Dios nos ha prestado y nos ha dado. Tú y yo somos como ese siervo implacable, cegados por la avaricia de este mundo: con dos ojos, pero ciegos; con dos oídos, pero sordos. Dios, en su sabiduría, nos dio una sola lengua, pero somos capaces de juzgar, condenar y no perdonar a otros.

Un anciano sabio me dijo una vez: Cuando entiendas el poder de tus palabras, no dirás cualquier cosa. Cuando entiendas el poder de tus pensamientos, no pensarás cualquier cosa.

"Id, pues, con cuidado: Si tu hermano peca contra ti, repréndele; y si se arrepiente, perdónale" (Lucas 17:3), por último cuando entiendas el poder de tu presencia, no estarás en cualquier lugar.

Autor: Celso Wilmer Lugo - Ecuador

Amigo por siempre

Lunes, 9 de Febrero de 2026

En todo tiempo ama el amigo, y es más que un hermano en tiempo de angustia.

Proverbios 17:17

Valoramos el tiempo cuando ya no está. El tiempo pasa y no perdona, pero cuando vives a plenitud, te gozas de cada momento vivido. El que quiere tener amigos debe mostrarse amigo (Prov.18:4).

¡Eso es real! Hace poco, mi amigo Lorenzo viajó a Brasil por un llamado al servicio del ministerio del colportaje. Pero el pasaje que le llegó indicaba que tenía que tomar vuelo desde Lima, Perú, y él vivía cerca de Guayaquil, Ecuador. Era su primera vez saliendo del país. Vi que su viaje podía ser complicado y me ofrecí a acompañarlo hasta Lima.

Estuvimos en Lima, tuvo su embarque de la mejor manera y llegó a Brasil. ¡Misión cumplida! El regreso era complicado porque eran los últimos días del año. Todo era una locura: los precios de regreso se habían disparado. Sin embargo, no hay mayor gozo que saber que mi amigo había llegado bien a su destino. Amigos de verdad, pocos.

Búscalos, consévalos, son como un hermano en tiempo de angustia. Antes del viaje, Lorenzo había sido por muchos años un amigo fiel. Me había acompañado en muchas campañas y ciclos de conferencias que he llevado en diferentes lugares. Tuvimos el privilegio de abrir algunas nuevas congregaciones, siempre como misionero voluntario.

¿Cómo no iba a estar en un momento tan importante en su vida? Me gocé y disfruté del viaje porque ya no vería a mi amigo por mucho tiempo. Vale la pena tener verdaderos amigos. Jesús es nuestro mejor amigo.

Que tú oración hoy sea, Señor ayúdame a ser un amigo fiel e incondicional, en el nombre de Jesús. Amén. Dios te bendiga.

Autor: Frank Ponce - Ecuador

Dios es tu refugio

Martes, 10 de Febrero de 2026

Dios es nuestro amparo y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones.

Salmos 46:1

Al comenzar este día, recuerda que no importa cuán grande sea el desafío que enfrentes, Dios es tu refugio seguro. Tal vez hoy despiertes con preocupaciones, incertidumbres o cargas que parecen demasiado pesadas, pero no estás solo. Cuando las fuerzas parecen acabarse y el corazón se llena de temor o ansiedad, Dios está cerca, dispuesto a sostenerte con su mano fiel.

Refugiarse en Dios no significa que nuestra vida estará libre de problemas o dificultades. La fe no nos promete un camino sin pruebas, pero sí nos asegura una compañía constante. En medio de las tormentas, en los días buenos y también en los malos, Dios camina a nuestro lado. En su presencia encontramos paz cuando el mundo ofrece confusión, dirección cuando no sabemos qué decisión tomar, y fortaleza cuando sentimos que ya no podemos continuar.

Muchas veces reaccionamos primero con miedo, con quejas o con desesperación. Sin embargo, hoy Dios nos invita a acudir a Él antes que a cualquier otra cosa. Antes de preocuparnos, oremos. Antes de rendirnos, confiemos. Antes de hablar desde la angustia, recordemos sus promesas.

Dios escucha cada oración sincera y responde en el momento perfecto. Pon este día completamente en las manos del Señor. Entrégale tus planes, tus responsabilidades, tus sueños y también tus luchas. Permite que Él sea tu fuerza en cada decisión que tomes y tu paz en cada momento del día.

"Señor, en este nuevo día me refugio en Ti. Sé mi fortaleza, mi guía y mi paz. Ayúdame a confiar en Tu cuidado en todo momento. Amén."

Autor: Ricky Saúl Elizalde Cerezo - Ecuador

Un amor inolvidable

Miércoles, 11 de Febrero de 2026

Antes, en todas estas cosas somos más que vencedores por medio de aquel que nos amó.

Por lo cual estoy seguro de que ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni potestades, ni lo presente, ni lo por venir, ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios, que es en Cristo Jesús Señor nuestro.

Romanos 8:37-39

¿Alguna vez te has sentido desorientado, vacío, sin rumbo? Existen momentos en los que el ser humano, debido a sus malas decisiones, por creer que puede hacerlo todo por cuenta propia, o por creer que es capaz de hacer con su vida lo que le plazca, comete muchos errores. Es ahí donde aplica el dicho: ¿Toda acción tiene una consecuencia?.

Por naturaleza somos seres débiles, y las tentaciones del mundo siempre tratarán de atraparnos. Los placeres pasajeros del mundo nos resultarán atractivos en muchas ocasiones, y será tu círculo social más cercano el que a menudo te orille a tomar malas decisiones: tu propia familia, tus amistades, tu pareja, o tu círculo de estudios o de trabajo.

Te sentirás tentado y tal vez dirás: "Una vez al año no hace daño". Sin embargo, esa "única vez" podría costarte mucho, incluso tu propia vida y tu felicidad. Te darás cuenta de que aquellos que una vez te incitaron, podrían ya no estar cuando tú más los necesites. Te sentirás triste, vacío, roto, como si tu vida ya no tuviera sentido, y como si los días que vives fueran solo monotonía. Probablemente sentirás que has tocado fondo, y que aquellos placeres que una vez decidiste buscar ya no satisfacen tu corazón; al contrario, te destruyen cada vez más.

Es ahí cuando Cristo aparece nuevamente en tu vida, abrazándote, diciéndote que no todo está perdido.

Él entregó su vida por ti, y te entrega la victoria sin que tú tengas que pelear la batalla, él ya la ganó por ti. Y te recuerda que nadie te podrá separar de su amor y que siempre estará contigo.

Autor: Anthony Alexander Choez Moran - Ecuador

Que tipo de corazón tienes?

Jueves, 12 de Febrero de 2026

En el principio Dios creó los cielos y la tierra. La tierra estaba desordenada y vacía, las tinieblas cubrían la superficie del abismo. Y el Espíritu de Dios se movía sobre las aguas.

Génesis 1:1-2

Nuestra meditación de hoy está basada en estos dos versículos. El primero nos presenta un principio, un comienzo, un creador de todas las cosas, y ese creador es Dios. En el versículo dos encontramos tres palabras interesantes que pueden representar a tres tipos de corazones:

1. Desordenado: Hoy vemos el mundo desordenado, las personas, hogares, esposos, hijos, iglesias. A un corazón desordenado no le importa nada, todo le da igual; su vida es caótica.
2. Vacío: Encontramos seres humanos vacíos, sin amor, sin emociones, sin afecto, sin esperanza, sin paz y sin Dios. Son corazones vacíos que buscan llenarse de algo, pero se llenan de cosas malas y negativas.
3. Tinieblas: Este es el más peligroso, porque es un corazón oscuro, lleno de odio, resentimiento, venganza, e incluso con la muerte como el fin de la vida.

Meditemos: ¿Cómo está nuestro corazón? ¿Será que está desordenado, vacío o en tinieblas? Pero en las últimas palabras del versículo dos encontramos esperanza: «El Espíritu de Dios se movía sobre las aguas». El mismo Dios está interesado en esos corazones, sin importar cuál sea su estado.

Él quiere entrar en ellos para ORDENAR LO DESORDENADO, LLENAR LO VACÍO, ILUMINAR LAS TINIEBLAS, darle sentido a la vida humana y devolverle la paz, el amor, la fe, la esperanza y, en especial, la salvación. No olvide que Él es el creador del mundo.

Ten la seguridad de que el mismo Espíritu, hoy se mueve a su alrededor; caminemos seguros y confiemos él. Bendiciones para ti y su familia Amén.

Autor: Jorge Godoy Bone - Ecuador

Y tú, te dejas influenciar?

Viernes, 13 de Febrero de 2026

Todo me es lícito, pero no todo conviene; todo me es lícito, pero no todo edifica.

1 Corintios 10:23

José, el undécimo hijo de doce, se crió con valores y principios que más adelante en su juventud le servirían de mucho.

Cuando eres casi el último de tus hermanos o el más pequeño de tus amigos, siempre los mayores toman la decisión, ya sea para jugar al fútbol o para elegir la mejor porción de la comida. Pero José, al ser el menor de todos, no se dejó influenciar, manipular, ni mucho menos ofender por las acciones de los demás. Más bien, él siempre supo quién era y lo que tenía que hacer; José tenía identidad.

Todo eso le llevó muy lejos: del fondo de un pozo a la casa de Potifar; del fondo de una cárcel, a ser la mano derecha de Faraón.

Por más pequeño que fuese o le hubieran hecho sentir, nunca se dejó influenciar, porque José tenía Identidad, sabía quién era y a quién servía. No se dejó influir por las acciones de sus hermanos, ni por el acoso de la mujer de su prójimo, ni por la amargura de los presos. Más bien, se halló en él una gracia que solo Dios puede dar.

Todo lo que hacía y todo lo que pasaba por sus manos se multiplicaba, porque él no se dejó influenciar por quienes lo rodeaban, sino que los que lo rodeaban se admiraban de él.

Querido amigo(a), tu identidad marcará la influencia que tengas con los que te rodean.

¿De quién te dejarás influenciar, de Dios o del mundo? Dios te da sabiduría para que aceptes lo que te conviene y edifica.

Autor: Danilo Tapia - Ecuador

El amor verdadero

Sábado, 14 de Febrero de 2026

El amor es paciente es bondadoso. El amor no es envidioso, ni jactancioso, ni orgulloso

1 Corintios 13:4

El amor, según este pasaje es paciente y bondadoso; no se comporta con rudeza, no busca su propio interés, no se irrita fácilmente y no guarda rencor. El amor se regocija con la verdad y siempre protege, confía, espera y persevera.

El 14 de febrero es conocido mundialmente como el Día del Amor y la Amistad. Es una oportunidad perfecta para reflexionar sobre el verdadero significado del amor, desde una perspectiva cristiana.

En 1 Corintios 13, Pablo nos ofrece una descripción clara y hermosa de lo que es el amor genuino. Este tipo de amor va más allá de los sentimientos superficiales y se manifiesta en acciones concretas y desinteresadas.

Dios nos llama a amar a los demás con paciencia y bondad, evitando la envidia y el orgullo. Este amor se refleja en nuestras acciones diarias: es como tratamos a nuestros seres queridos, amigos e incluso a quienes podemos tener diferencias.

El amor verdadero lo vemos reflejado en Jesús. Él nos amó tanto que dio su vida por nosotros y nos enseñó que amar es servir a los demás, perdonar incluso cuando duele, y estar presente en los momentos difíciles.

Querido, el amor verdadero no se mide por regalos o palabras bonitas. El amor verdadero es paciente y bondadoso; es un amor que se entrega sin esperar nada a cambio.

Que nuestras vidas sean un reflejo del amor de Dios en este mundo, en todo momento.

Autor: Noelia Carreño Vera - Ecuador

Una amistad que nace del amor de Dios

Domingo, 15 de Febrero de 2026

Y el alma de Jonatán quedó ligada con la de David, y lo amó Jonatán como a sí mismo.

1 Samuel 18:1

Hoy me detengo a pensar en el regalo sagrado de la amistad. En un mundo donde muchas relaciones son frágiles y condicionadas, Dios me recuerda, a través de la historia de David y Jonatán, que existe una amistad que nace del alma y se sostiene por el amor divino. No fue una relación superficial ni conveniente; fue una unión profunda, tejida por Dios mismo.

Al leer este pasaje, siento que el Señor me invita a examinar la calidad de mis amistades y, sobre todo, el tipo de amigo que yo estoy siendo. La verdadera amistad ama sin competir. Jonatán amó a David aun sabiendo que él ocuparía el trono que humanamente le correspondía. Su amor fue más grande que su ambición.

Hoy comprendo que una amistad genuina no se mide por cuánto recibo, sino por cuánto soy capaz de alegrarme por el crecimiento del otro, aunque eso implique que yo quede en segundo plano. Dios me desafía a dejar de ver a mis amigos como rivales y a comenzar a verlos como compañeros de propósito. La amistad que honra a Dios celebra los triunfos ajenos sin envidia y protege el corazón del egoísmo.

Asimismo, la amistad verdadera permanece fiel en la adversidad. Cuando todos se alejaron de David, Jonatán permaneció. Arriesgó su posición, su seguridad y hasta la ira de su padre por amor a su amigo. Entiendo entonces que la amistad auténtica no se prueba en los momentos de comodidad, sino en los tiempos de peligro, silencio y dolor.

Hoy el Señor me recuerda que ser un verdadero amigo implica lealtad, intercesión y valentía. No basta con estar presente cuando todo va bien; debo aprender a sostener, defender y orar por mis amigos.

Autor: Orlando Castillo - Ecuador

Un antes y un después

Lunes, 16 de Febrero de 2026

Respóndeme cuando clamo, Dios de mi justicia. Cuando estuve en angustia, tu me aliviaste. Ten misericordia de mí y oye mi oración.

Salmos 4:1

El ser madre no era un deseo para mí. Veía ese rol como algo imposible de aceptar y asumir. Me decía: "Vaya, eso de cuidar a alguien para toda la vida no creo poder hacerlo". Pero, al pasar el tiempo, al comenzar a madurar, al enamorarme y al pensar en tener ese "algo más", se encendió en mí el deseo de ser madre.

Antes de asumir ese papel, déjame decirte que no entendía a plenitud lo que era el amor. Experimentar el hecho de tener una personita dentro de ti por varios meses te hace comprender ese amor que solo Dios puede darte. Sé que Dios nos ama de forma incondicional, y ese amor he experimentado con mi pequeña hija: amarla cuando hace berrinches, amarla cuando se enoja, amarla cuando está alegre. Eso hace Dios: amarnos cuando hacemos berrinches, cuando nos enojamos, cuando no queremos hacer el bien.

Ese antes y después que experimenté hizo cambiar mi forma de ver la vida, quizás para entender un poco, un poquito de lo que Dios hace por mí. Dios nos ama y nos hace experimentar cosas asombrosas para poder entender un poco de lo que Él está dispuesto a hacer por nosotros. Ahora mi pequeña tiene tres años y todos los días aprendo algo: a ser más paciente, a tolerar, a respetar, a ser perseverante.

Esa pequeña persona te enseña tantas cosas; su pureza te hace reaccionar ante cómo ves la vida, a mirar al cielo y a reconocer que Dios es muy bueno contigo al verlo en esos detalles imperceptibles.

Y dime, en tu vida ya experimentaste ese antes y después? Ese antes de ver la vida borrosa, a ese después de ver todo con claridad?

Autor: Anggie Martínez - Ecuador

Mi pantalón nuevo

Martes, 17 de Febrero de 2026

Aunque ande en valle de sombra de muerte, no temeré mal alguno, porque tú estarás conmigo; tu vara y tu cayado me infundirán aliento.

Salmos 23:4

En un campamento de carnaval en San Luis de Pambil (Ecuador), se realizó una caminata hacia una montaña llamada Piedra Blanca, un lugar boscoso y húmedo, cuyo camino es muy irregular y, por lo tanto, el acceso es muy difícil. Aquel día el objetivo era llegar a ese lugar. Yo estuve indecisa y no sabía si ir o no; algo dentro de mí me dijo que no, pero al final decidí ir junto con una amiga.

Al principio de la caminata avanzamos sin tanto problema, con dificultad, pero logramos mantener el ritmo del grupo y llegamos al objetivo final cerca de las 16:30 o 17:00. Hasta ahí todo bien. Pensamos que lo más difícil ya lo habíamos pasado, sin imaginar lo que nos esperaba en el descenso.

Empezamos a descender. El camino era súper resbaladizo y algunos caían. La amiga con la que subí tomó la sabia decisión de que en cada bajada se sentaba y se deslizaba suavemente; aunque se embarraba de lodo, no se caía ni se estropeaba. Yo, por otro lado, no quería ensuciar mi pantalón nuevo y tomé la decisión de bajar con cuidado como el resto.

Lastimosamente, al poco tiempo de empezar el descenso, resbalé y caí. Mi tobillo sufrió un esguince que no me permitía caminar ni avanzar con el grupo. Mi novio, preocupado porque la noche se acercaba, llamó a siete amigos que realizaron una camilla improvisada con palos y soga. Empezaron a cargarme y, aunque varias veces caímos, llegamos a la ambulancia.

Aunque tomes malas decisiones (como no ensuciar tu pantalón) y quedes atrapado en problemas, Dios buscará la forma de ayudarte a salir de esa montaña de problemas que tengas, así como me sacó a mí.

Autor: Estefanía Vélez - Ecuador

Cristo, mi identidad verdadera

Miércoles, 18 de Febrero de 2026

Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí.

Gálatas 2:20

Vivimos en una era donde la identidad parece un rompecabezas sin armar: redes sociales, opiniones ajenas, presiones familiares, fracasos y expectativas nos quieren definir. Pero la Biblia declara algo poderoso: Cristo puede vivir en nosotros y redefinir quiénes somos.

Un joven pasaba horas cambiando su foto de perfil para obtener más ¿me gusta?. Creía que la aprobación digital definía su valor. Un mentor le preguntó: "¿Quién serías si no existieran las redes sociales? Esa es tu verdadera identidad".

El joven descubrió que Cristo le ofrecía una identidad permanente, no basada en la opinión de la gente.

1. Pablo dice: "Con Cristo estoy juntamente crucificado".

- Eso significa que mi viejo yo, mis errores, mis pecados y culpas han sido clavados con Cristo en la cruz.
- Cristo no solo perdona, sino que borra la condenación del pasado.
- Tu historia ya no dicta quién eres, tu presente está en manos del Salvador.

2. Cristo transforma nuestro presente

- Ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí.?
- Cristo no es solo un Salvador lejano: vive en tu corazón hoy.
- Cuando Cristo vive en ti: Tu carácter cambia, tus decisiones mejoran y tus pensamientos se purifican.

3. Cristo asegura nuestro valor eterno

- Tu valor no depende de tus sentimientos.
- Tu identidad no cambia cuando fallas.
- Tu valor reside en el Cristo que te amó, te escogió y murió por ti.

¿Quieres entregar tus inseguridades, tu pasado y tu vida a Cristo para que Él viva en ti? Hoy puedes decir: "Señor, quiero que Tú seas mi identidad."

Autor: Oscar Miranda - Ecuador

Cuando Dios dirige el camino

Jueves, 19 de Febrero de 2026

Yo sé, oh Señor, que no depende del hombre su camino, ni de quien anda el dirigir sus pasos.

Jeremías 10:23

Durante más de 23 años he estado estudiando la carrera de Derecho en un constante ir y venir: comienzo, abandono por temporadas y vuelvo a intentarlo. Llegué incluso a dejarla por más de cinco años seguidos, convencida de que mi verdadero llamado era estudiar Teología para conocer mejor a Dios y servirle con mayor profundidad.

Sin embargo, pasado ese tiempo y de manera inesperada, se me abrió nuevamente la puerta para retomar la carrera. Lo asumí como una carga que no deseaba, pero decidí continuar por influencia de mi familia. Más adelante llegó la pandemia del COVID-19, trayendo consigo la paralización de los estudios, el trabajo y la inestabilidad económica; para mí aquello era soltar la carga por fin.

No obstante, en el 2023, y debido a la necesidad económica familiar, surgió otra vez el impulso de continuar mis estudios. Fue entonces cuando comprendí que no se trataba de casualidad, sino de un propósito del cielo. Las puertas comenzaron a abrirse de manera sorprendente, permitiéndome avanzar firmemente en la carrera y, si Dios así lo dispone, este año podré culminarla. Más aún, Dios me ha permitido descubrir un área del Derecho alineada con mi deseo de servir al prójimo, no desde el litigio, sino desde la mediación y la paz.

Fue entonces cuando entendí que no se trataba de mi voluntad, sino de la rendición a la voluntad de mi Padre Amado; y entonces le digo a Él todos los días: ¡Es tu carrera, tu propósito, me rindo!

Oración: Padre celestial, hoy me rindo a tu perfecta voluntad y confío en que tú diriges cada paso de mi camino. Úsame conforme a tu propósito y haz de mi vida un instrumento de tu paz. Amén.

Autor: María Marcela Catagua Menéndez - Ecuador

Cincuenta ovejas se suicidan

Viernes, 20 de Febrero de 2026

No te dejes llevar por la multitud para hacer lo malo, ni tuerzas la justicia al declarar a favor de la mayoría

Éxodo 23:2

Sucedió en Turquía. Un rebaño de ovejas avanzaba tranquilamente por una montaña, al borde de un desfiladero peligroso.

Todo iba bien. Nada de problema. Todo el rebaño iba sereno, guiado por el pastor, pero algo estaba a punto de ocurrir. De repente, una oveja se lanzó al precipicio; no resbaló, ni fue a buscar algo. Sin razón alguna, simplemente saltó al vacío, y detrás de ella, sin titubear y sin darse cuenta, se lanzaron una a una hacia la muerte.

¿Por qué se lanzó al vacío la primera oveja? Nadie lo sabe. Sencillamente, saltó al vacío y las otras la siguieron sin saber lo que hacían.

La Biblia dice que Dios es el buen pastor y sus seguidores, las ovejas, confían en su Pastor. Él nunca las conducirá a un despeñadero ni las llevará por camino de muerte.

El versículo de hoy sugiere que es muy fácil dejarse influir por la mayoría. Sin embargo, piénsalo bien: seguir a la mayoría puede conducir tu vida a un precipicio.

¿Te has involucrado en algunas prácticas que pueden llevar tu salud física o espiritual a la ruina, sencillamente porque "todos lo hacen" ?

Recuerda: Ser diferente requiere valentía, pero vale la pena. Hacerlo te puede acarrear ciertas incomodidades y aparentemente te hará perder algunas oportunidades. Pero al final te dará buen resultado.

Autor: Jorge Godoy Bone - Ecuador

Corazones que marcan destinos

Sábado, 21 de Febrero de 2026

Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana toda tu vida.

Proverbios 4:23

En la Biblia, el corazón no se refiere solo a los sentimientos, sino al centro de la persona: pensamientos, decisiones, deseos, intenciones y fe.

Es como la fuente principal de donde brota todo lo que hacemos y somos. Cuando el versículo dice "sobre toda cosa guardada", está estableciendo una prioridad: puedes cuidar tus bienes, tu trabajo, tu imagen, tus relaciones; pero nada es tan importante como cuidar lo que permites entrar a tu corazón. La razón es clara: "porque de él mana toda tu vida". Si el corazón está lleno de rencor, miedo, culpa o malas influencias, eso terminará reflejándose en tus palabras, actitudes y decisiones. Pero si el corazón está guardado en paz, verdad y fe, la vida fluye con dirección, sabiduría y propósito. El estado de tu corazón determina el rumbo de tu vida.

Imagina a una persona que pasó por una decepción fuerte: confió en alguien, dio lo mejor de sí y terminó herida. Al principio no lo nota, pero poco a poco empieza a guardar resentimiento en su corazón.

Dice: "ya no voy a confiar", "mejor me cierro", "todos son iguales". Sin darse cuenta, ese dolor no sanado empieza a afectar todo: sus nuevas relaciones, su manera de hablar, su ánimo, sus decisiones. Un día, esta persona entiende este versículo y se da cuenta de algo clave: no fue la herida lo que más la dañó, sino lo que dejó quedarse en su corazón.

Entonces decide perdonar, poner límites sanos, orar y soltar el pasado. ¡Vuelve la paz!

Este versículo nos enseña que no todo lo que sentimos debe quedarse, ni todo lo que vivimos debe gobernarnos. Guardar el corazón no es endurecerlo, es protegerlo con sabiduría.

Autor: Viviana Nieves - Ecuador

Dios quiere tu corazón. Parte 1

Domingo, 22 de Febrero de 2026

Dame, hijo mío, tu corazón, Y miren tus ojos por mis caminos

Proverbios 23:26

Cierta tarde, en la que no tenía mucho que hacer, empecé a caminar por las calles de mi ciudad, Guayaquil. De pronto, mis pensamientos se centraron en mí mismo, en mis caminos, en mi destino. Súbitamente, empecé a sentir un vacío dentro de mí. De ese vacío empezaron a emerger preguntas que luego flotaban a mi alrededor:

¿Qué hago? ¿Quién soy? ¿Hacia dónde voy? Además, me di cuenta de que estaba envejeciendo, y no era nada ni nadie, aunque no me faltaba nada: tenía dinero, amigos, familia y todo lo demás. Luego de aquella tarde de crisis existencialista, llegó otra noche. La vida continuó en derroches y placeres prohibidos. Buscaba llenar el vacío, pero este se ahondaba.

Días después, en una de esas raras paradas que hacemos en la vida, pensé en Dios. No pensando si me amaba, si me odiaba, si existía, si me buscaba, o si tenía alguna religión; ¡no!, nada de eso. Simplemente Dios vino a mi pensamiento. Ese Dios del que leía en la Biblia desde mi niñez hasta ese entonces, a mis 25 años. Me atraía la lectura, aunque no comprendía dichas historias.

Llegó un fin de semana, de esos en los que hay que vaciarse del trajín por el pan de cada día. Viernes en la noche, parados en la esquina de siempre: Hugo, Enrique, David, José, quien habla, y otros dos más que no recuerdo. Luego de alguna plática juvenil, empezamos a buscar un rumbo para pasar la noche. Nos dirigimos a un conocido salón de bebidas.

Yo, como liderando el grupo, entro primero, y entre la espesa nube de humo de tabaco trato de divisar alguna mesa vacía. No hay mesa!, dijo el que estaba tras de mí, casi dando la vuelta. CONTINUARÁ

Autor: Jorge Sánchez - Ecuador

Dios quiere tu corazón. Parte 2

Lunes, 23 de Febrero de 2026

Dame, hijo mío, tu corazón, Y miren tus ojos por mis caminos.

Proverbios 23:26

¡Esperen! les dije, señalando con mi índice izquierdo: Allá hay una, ¡vamos!

Entramos, avanzamos hacia el centro del salón en donde estaba la mesa vacía. Yo me coloco de frente a la puerta. Ya alrededor de la mesa y habiendo hecho el pedido de cervezas, de pronto fijo la mirada en un anciano, un limosnero. Canoso, con no mucho cabello, de mirada apacible. Avanzaba quietamente, sin detenerse mirando aquí y allá. Traía su mano izquierda bajo su axila derecha, y su mano derecha medio extendida como para que alguno que se condoliese le pusiera una moneda, pero no se acercaba a nadie como para que lo hiciera.

Estando el anciano más cerca de mi vista, volví a la plática, olvidándome de él. De pronto, lo veo a mi derecha diciéndome:

¡Dame tu corazón!

¡Qué! ¿Mi corazón? ¿Estás loco? Así fue mi reacción, diciendo a mis amigos lo que este anciano me pedía. Volvió a repetir las mismas palabras dos veces. Traté de decir a mis compañeros la ridiculez del hombre, pero ninguno me prestó atención. Por segundos yo también traté de ignorarlo. Volviendo mi pensamiento a él, ya no estaba. Miré alrededor del salón, y no lo divisé. Me extrañó que desapareciera tan repentinamente. Pronto olvidé lo sucedido, y el fin de semana bohemio, continuó.

Pocos días después, tomé mi Biblia para leer algo. Un versículo por aquí, otro por allá, y de pronto, mis ojos caen en Proverbios 23:26, "Dame hijo mío tu corazón".

Me quedé anonadado, y me dije: Dios me está llamando. Y nunca más volví a esa vida. Luego de 45 años, el rostro de dicho anciano, un ángel del Señor, lo tengo a la vista.

Autor: Jorge Sánchez - Ecuador

Una vida sin talentos

Martes, 24 de Febrero de 2026

Y a uno le dio cinco talentos, a otro dos, y a otro uno, a cada uno conforme a su capacidad; y se fue de viaje.

Mateo 25:15

Desde muy pequeño nunca me consideré con ninguna capacidad que sobresaliera entre los demás; nunca pensé o imaginé que fuera bueno para algo. A lo largo de mi niñez siempre fui alguien muy delgado, pequeño, debilucho, ni siquiera era el más inteligente. A eso se sumaba "mi mala suerte", ya que, por lo general, nunca ganaba algún sorteo y siempre me pasaban cosas negativas. Nunca sobresalí ni en la escuela ni en el colegio. Quienes me conocieron siempre me vieron como un buen muchacho, porque no hablaba mucho, era muy tímido y siempre agachaba la cabeza.

Cuando Dios me dio la oportunidad de conocerlo, entendí que no todos nacemos con las mismas capacidades o dones que otros sí tienen la oportunidad de poseer. Como el versículo menciona, Dios entrega dones o talentos según las capacidades de cada persona, pero lo importante aquí no es cuántos talentos tengas, sino que **TODOS TENEMOS AL MENOS UN TALENTO.**

Dios es tan bueno que cuando nacemos a todos nos otorga algo especial, y es decisión tuya qué decides hacer con ese talento que Dios te ha otorgado. En la parábola de los talentos hay tres obreros: uno con 5 talentos, otro con 2 y el último con 1. Los dos primeros duplicaron esos talentos, pero el último decidió enterrarlo por miedo. Cuando llegué a Dios, yo era ese último obrero, con la diferencia de que yo no enterré mi único talento, sino que lo puse al servicio de Dios, y hoy puedo ver cómo Dios ha multiplicado mis talentos.

Tu eres alguien especial para Dios y Dios quiere que tus talentos y dones se multipliquen, para eso debes entregarte a Él. ¿Qué harás, enterrarás tu único talento o lo pondrás al servicio de Dios?

Autor: Miguel Ronquillo - Ecuador

El mejor GPS

Miércoles, 25 de Febrero de 2026

Y Jehová iba delante de ellos de día en una columna de nube para guiarlos por el camino, y de noche en una columna de fuego para alumbrarles, a fin de que anduviesen de día y de noche.

Éxodo 13:21

En Números vemos una imagen hermosa de la guía de Dios: una columna de nube de día y una columna de fuego de noche. No era solo un símbolo, era Dios diciéndole a su pueblo: "Voy con ustedes. No están solos. Sígueme". Me impacta que Dios siempre iba adelante, nunca detrás. Él no empujaba al pueblo, lo guiaba, porque sabe que a veces tenemos miedo, que no conocemos el camino ni sabemos qué decisión tomar. Por eso Él marca la ruta y nos invita a confiar.

La nube no se apartaba de día y el fuego no se apagaba de noche. Así Dios mostraba que su presencia no depende de las circunstancias: está cuando hay claridad y también cuando todo parece oscuro. La oscuridad nos incomoda.

Recuerdo cuando mi hija era pequeña; en las noches, al ir al baño, se aferraba a mi pierna. No quería solo compañía, quería protección. Así actúa Dios con nosotros. Cuando la vida se oscurece y no vemos salida, Él nos dice: "Agárrate de Mí. No tengas miedo. Yo voy delante". La columna sigue brillando, aunque no la veas. Y si te inquieta el rumbo por el que Dios te lleva, recuerda: Él nunca conduce por un camino equivocado. Tal vez no es el camino que imaginaste, quizá es más lento o desafiante, pero es el mejor, porque Dios no solo guía, sino que también protege y acompaña.

Por eso te invito a seguir a Dios como tu mejor GPS. Él no falla. Si Él va adelante, síguelo; si se detiene, espera; si avanza, camina. Donde Él te lleve, será el lugar correcto

Y aun si tienes miedo, aférrate a Él como un hijo en la oscuridad. Dios va contigo, va delante, y es tu luz. Con Él, nunca caminarás solo.

Autor: Pr. Ricardo Peñafiel - Ecuador

La esperanza que despierta a los dormidos

Jueves, 26 de Febrero de 2026

Porque el Señor mismo con voz de mando, con voz de arcángel, y con trompeta de Dios, descenderá del cielo; y los muertos en Cristo resucitarán primero.

1 Tesalonicenses 4:16

La muerte parece tener la última palabra, pero para el creyente es solo un silencio temporal.

La esperanza adventista no se fundamenta en un deseo humano, sino en una promesa divina: Cristo volverá, y los que durmieron en Él despertarán. Pablo escribe estas palabras para consolar a una iglesia herida por la pérdida.

Desde una mirada psicológica, el duelo necesita esperanza para no transformarse en desesperación. La doctrina bíblica de la resurrección sana la mente porque afirma que la separación no es definitiva.

Elena de White declara: "Para el creyente, la muerte es solo un pequeño intervalo de silencio" (El Deseado de Todas las Gentes, página. 787).

La segunda venida de Cristo será el gran reencuentro. Los salvos "los que aceptaron la gracia y permanecieron fieles" serán transformados, y los que durmieron en Cristo resucitarán con cuerpos glorificados.

Esta verdad redefine nuestra manera de vivir hoy: no vivimos para lo temporal, sino para lo eterno. Si Cristo viene pronto, nuestra vida necesita reflejar esa esperanza.

Vive hoy con los ojos puestos en la eternidad. Afirma tu fe, consuela a otros con esta promesa y renueva tu compromiso de estar entre los que se levantarán para vida eterna.

Autor: David Vera - Ecuador

Dios renueva tus fuerzas

Viernes, 27 de Febrero de 2026

Pero los que esperan a Jehová tendrán nuevas fuerzas; levantarán alas como las águilas.

Isaías 40:31

Al comenzar este nuevo día, Dios nos recuerda que nuestras fuerzas no son ilimitadas, pero su poder sí lo es. Hay mañanas en las que despertamos con ánimo y esperanza, y otras en las que el cansancio, las preocupaciones o las luchas internas parecen pesarnos más de lo normal. Sin embargo, la Palabra de Dios nos asegura que quienes esperan en Él reciben nuevas fuerzas.

Esperar en Dios no significa quedarse quietos sin hacer nada, sino confiar plenamente en que Él tiene el control. Es decidir creer, aun cuando no entendemos lo que está sucediendo. Cuando ponemos nuestra confianza en el Señor, Él renueva no solo nuestro cuerpo, sino también nuestro corazón y nuestra fe.

Muchas veces intentamos enfrentar el día con nuestras propias fuerzas, y terminamos agotados. Pero Dios nos invita a acercarnos a Él en oración, a descansar en su presencia y a permitir que su Espíritu Santo nos fortalezca. Cuando entregamos nuestras cargas al Señor, Él nos levanta y nos da la capacidad de seguir adelante.

Hoy es una nueva oportunidad para caminar con fe. No importa cuán difícil haya sido el ayer o cuán incierto parezca el mañana. Dios está contigo hoy. Él te da fuerzas para avanzar, sabiduría para decidir y paz para confiar.

Comienza este día recordando que no dependes solo de lo que puedes hacer, sino del Dios poderoso que te sostiene. Levántate con esperanza, porque quien confía en el Señor nunca camina solo.

"Señor, gracias por este nuevo día. Reconozco que necesito de Ti. Renueva mis fuerzas, fortalece mi fe y guíame en cada paso que dé hoy. En Ti confío. Amén."

Autor: Ricky Saúl Elizalde Cerezo - Ecuador

Cuando Dios te dice: anda!

Sábado, 28 de Febrero de 2026

Levántate ve a Nínive, aquella gran ciudad y pregona contra ella porque ha subido la maldad delante de mí.

Jonás 1:2

Se cree que Nínive tenía aproximadamente 120.000 habitantes. Era una ciudad de negocios, paso obligado para el comercio. Cuando la ciudad es grande, se cree también que la maldad es grande.

Jonás tuvo miedo y se escondió en la ciudad más lejana posible de aquel tiempo. Él creyó que era un trabajo imposible.

Cuando Dios nos manda a una obra, Él va con nosotros. No dice: "anda, y tú verás lo que vas a hacer". Él está con nosotros cuando le obedecemos y también cuando no lo obedecemos. No hay lugar para esconderse de la presencia de Dios.

Pero Jonás sobrevivió a todo. Ahora va a Nínive. Los propósitos de Dios son perfectos. Nínive era una ciudad de tres días de camino, pero Jonás predicó un solo día.

Jonás no era el mejor predicador, tampoco era el mejor profeta; aun así, Dios lo utilizó. ¿Te has preguntado: "quién soy yo para que Él me utilice"? No importa si somos como Jonás. Dios nos puede utilizar.

Dios tiene la extraña tendencia de llamar a gente no calificada. Si Él te manda, no solo te acompaña, sino que también te va a capacitar.

Todos los héroes bíblicos tuvieron miedo; por un momento, creyeron que no podían.

No dejes que nadie te separe de las grandes bendiciones que Dios tiene para ti.

Autor: Edgar Carrasco - Ecuador