

365 amigos

Devoción Matutina 2026

Prólogo

En la búsqueda diaria de un propósito y un significado más profundo, 365 amigos nace de un anhelo compartido: encontrar un espacio para la reflexión y la conexión con la Palabra de Dios. Este devocional matutino no es un simple compendio de textos, sino un encuentro personal con 365 mentes y corazones dedicados a la fe. Cada meditación es el fruto de un pensamiento cristiano, cuidadosamente expresado por alguien que ha caminado y camina en la misma jornada de vida. Su propósito es ser una guía, un compañero fiel en tu camino espiritual, ofreciendo una perspectiva fresca cada día del año. Te invitamos a meditar, a reflexionar y a encontrar en cada palabra un eco de la verdad que transforma. Que este libro sea para ti, más que una lectura, una conversación íntima con Dios a través de las reflexiones de amigos que, sin conocerte, te abren su corazón en fe.

Índice

Agosto 1 : Eres tú

Agosto 2 : Construyendo hoy, el mañana

Agosto 3 : El único refugio seguro

Agosto 4 : El Cristo glorificado en medio de los candeleros

Agosto 5 : El trono celestial: Dios sigue gobernando

Agosto 6 : ¿Crees que Dios nos escuchó?

Agosto 7 : Cuando el calendario no esperó

Agosto 8 : Mi fe, mi camino de Colombia a Ecuador

Agosto 9 : Todo bien, en sus manos.

Agosto 10 : Sientete Tranquilo

Agosto 11 : El Cordero digno de abrir el libro

Agosto 12 : ¿Tu Fe sigue Intacta?

Agosto 13 : Los siete sellos y la soberanía de Cristo

Agosto 14 : Los 144.000 y el sello del carácter

Agosto 15 : Las trompetas: Advertencias que despiertan conciencia

Agosto 16 : Buscar a Dios

Agosto 17 : El Remanente Fiel y la Identidad en Tiempos de Crisis

Agosto 18 : Creer: sí, pero, ¿Cómo?

Agosto 19 : ¿Oxitocina o Cortisol?

Agosto 20 : Recompensas que nacen en el Silencio

Agosto 21 : ¡Nací para vivir!

Agosto 22 : La mente en paz en un mundo ansioso

Agosto 23 : Que hermosa la luz de la luna

Agosto 24 : Cuando el sueño se rompe

Agosto 25 : La Marca y el Sello: Lealtad y Decisión Interior

Agosto 26 : El Juicio Investigador y la Salud de la Conciencia

Agosto 27 : La Caída de Babilonia y la Libertad de la Mente

Agosto 28 : Gratitud que sana tu mente antes de salir de casa

Agosto 29 : Si le pido perdón a Dios cuando peco, ¿Por qué lo sigo haciendo?

Agosto 30 : Cuando tus ojos dejan de mirarte y empiezan a mirar a Cristo

Agosto 31 : La Nueva Jerusalén: Restauración total y sanidad eterna

Eres tú

Sábado, 1 de Agosto de 2026

Entonces Jehová dijo : Levántate y úngelo, porque este es

1 Samuel 16:12

En cierta ocasión, pasaron muchos hombres con habilidades y virtudes humanamente interesantes; sin embargo, no se alineaban al perfil que Dios necesitaba. Puesto que Dios busca hombres y mujeres cuyo valor la mayoría de las veces no es tan perceptible a simple vista, Él hace de ellos gigantes de la fe. David era rubio, hermoso de ojos y de buen parecer a los ojos de Samuel, el profeta; Dios vio su corazón y tenía un plan maravilloso para su vida.

Del mismo modo, no importa tu aspecto, tus habilidades terrenales, tus fortalezas, sino más bien si cuentas con el perfil dispuesto a ponerte en las manos del Alfarero: a ser moldeado por sus manos, a ser transformado mientras sigues sus pisadas, a entregar tu corazón humilde para su servicio. Si así fuere, serás un instrumento de Dios en esta tierra para compartir esperanza en un mundo lleno de dolor. Dios dirá: «Este es», y en medio de miles de personas te escogerá a ti para servirle. Entrégale hoy tu vida, dedica tu tiempo a la predicación del evangelio, escoge una de las decenas de formas para hacerlo; siempre recuerda que los planes de Dios son perfectos y siempre superarán a los tuyos.

Samuel aquel día ungió al rey de Israel, quien contaría con el favor de Dios, y al final de sus días se lo describe como un hombre conforme al corazón de Dios. ¿Acaso tú quisieras aceptar esta oportunidad de ser escogido por Dios? Si es así, recuerda que Dios dirá: «Este es», y sí, ese eres tú.

Agradece en todo tiempo las maravillosas oportunidades que El Señor tu Dios te da, deja tu vida en sus manos y Él hará, no imaginas las hazañas que lograrás, siempre para la honra y gloria de Dios.

Autor: José Andrés Quinancela - Ecuador

Construyendo hoy, el mañana

Domingo, 2 de Agosto de 2026

Todo lo que hagáis, hacedlo de corazón, como para el Señor.

Colosenses 3:23

La juventud es ese valioso terreno donde se siembran las decisiones que darán fruto en el futuro. No es una sala de espera, sino un campo de acción vital. Cada elección, cada hábito diario y cada paso cuenta profundamente. Dios te llama a vivir esta etapa con intención, sabiendo que lo que hoy construyes marcará tu mañana de forma inquebrantable.

Ser un joven con propósito no significa hacerlo todo perfecto. Se trata, más bien, de caminar con un corazón genuinamente entregado a Dios. Cuando permites que Él dirija tu vida, aun los pequeños esfuerzos se multiplican y se convierten en inmensas bendiciones. Dios siempre honra a los jóvenes que, enfrentando al mundo, deciden vivir para Él.

No te subestimes por tu edad ni pospongas tu llamado. Dios desea usarte hoy como un instrumento en tu escuela, en tu iglesia y en tu comunidad. No esperes a tener todo resuelto para empezar a actuar. Vive el presente con gran responsabilidad, sosteniendo firme tu fe y demostrando viva pasión por Cristo.

Recuerda siempre esta gran verdad: todo lo que hagas hoy, hazlo para el Señor con total entrega, y Él se encargará fielmente de bendecir el resultado final de tu historia.

Reflexión para tu día:

Un joven con propósito eterno siembra su fe hoy, para cosechar la inmensa bendición mañana.

Señor, guíame en cada decisión. Ayúdame a construir mi futuro conforme a Tu voluntad. Amén.

Autor: Ricky Saúl Elizalde Cerezo - Ecuador

El único refugio seguro

Lunes, 3 de Agosto de 2026

Invoqué en mi angustia a Jehová, y él me oyó; desde el seno del Seol clamé, y mi voz oíste.

Jonas 2:2

Hay una historia en la que se cuenta que un escalador principiante cayó de una gran altura, y gracias a una cuerda que había preparado antes lo había salvado del impacto.

El hombre se desesperó y comenzó a pedir ayuda. «¡Alguien me escucha, necesito ayuda!», exclamó; su cuerpo transpiraba y sus manos le temblaban del miedo. El pensamiento de morir lo atormentaba. Él estaba desorientado y no sabía en qué posición de altura se encontraba; no podía ver nada, ya que era de noche y estaba oscuro porque no había luz de luna.

En lágrimas esperó la ayuda mientras recordaba su vida pasada, en la que, cuando tenía un problema, él y sus amigos siempre acudían a las cosas materiales para resolver los problemas por medio de las drogas, el sexo o el alcohol; sin embargo, aquellas cosas materiales ya no podían ayudarle, y recordó que había un Dios a su lado que podía ayudarle.

Comenzó a pedir ayuda, pero esta vez pidió ayuda a Dios. Él comenzó a ver la solución gracias a Dios y se dio cuenta de que la altura en la que se encontraba era de menos de dos metros. Él se soltó y comenzó a volver a su casa, agradecido con Dios, su único refugio eterno y fiel.

¿Hubo muchos momentos en la vida en los que tuviste miedo al intentar tomar una decisión en tu angustia? Jonás, a pesar de estar en un entorno idólatra y de escapar de su llamado, buscó refugio en Dios en su momento de angustia.

Hoy busca refugio, no en cosas pasajeras que arruina tu mente y tu vida, sino, en Dios.
**HOY DECIDO BUSCAR REFUGIO EN DIOS EL CUAL NUNCA ME FALLARÁ NO
IMPORTA QUE ALTURA O PROFUNDIDAD TENGA MI PROBLEMA**

Autor: Erlan Nina Condarco - Bolivia

El Cristo glorificado en medio de los candeleros

Martes, 4 de Agosto de 2026

Y me volví para ver la voz que hablaba conmigo; y vuelto, vi siete candeleros de oro, y en medio de los siete candeleros, a uno semejante al Hijo del Hombre.

Apocalipsis 1:12-13

La primera gran visión del Apocalipsis presenta a Cristo glorificado caminando en medio de los candeleros, que representan a su iglesia. Desde la perspectiva Adventista, esta escena revela que Jesús no es un Salvador distante, sino un Sumo Sacerdote activo en el santuario celestial, intercediendo continuamente por su pueblo.

La ubicación de Cristo "en medio" transmite cercanía, supervisión y acompañamiento constante. Él no observa desde lejos; camina entre su iglesia, conoce sus luchas, evalúa su fidelidad y sostiene a sus líderes en su diestra. Esta imagen es profundamente restauradora para la mente humana. Psicológicamente, la percepción de una presencia segura genera estabilidad emocional. Las personas que internalizan la idea de acompañamiento divino desarrollan mayor resiliencia ante la adversidad.

La descripción simbólica "ojos como llama de fuego, voz como estruendo de muchas aguas, rostro como el sol" revela autoridad y pureza. Sin embargo, este Cristo majestuoso también toca a Juan y le dice: "No temas". La combinación de majestad y ternura equilibra el temor reverente y la confianza afectiva.

El crecimiento espiritual ocurre cuando comprendemos que estamos permanentemente bajo la mirada amorosa de Cristo. No para condenarnos, sino para transformarnos. Saber que Él camina en medio de su iglesia elimina la sensación de abandono espiritual.

Vive hoy consciente de que Cristo camina contigo; fortalece tu carácter en reverencia y confianza diaria.

Autor: David Vera - Ecuador

El trono celestial: Dios sigue gobernando

Miércoles, 5 de Agosto de 2026

Y he aquí, un trono establecido en el cielo, y en el trono, uno sentado.

Apocalipsis 4:2-3

La majestuosa visión del trono en Apocalipsis 4, revela una gran verdad sobre el universo: Dios gobierna. Desde el profundo enfoque de la fe adventista, esta escena celestial antecede a los juicios finales y nos demuestra, con claridad, que toda la historia humana permanece bajo el perfecto control divino.

Psicológicamente, la estabilidad emocional del ser humano depende en enorme medida de la percepción del orden. Cuando el mundo a nuestro alrededor parece sumirse en el caos, la ansiedad aumenta rápidamente.

La gloriosa visión de este trono celestial responde a esa profunda necesidad interna: nos asegura que existe un centro muy firme y estable, un refugio inquebrantable que jamás se tambalea ante las crisis terrenales.

El hermoso arcoíris que resplandece alrededor del trono simboliza su eterno pacto y su infinita misericordia. Dios nunca gobierna con fría arbitrariedad, sino con un equilibrio perfecto entre justicia y gracia inmerecida. Internalizar y abrazar esta gran verdad, fortalece nuestra confianza diaria y reduce nuestro miedo existencial.

Comprendemos que este trono no es símbolo de opresión, sino de una soberanía profundamente amorosa. Esto transforma nuestra percepción del poder divino, dándonos una paz verdadera.

Confía hoy en el trono celestial y forma un carácter estable aun cuando el mundo parezca inestable.

Autor: David Vera - Ecuador

¿Crees que Dios nos escuchó?

Jueves, 6 de Agosto de 2026

Antes que me llamen, yo les responderé; todavía estarán hablando cuando ya los habré escuchado.

Isaías 65:24

Hace 6 años había entrado a la universidad y conocí a una chica llamada Madeline, con quien formé amistad rápidamente. Un día salimos de clases antes de lo esperado y nos sentamos a conversar. Compartimos mucha información entre nosotras, temas como familia, amigos, metas, tradiciones, gustos, entre otros.

Entre estos temas destacó la fe que profesábamos y compartí absolutamente todo lo que sabía sobre Dios en ese momento: mi postura, mis creencias, mis principios, lo que creía, lo que decía la Biblia sobre el futuro. Mi amiga escuchó todo lo que tuve para decirle y me hizo muchas preguntas, las cuales respondí entusiasmada.

El tiempo pasó tan rápido que atardeció y empezamos a caminar hacia la salida de las instalaciones de la universidad. Veníamos riendo. Entonces, ella se volteó y con toda la duda del mundo me preguntó: «¿Crees que Dios nos escuchó?» Ella no terminaba de formular la pregunta cuando giramos en una esquina y las dos miramos asombradas el cielo, donde un hermoso atardecer junto a un arcoíris adornaba el cielo. Fue como si Dios respondiera a ambas: «Que no te quede duda». Enseguida la miré, le sonreí y le dije: «Él ya te respondió». Nos dimos un fuerte abrazo, agradecemos a Dios y tomamos muchas fotos del cielo.

Hoy es el cumpleaños de Madeline, estoy segura de que desde ese día ella no duda de que Dios escucha cada palabra que le dice y recuerda ese momento tanto como yo.

Si en algún momento sientes que Dios no te responde o dudas que te esté escuchando, mira hacia el cielo y recuerda que antes de que Madeline terminara de hablar, Dios ya le había respondido.

Autor: Jomayra Tigrero - Ecuador

Cuando el calendario no esperó

Viernes, 7 de Agosto de 2026

Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora.

Eclesiastés 3:1

Todo parecía transcurrir con normalidad: el trabajo, los estudios, la vida diaria. Hasta que un día, unos exámenes médicos cambiaron el ritmo de todo. Un quiste de ocho centímetros en el ovario me enfrentó al miedo, a la incertidumbre y a decisiones que no quería tomar. Mientras intentaba asimilar la posibilidad de una cirugía, también atravesaba la etapa final de mi tesis de maestría. Dos procesos exigentes que ocurrían al mismo tiempo, sin dar tregua.

Mi mayor preocupación eran las fechas: la operación y la sustentación. Parecía imposible que todo encajara. Sin embargo, al orar y confiar, Dios acomodó lo que yo no podía. El tribunal me concedió una nueva fecha y sustenté una semana antes de la cirugía, a las cuatro de la madrugada desde Ecuador, mientras estudiaba en España. Todo salió bien.

Luego vino el hospital, el miedo, pero también el cuidado, la provisión y la paz. Durante la cirugía se descubrió que el quiste se había reventado recientemente y todo pudo controlarse. Una vez más entendí que Dios obra en el tiempo perfecto.

Hoy agradezco a Dios; ya he cumplido otro año más de vida y miro atrás con gratitud. Porque en cada proceso ha estado Jesús. Hoy quiero invitarte a respirar.

A soltar la prisa interna. A confiar en que, aunque no lo veas ahora, Dios está obrando en el tiempo perfecto.

No siempre entenderás el proceso mientras lo vives. Pero un día mirarás atrás y comprenderás que no estuviste solo. Que fuiste guiado. Que fuiste sostenido. Y el tiempo, finalmente, revela su propósito

Autor: Nathaly Guzmán Vera - Ecuador

Mi fe, mi camino de Colombia a Ecuador

Sábado, 8 de Agosto de 2026

No importa si enfrentamos cambios, nostalgia o dudas, esta paz nos calma el corazón y quita el miedo. Es una paz que se siente en lo profundo, aunque todo a nuestro alrededor parezca incierto.

La paz os dejo, mi paz os doy, yo no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón, ni tengan miedo

Nací en Florencia, Caquetá (Colombia), donde crecí con la fe que me enseñó mi abuela. En la adolescencia, mi padre me enseñó y entendí que la fe no es solo aprendida, sino vivida.

Llegué a Ecuador. El cambio fue grande y extrañaba mucho a mi linda gente; hubo momentos de duda, pero recurrí a la Biblia y recordé las palabras de mi abuela: "Dios tiene un plan para ti".

Aquí conocí a mi esposo, donde entendí que no solo tenía un plan para mí, sino junto a él. Juntos con mis hermanos en Cristo descubrimos nuestro propósito: era volver a Colombia, estudiar, capacitarnos para poner nuestra vida y tiempo al servicio de Dios. Hoy sé que Dios me trajo aquí por un motivo. Mi tierra me dio raíces, pero en Ecuador encontré alas para servirle. La fe no es fácil, pero en cada dificultad siento Su presencia.

"Y hoy te digo a ti: Dios te ve, te ama y tiene muchas bendiciones para ti. Deja que tu fe te guíe. Recuerda que como hijos del gran Rey, esperamos con anhelo la venida de nuestro Señor, y cada paso que damos en fe nos acerca más a Él y a las maravillas que tiene preparadas para quienes le aman. No permitas que el mundo te desvíe del camino; Su Palabra es nuestra brújula, y Su paz es nuestro consuelo en todo momento."

Recordemos que la paz que Cristo nos da en Juan 14:27 no es la calma temporal que el mundo busca, sino una seguridad firme en su amor. No temas, Él tiene un plan para ti.

Autor: Viviana Cuellar Gómez - Colombia

Todo bien, en sus manos.

Domingo, 9 de Agosto de 2026

David ahora se encontraba en gran peligro, porque todos sus hombres estaban muy resentidos por haber perdido a sus hijos e hijas, y comenzaron a hablar acerca de apedrearlo. Pero David encontró fuerzas en el Señor su Dios.

1 Samuel 30:6

Deseo iniciar esta meditación con las últimas palabras de este versículo: "Pero David encontró fuerzas en el Señor su Dios". A veces suceden cosas que rompen nuestros planes y nos dejan sin palabras, momentos en los que el dolor golpea con mucha fuerza y la mente intenta buscar respuestas que no llegan pronto.

Hace unas semanas, mi hermano se encontraba participando en una campaña evangelística al aire libre, compartiendo con alegría y fe el mensaje de salvación, cuando de repente, sin esperarlo ni haber hecho nada malo, una bala perdida lo alcanzó en el cráneo, cambiando nuestra realidad en un solo instante. En el momento en que estoy escribiendo esto, él sigue sedado e intubado, luchando valientemente por su vida en una cama de hospital, rodeado de equipos médicos y de un silencio que a veces pesa demasiado en el corazón y en la mente de todos nosotros.

Reconozco que el miedo ha tocado mi puerta en muchas ocasiones: temor al diagnóstico, incertidumbre sobre qué pasará mañana o si veré nuevamente su sonrisa o su caminar firme. Sin embargo, al recordar estas palabras poderosas, en las que David se sintió acorralado pero decidió fortalecerse en el Señor, he aprendido que confiar en él es aceptar su voluntad perfecta, incluso cuando no entendemos los motivos. Y estoy seguro de que, pase lo que pase, el resultado final será para su gloria y nuestro bien.

Por muy grande que sea la prueba, recuerden: Dios nunca abandona a quienes confían en Él; su paz guarda su corazón y su amor es la fuerza que los sostiene en cada paso del camino

Autor: Christian Zambrano Funes - Ecuador

Sientete Tranquilo

Lunes, 10 de Agosto de 2026

Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar.

Mateo 11:28

Busca un lugar tranquilo. Siéntate o recuéstate cómodamente. Cierra tus ojos por un momento y respira profundo. Al inhalar, recibe la paz de Dios; al exhalar, suelta toda carga, temor o preocupación.

Hoy, Dios te invita a descansar en Su presencia. No importa cómo haya sido tu día ni cuán pesada sea tu carga, Él te conoce y te ama profundamente. Nada de lo que te preocupa es pequeño para Él. Cada lágrima, cada pensamiento y cada anhelo están en Sus manos.

Tal vez enfrentas incertidumbre, cansancio o dudas. Recuerda que Dios no llega tarde. Él obra incluso en el silencio, incluso cuando no entiendes el camino. Confía en que Su plan es perfecto y que todo tiene un propósito, aunque ahora no lo veas con claridad.

Permite que Su luz ilumine tu corazón. Deja que Su paz sane tus heridas y renueve tus fuerzas. Hoy puedes soltar el control y descansar, sabiendo que Dios cuida de ti y camina a tu lado.

Entrégale tus miedos, tus sueños y tus decisiones. Repite en tu interior: "Señor, confío en Ti." Permanece unos minutos en silencio, escuchando Su voz en lo profundo de tu corazón.

Cuando estés listo/a, abre tus ojos con gratitud. Camina con fe, esperanza y amor, sabiendo que Dios va contigo hoy y siempre.

Cuando confías en Dios, incluso las pruebas se convierten en bendiciones.

Autor: Ricky Saúl Elizalde Cerezo - Ecuador

El Cordero digno de abrir el libro

Martes, 11 de Agosto de 2026

He aquí que el León de la tribu de Judá ha vencido? Y miré, y vi en medio del trono? un Cordero como inmolado.

Apocalipsis 5:5-6

La escena del capítulo 5 es el centro teológico del Apocalipsis. Juan llora porque nadie es digno de abrir el libro sellado, símbolo del plan de redención y del desenlace de la historia humana. Desde la perspectiva Adventista, el hecho de que el Cordero esté ?en medio del trono? revela que el sacrificio de Cristo es la base del gobierno divino. El universo no se sostiene por imposición, sino por amor redentor.

Psicológicamente, el llanto de Juan refleja la angustia humana ante la incertidumbre. Cuando creemos que no hay solución, surge la desesperanza. Pero la aparición del Cordero cambia completamente la escena. Cristo venció no mediante violencia, sino mediante entrega. Esto redefine el concepto de poder. El sacrificio voluntario tiene un profundo impacto psicológico: genera gratitud transformadora. Cuando comprendemos que somos amados hasta la muerte, se activa un proceso interno de cambio moral. La culpa se transforma en arrepentimiento genuino y la vergüenza en restauración.

Elena de White escribió: "El sacrificio de Cristo como expiación por el pecado es la gran verdad alrededor de la cual se agrupan todas las demás verdades" (El camino a Cristo, p. 9). Esta afirmación resume la centralidad del Cordero en la fe Adventista.

Aceptar al Cordero implica la rendición del ego y el abandono del orgullo. El carácter cristiano se forma cuando la cruz se convierte en el principio rector de la vida diaria.

Contempla hoy al Cordero y permite que su sacrificio transforme tu orgullo en humildad y tu carácter en gratitud viva.

Autor: David Vera - Ecuador

¿Tu Fe sigue Intacta?

Miércoles, 12 de Agosto de 2026

Aunque ande en valle de sombra de muerte, No temeré mal alguno, porque tú estarás conmigo; Tu vara y tu cayado me infundirán aliento

Salmos 23:4

Alex era un joven estadounidense de dieciocho años apasionado por el atletismo, soñaba con llegar a los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 1984. Emocionado por la idea, Alex se esforzaba entrenando al máximo para clasificar y ganar la medalla de oro, como tanto anhelaba.

Un día, Alex y su familia decidieron organizar un viaje que implicaba viajar en auto por más de cinco horas. Para desgracia de ellos, la familia sufrió un grave accidente automovilístico en el cual los padres de Alex y una de sus dos hermanas lamentablemente perdieron la vida. Alex resultó gravemente herido, y los médicos tuvieron que tomar la dura decisión de amputarle las piernas, lo que lo dejó incapacitado para cumplir con su gran sueño.

Alex pasó por un proceso muy complicado para continuar con su vida, llegando a querer 'tirar la toalla' en algunas ocasiones. Pero sabía que aún tenía esperanza; a pesar de las muchas dificultades que se presentaban en su vida, siempre había una nueva esperanza, y en los peores momentos Dios estaba allí, dándole un aliento que le hizo ver que no todo estaba perdido.

Con el tiempo, Alex pudo cumplir su sueño de participar en los Juegos Olímpicos utilizando prótesis que le ayudaban a movilizarse, ganando así la medalla de oro en atletismo. Alex se convirtió en un ejemplo vivo para muchos jóvenes y dejó un gran mensaje de fe y perseverancia.

La meditación nos enseña a levantar y fortalecer nuestra fe aunque pasemos por circunstancias que nos hagan caer, y entender que si con Dios nos encontramos la victoria estará asegurada.

Autor: Alejandro Jimenez - Ecuador

Los siete sellos y la soberanía de Cristo

Jueves, 13 de Agosto de 2026

Vi cuando el Cordero abrió uno de los sellos...

Apocalipsis 6:1

Los siete sellos describen el desarrollo histórico del cristianismo desde la Iglesia apostólica hasta el tiempo del fin. Desde la interpretación Adventista historicista, cada sello revela etapas del conflicto espiritual: pureza inicial, persecución, apostasía y crisis final.

Lo más significativo es que el Cordero es quien abre los sellos. Nada ocurre fuera de su conocimiento y autoridad. Psicológicamente, esta verdad es profundamente estabilizadora. Cuando entendemos que la historia no es caótica, sino dirigida, disminuye la ansiedad colectiva.

Las crisis reveladas en los sellos también representan procesos personales. Cada creyente atraviesa momentos de fervor, prueba y purificación. La resiliencia espiritual se fortalece cuando entendemos que las dificultades forman parte del proceso redentor.

Elena de White declaró: "En los anales de la historia humana, el crecimiento de las naciones, el levantamiento y la caída de imperios, parecen depender de la voluntad y proezas del hombre; pero en la Palabra de Dios se descorre el velo y contemplamos... el cumplimiento de los propósitos del que hace todas las cosas según el designio de su voluntad" (Profetas y Reyes, p. 366).

El crecimiento del carácter implica confiar en la soberanía divina aun cuando no comprendamos cada evento.

Confía hoy en que Cristo abre cada etapa de tu vida y forma un carácter firme en medio de la incertidumbre.

Autor: David Vera - Ecuador

Los 144.000 y el sello del carácter

Viernes, 14 de Agosto de 2026

No hagáis daño... hasta que hayamos sellado en sus frentes a los siervos de nuestro Dios.

Apocalipsis 7:3-4

El solemne sellamiento descrito en Apocalipsis 7 representa la obra final del Espíritu Santo en el corazón del pueblo fiel, justo antes del inminente cierre del tiempo de gracia. Desde la comprensión de la fe adventista, este sello de Dios está íntimamente relacionado con la lealtad absoluta a su santa ley, destacando la observancia del sábado como señal de nuestro Creador.

Este sello sagrado se coloca en la frente, el máximo símbolo de la mente, el intelecto y las decisiones plenamente conscientes. Psicológicamente, esto nos indica una internalización profunda y genuina de los valores celestiales. Un carácter firme no se construye en momentos de crisis o angustia, sino que se forja pacientemente mediante hábitos diarios y repetidos en obediencia.

Las investigaciones sobre la formación del carácter humano muestran que la consistencia fortalece nuestra identidad moral. Por ello, el sellamiento implica lograr una estabilidad espiritual inquebrantable frente a toda prueba.

Elena de White afirmó: "El sello del Dios vivo se colocará solamente sobre aquellos que tengan semejanza con Cristo en carácter" (Testimonios para la Iglesia, t. 5, p. 216).

Finalmente, este sellamiento divino no es un acto arbitrario, sino el glorioso resultado de una transformación progresiva.

Permite hoy que el Espíritu forme en ti un carácter semejante a Cristo y sé sellado con fidelidad inquebrantable.

Autor: David Vera - Ecuador

Las trompetas: Advertencias que despiertan conciencia

Sábado, 15 de Agosto de 2026

"Y los siete ángeles que tenían las siete trompetas se dispusieron a tocarlas"

Apocalipsis 8:6

En la interpretación Adventista, las trompetas representan juicios parciales a lo largo de la historia cristiana. Son advertencias progresivas que buscan despertar a la humanidad antes del juicio final. Dios no destruye sin antes advertir. La trompeta en la Biblia simboliza un llamado, una alerta y una movilización.

Desde la psicología, las advertencias cumplen una función preventiva. El cerebro humano responde a señales de alarma activando mecanismos de protección. Cuando ignoramos advertencias repetidas, desarrollamos insensibilidad moral. Este fenómeno se llama habituación: lo grave se vuelve normal.

Las trompetas muestran las consecuencias del pecado colectivo. La violencia, la idolatría y la injusticia producen efectos devastadores. No son actos arbitrarios, sino resultados de la desconexión humana de Dios. Comprender esto fortalece la responsabilidad personal.

El mensaje Adventista enfatiza que vivimos en un tiempo solemne. La historia no es cíclica sin propósito; avanza hacia un clímax. Psicológicamente, tener sentido de dirección fortalece la toma de decisiones coherentes.

Elena de White escribió: "Dios envía advertencias antes de ejecutar sus juicios" (El Conflicto de los Siglos). La advertencia es una misericordia.

Cada trompeta invita al autoexamen. ¿Qué áreas de mi carácter necesitan corrección? ¿Estoy escuchando la voz divina o la estoy ignorando?

Escucha hoy las advertencias divinas y cambia radicalmente hábitos que debilitan tu carácter eterno.

Autor: David Vera - Ecuador

Buscar a Dios

Domingo, 16 de Agosto de 2026

Pues, de qué le sirve al hombre si gana el mundo entero y pierde su alma? ¿O qué dará el hombre en rescate por su alma?

Mateo 16:26

Te voy a contar la historia del rey de Judá, Ezequías. El relato bíblico cuenta que el rey cayó gravemente enfermo de muerte, el cual recibió la visita del profeta Isaías, quien le dijo que pusiera en orden su casa, porque iba a morir. Cuando Ezequías oyó estas palabras, volteó la cara hacia un costado, no estaba de acuerdo con lo que Dios le dijo a través del profeta. Una vez que Isaías salió, Ezequías lloró como un niño, con toda su alma y el corazón afligido en su cuarto, diciendo: «No quiero morir» y clamó a Dios que le prolongara más años de vida, pero la historia termina de una manera triste.

Hoy en la actualidad vivimos en un mundo donde cada ser humano quiere hacer sus propios planes y deja a Dios de lado, como si Él no tuviera poder ni autoridad sobre este mundo. Joven, ¿de qué te sirve hacer planes o prolongar más años de vida si no estás con el Creador del universo, Jesús?

«Yo no te puedo salvar; anda, corre hacia los pies de Cristo. Él es dueño de tu corazón. Si quieres saber cómo funciona el mundo, lee la Biblia; si quieres entender cómo funcionan las tribulaciones, lee la Biblia. Allí lo entenderás todo. No encontrarás nada en otra parte. La advertencia está dada, la información ya es tuya. De ti dependen dos cosas:

- 1) Prepararte.
- 2) Buscar tu salvación.

Porque Él es el único que nos puede salvar. ¿Sabes quién es? ¡Él es el Rey de reyes y Señor de señores, aquel que es dueño de todos los corazones: DIOS.

Busca a Dios, los tiempos están muy turbios y muy complicados, cada día que pasamos, vemos mucho sufrimiento, caos en el mundo, todo esto está escrito en la biblia. ¡el tiempo de gracia se acaba!

Autor: Marcos Abel Cajape Avila - Ecuador

El Remanente Fiel y la Identidad en Tiempos de Crisis

Lunes, 17 de Agosto de 2026

Entonces el dragón se llenó de ira contra la mujer; y se fue a hacer guerra contra el resto de la descendencia de ella, los que guardan los mandamientos de Dios y tienen el testimonio de Jesucristo.

Apocalipsis 12:17

El capítulo 12 del Apocalipsis presenta un conflicto cósmico entre Cristo y Satanás. Desde la perspectiva adventista, la "mujer" representa al pueblo fiel de Dios a lo largo de la historia, y el "remanente" simboliza a aquellos que, en el tiempo del fin, permanecen leales a los mandamientos y al testimonio de Jesús, entendido como el espíritu de profecía.

Psicológicamente, pertenecer a un "remanente" implica identidad. En contextos de presión social, las personas suelen diluir sus convicciones para evitar rechazo. La psicología social demuestra que el miedo al aislamiento puede modificar conductas y valores. Sin embargo, el remanente desarrolla resiliencia espiritual: sabe quién es y en qué cree.

La fidelidad en Apocalipsis no es fanatismo; es coherencia interna. Es la integración entre creencias, emociones y conducta. Cuando una persona vive en coherencia, experimenta estabilidad emocional. Cuando vive dividida entre lo que cree y lo que practica, surge ansiedad y culpa.

El dragón "hace guerra", lo que indica conflicto continuo. Esto también describe la lucha interna que cada creyente enfrenta: tentación, presión cultural, relativismo moral. Desde el enfoque adventista, la observancia de los mandamientos <<incluyendo el sábado como señal de lealtad>> no es legalismo, sino respuesta de amor. Elena de White escribió: "Los que honran a Dios serán honrados por Él" (El Conflicto de los Siglos).

Decide hoy afirmar tu identidad en Cristo, guarda sus mandamientos con amor y fortalece tu carácter mediante una obediencia consciente y valiente.

Autor: David Vera - Ecuador

Creer: sí, pero, ¿Cómo?

Martes, 18 de Agosto de 2026

Por tanto, si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas.

2 Corintios 5:17

El enemigo busca confundirnos haciéndonos creer que podemos seguir llamándonos cristianos sin permitir que Dios transforme nuestra vida. Nos susurra que la fe puede existir sin arrepentimiento, que la paz no requiere obediencia y que basta con creer para agradar a Dios. Pero esa no es la verdad que encontramos en Su Palabra.

La verdadera fe no es solo aceptar que Dios existe; es confiar en Él de tal manera que cada pensamiento, decisión y acción reflejen Su voluntad. Dios no desea una fe limitada a palabras o emociones pasajeras. Él anhela un corazón humilde, dispuesto a reconocer su pecado, volver a Sus caminos y caminar cada día en santidad.

La paz que Cristo ofrece no es como la del mundo, que intenta silenciar la conciencia sin resolver el problema del pecado. Es una paz profunda que nace de vivir en comunión con Dios, de experimentar Su perdón y de andar conforme a Su voluntad. Cuando Su luz habita en nosotros, las tinieblas ya no pueden gobernar nuestro corazón; Su Espíritu nos impulsa a abandonar todo aquello que nos aleja de Él.

Hoy preguntémonos con sinceridad: ¿estamos creyendo según las ideas del mundo o viviendo la fe que Dios espera, con un corazón arrepentido y obediente? Él nos recibe con amor tal como somos, pero nos ama demasiado como para dejarnos igual. Su deseo es transformarnos cada día a la imagen de Cristo.

La fe sin arrepentimiento es como un árbol sin raíces: parece firme, pero no puede dar fruto ni resistir la tormenta.

Autor: Christian Zambrano Funes - Ecuador

¿Oxitocina o Cortisol?

Miércoles, 19 de Agosto de 2026

*No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo;
siempre te ayudaré, siempre te sostentaré con la diestra de mi justicia.*

Isaías 41:10

Dios creó nuestro cuerpo con una sabiduría tan profunda que incluso nuestras emociones tienen un lenguaje propio. Cuando vivimos confianza, afecto y seguridad, liberamos oxitocina, una hormona que nos permite conectar, bajar la guardia y sentirnos amados.

Pero cuando enfrentamos presión, culpa, rechazo o miedo, aparece el cortisol: la hormona del estrés que activa defensa, alerta y tensión. Y algo importante sucede aquí: cuando el cortisol está alto, la oxitocina no puede funcionar plenamente. Por eso, cuando vivimos en estrés constante, no solo nos desconectamos de los demás, también comenzamos a desconfiar incluso del amor de Dios.

Después de ver muchos videos virales de jóvenes que se alejaron de Dios, comprendí que la mayoría no se fue porque dejara de amarlo, sino porque llegó a creer que Dios ya no los amaba más a ellos: por errores que sintieron imperdonables, por heridas dentro de la iglesia o por cargas emocionales que les hicieron sentir que ya no tenían lugar.

Y ahí surge una pregunta profunda: ¿Estamos siendo oxitocina que abraza, escucha y restaura, o cortisol que juzga, presiona y aleja? Jesús nunca activó temor; siempre fue un lugar seguro incluso para los rotos.

Comprender cómo funcionamos emocional y espiritualmente nos invita a regular el miedo, a sanar por dentro y a convertirnos en refugio, no en carga, para que el amor perfecto siga echando fuera todo temor.

Vuelve hoy al abrazo de Dios. No importa lo que hayas vivido: Su amor sigue intacto. Da un paso hacia Él y descubre que nunca dejó de esperarte.

Autor: Katherine Ruiz - Ecuador

Recompensas que nacen en el Silencio

Jueves, 20 de Agosto de 2026

Mas tú, cuando ores, entra en tu aposento, y cerrada la puerta, ora a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público.

Mateo 6:6

Quiero compartirles una historia sobre una niña que desde pequeña nació con una patología visual. Al principio, fue fácil controlar la enfermedad, pero, al llegar a la adolescencia, los temidos síntomas volvieron.

Lamentablemente, esta vez, si no se sometía a una operación, la enfermedad se volvería crónica. La familia no tenía los recursos financieros, pero tenía FE. El padre de la niña le enseñó el texto bíblico de hoy desde pequeña, así que ella siempre oró a solas con Dios, pidiéndole un milagro. Y, queridos amigos, Él respondió.

Llegaron donaciones de muchos lugares y manos dadivosas apoyaron la causa. La recompensa fue pública. Ahora, se preguntarán: ¿Quién será esa niña? Pues les digo con mucha felicidad: esa niña fui yo. En el momento en que escribo esta meditación, mis lágrimas no se contienen al recordar lo maravilloso que fue y es Dios conmigo.

Finalmente, quiero invitarte a que hagas de la oración algo tan necesario como respirar. Habla con el Padre Celestial, confíale tus deseos, anhelos y sueños, pero también tus problemas y dificultades. No te limites a buscar a Dios solo cuando todo anda bien. Él te ama y siempre espera escuchar tu voz.

No temas al silencio de tu aposento ni a la espera de tu milagro; porque lo que Dios siembra en lo secreto contigo, tarde o temprano florecerá para que todo el mundo vea Su Gloria.

Autor: Maria Angelina Mendoza - Ecuador

¡Nací para vivir!

Viernes, 21 de Agosto de 2026

Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis.

Jeremías 29:11

¿Te has preguntado alguna vez para qué naciste? Yo sí, y muchas veces. Desde niña he visitado médicos y hospitales; vi lágrimas en el rostro de mi madre más de una vez, porque el pronóstico para mí no era favorable. Aún recuerdo aquella vez, cuando a los siete años, escuché a los médicos junto a mi cama decir: "Está grave, esta noche será difícil".

No puedo decir que todo en mi vida ha sido enfermedad; mentiría. Dios me ha regalado momentos muy buenos también, familia y amigos que han estado en cada situación, lo cual es un motivo para agradecer. Pero sí, hubo un día en el que me enojé mucho con Dios, no solo por las enfermedades que iban y venían, sino por las crisis que constantemente golpeaban a mi familia; no entendía.

Pensé que había nacido para sufrir, y me sentí en el derecho de reclamar. Le pregunté a Dios si realmente existía, y si era así, ¿por qué permitía todo esto? No le encontraba sentido a mi vida, me veía como la víctima en una historia mal escrita.

Al poco tiempo llegó otra enfermedad (te puedes imaginar cómo me sentí). Mientras escribo estas líneas sigo en tratamiento, he mejorado mucho y solo puedo decir que: ¡Estoy viva!

¿Para qué? Aún no lo sé del todo, pero ahora tengo la certeza de que hay un plan, un propósito con mi nombre escrito por la mano de Dios.

Es válido no entender, y buscar respuestas también. Por favor, no te angusties si la respuesta aún no llega, confía, Dios no se equivocó al crearte, Él tiene un plan para tu vida y es de bendición.

Autor: Fernanda Zavala Trejo - Ecuador

La mente en paz en un mundo ansioso

Sábado, 22 de Agosto de 2026

Tú guardarás en completa paz a aquel cuyo pensamiento en ti persevera; porque en ti ha confiado.

Isaías 26:3

Vivimos en una era marcada por la ansiedad, la sobrecarga mental y el estrés constante.

Desde la psicología, sabemos que la mente necesita anclajes seguros para mantener el equilibrio emocional. La Biblia nos revela que ese anclaje es Dios mismo.

La ansiedad surge cuando nuestra mente se enfoca continuamente en amenazas, incertidumbres o pérdidas. Isaías nos muestra un principio profundo: la paz no depende de la ausencia de problemas, sino de la dirección del pensamiento. Cuando la mente "persevera" en Dios, se regula emocionalmente, encuentra seguridad y descanso interior.

Elena de White refuerza este concepto al afirmar: "Nada tenemos que temer del futuro, a menos que olvidemos la manera como el Señor nos ha conducido." (Eventos de los Últimos Días, p. 72)

Desde una perspectiva psicológica, recordar las intervenciones pasadas de Dios fortalece la confianza, reduce el miedo anticipatorio y restaura la esperanza.

La fe, entonces, no niega la realidad, sino que transforma la manera en que la mente la interpreta. Hoy, decide entrenar tu mente. Cada pensamiento ansioso puede convertirse en una oración consciente.

Esta mañana, identifica una preocupación recurrente y entrégala a Dios deliberadamente. Reemplaza ese pensamiento por una promesa bíblica y permite que Dios gobierne tu mente y tu paz.

Autor: David Vera - Ecuador

Que hermosa la luz de la luna

Domingo, 23 de Agosto de 2026

Otra vez Jesús les habló, diciendo: YO SOY la luz del mundo; el que me sigue, no andará en tinieblas, sino que tendrá la luz de la vida.

Juan 8:12

Nuestro satélite, la Luna, aquel objeto que orbita alrededor de la Tierra sin vida alguna, es roca y polvo; pero en las noches nos maravilla con su imponente luz. ¿Pero a qué se debe esto?

El Sol, con su imponente brillo y luz admirable, viste a la Luna de una luz brillante que nos deja a nosotros admirados y enamorados. ¡Cuántas veces los enamorados han utilizado la Luna en sus cartas y han expresado poemas refiriéndose a la Luna!

«Otra vez Jesús les habló, diciendo: YO SOY la luz del mundo; el que me sigue, no andará en tinieblas, sino que tendrá la luz de la vida» (Juan 8:12).

Pero también dice en Mateo 5:14: «Vosotros sois la LUZ del mundo».

La Biblia dice que Jesús es la luz, pero también dice que nosotros somos luz. O sea, aquí hay un claro ejemplo del Sol y la Luna. El Sol es Cristo Jesús, con su luz admirable, que ilumina todo el universo, y nosotros somos la Luna: seres pecadores, muertos, sin vida alguna; pero cuando llega la luz de Cristo a nuestras vidas, pasamos de ser nada a lo más lindo del cielo, como lo es la Luna mientras estamos aquí en la Tierra.

Amigo mío, busca la luz de Cristo y aduéñate de ella. Porque sin la luz de Cristo pasas a ser solo una roca sin vida y sin valor alguno. ¿Te das cuenta cuán importante es tener a Jesús en tu vida?

Oremos: Querido Jesús, ayudame a ser un agente de luz, que los demás no me vean a mí, si no que te vean a ti mi Dios. Amén

Autor: Edgar Segura - Chile

Cuando el sueño se rompe

Lunes, 24 de Agosto de 2026

"... Jehová dio, y Jehová quitó; sea el nombre de Jehová bendito."

Job 1:21

15 de mayo de 2026; otra fecha que quedará marcada en mi corazón y el de mi esposa para siempre. Ese día tuvimos una cita y la doctora nos dijo: "Ha crecido bastante, pero, lamento decirles que no tiene pulso cardíaco". Esas palabras borraron de golpe la sonrisa que llevaba en mi rostro.

Aunque suelo ser reservado, sentía una alegría inmensa: ¡Íbamos a ser padres! Desde que nos enteramos, cumplimos con todo: cuidados, controles, todo marchaba bien, hasta ese día.

Me pregunto con dolor: ¿Cómo seguir confiando en Dios, cuando por más que intentas agradecerle, parece que te quita lo que amas? Recuerdo la historia de Job, un hombre justo que buscaba siempre obedecer y honrar a Dios, y, aun así, perdió todo lo que tenía, incluyendo a sus seres queridos. Sin embargo, en medio de su sufrimiento, reconoció algo que hoy quiero hacer mío: Dios es soberano, sus obras superan nuestra comprensión, mas siempre nacen de su amor.

Nosotros también hicimos todo bien, y el sueño se rompió. Fue muy duro, pero nos pusimos de rodillas y le dijimos: "Señor, no entendemos, pero aceptamos tu voluntad". Aprendimos que nuestra fe no depende de lo que tenemos, sino de quién es él. Lo que él permite responde a un propósito más alto. Sé que él conoce nuestro dolor, nos sostiene y todo está bajo su control.

Hay una música titulada: "Tu Dios tiene un plan". Con lágrimas creo y acepto esas palabras, porque sé y estoy seguro de que Dios no se equivoca, nunca.

Hoy puedes tener dolor en tu vida. Pero recuerda: Dios sigue siendo soberano, su amor no tiene fin y su propósito es siempre el mejor. Confía, aunque duela. Él transformará tu tristeza en bendición.

Autor: Christian Zambrano Funes - Ecuador

La Marca y el Sello: Lealtad y Decisión Interior

Martes, 25 de Agosto de 2026

Y hacía que a todos, pequeños y grandes, ricos y pobres, libres y esclavos, se les pusiese una marca en la mano derecha o en la frente; y que ninguno pudiese comprar ni vender.

Apocalipsis 13:16-17

Apocalipsis 13 describe un sistema de poder que impone una marca como símbolo de lealtad. Según la interpretación adventista, la "marca de la bestia" representa la aceptación consciente de una autoridad humana en lugar de la ley de Dios, especialmente en el tema de la adoración y el día de reposo. La frente simboliza convicción; la mano, acción.

Psicológicamente, esto revela dos niveles de compromiso: creer o simplemente actuar por conveniencia. Muchas personas no adoptan ideologías por convicción profunda, sino por presión económica o social. El texto menciona restricciones económicas: "no comprar ni vender". Esto evidencia manipulación conductual mediante necesidades básicas. La psicología conductista explica cómo el refuerzo y el castigo modifican comportamientos. En el tiempo del fin, la presión será intensa.

Sin embargo, el sello de Dios [mencionado en Apocalipsis 7] representa la obra interna del Espíritu Santo en la mente. No es un símbolo visible, sino una transformación del carácter.

Elena de White declaró: "El sello del Dios vivo se coloca en aquellos que guardan el sábado del Señor." (Eventos de los Últimos Días). Esto no se trata solo de un día, sino de lealtad total. La verdadera batalla es mental. La marca o el sello comienzan en decisiones diarias pequeñas. Cada elección forma circuitos neuronales y fortalece hábitos espirituales. El carácter no se forma en el último momento; se construye en lo cotidiano.

Decide hoy afirmar tu identidad en Cristo, guarda Sus mandamientos con amor y fortalece tu carácter mediante una obediencia consciente y valiente.

Autor: David Vera - Ecuador

El Juicio Investigador y la Salud de la Conciencia

Miércoles, 26 de Agosto de 2026

Temed a Dios y dadle gloria, porque la hora de su juicio ha llegado; y adorad a Aquel que hizo el cielo y la tierra.

Apocalipsis 14:6-7

El mensaje del primer ángel anuncia que la hora del juicio ha llegado. Desde la perspectiva adventista, este juicio comenzó en 1844 y forma parte del ministerio de Cristo en el santuario celestial.

Psicológicamente, la palabra "juicio" puede generar ansiedad. Sin embargo, en el contexto bíblico, el juicio también significa vindicación. Para quien vive en Cristo, el juicio no es amenaza, sino confirmación.

La conciencia humana actúa como tribunal interno. Cuando vivimos alineados con nuestros valores espirituales, experimentamos paz. Cuando los ignoramos, aparece disonancia cognitiva. El juicio investigador no busca sorprender, sino revelar quién ha permitido que Cristo transforme su carácter.

Elena de White escribió: "En el juicio se revelará el carácter." (Palabras de Vida del Gran Maestro).

Dios no mide apariencias, sino transformación interior. La gloria que debemos dar a Dios se refleja en hábitos, decisiones y estilo de vida. El mensaje llama a adorar al Creador, recordando el sábado como memorial de la creación. La adoración correcta restaura la identidad.

Vivir conscientes del juicio produce responsabilidad moral y madurez espiritual.

Decide hoy afirmar tu identidad en Cristo, guarda Sus mandamientos con amor y fortalece tu carácter mediante una obediencia consciente y valiente.

Autor: David Vera - Ecuador

La Caída de Babilonia y la Libertad de la Mente

Jueves, 27 de Agosto de 2026

Ha caído, ha caído Babilonia, la gran ciudad, porque ha hecho beber a todas las naciones del vino del furor de su fornicación.

Apocalipsis 14:8

Babilonia representa la confusión religiosa y los sistemas que se apartan de la verdad revelada por Dios. En la comprensión adventista, simboliza las doctrinas y tradiciones humanas que han sustituido la autoridad de la Palabra de Dios, llevando a muchos a aceptar enseñanzas que no tienen fundamento bíblico.

Desde una perspectiva psicológica, Babilonia también refleja una mente confundida. El "vino" simboliza el engaño presentado como verdad, ideas que, al repetirse por generaciones, terminan siendo aceptadas como normales. La cultura, la tradición y la presión del entorno pueden moldear nuestra forma de pensar hasta el punto de creer que el error es correcto. Sin embargo, aquello que es popular no siempre es verdadero; la verdad siempre debe ser examinada a la luz de las Escrituras.

La caída de Babilonia anuncia que el engaño no prevalecerá para siempre. Dios, en Su amor, hace un llamado a Su pueblo: "Salid de ella, pueblo mío". Como escribió Elena de White en El Conflicto de los Siglos, este llamado invita a abandonar toda enseñanza que contradiga la verdad divina.

Salir de Babilonia implica un cambio profundo de mente y de corazón: desaprender el error, aceptar la verdad y permitir que el Espíritu Santo transforme nuestra manera de pensar y vivir. La verdadera libertad comienza cuando elegimos caminar a la luz de la Palabra de Dios.

Decide hoy afirmar tu identidad en Cristo, guarda Sus mandamientos con amor y fortalece tu carácter mediante una obediencia consciente y valiente.

Autor: David Vera - Ecuador

Gratitud que sana tu mente antes de salir de casa

Viernes, 28 de Agosto de 2026

Por la misericordia de Jehová no hemos sido consumidos, porque nunca decayeron sus misericordias. Nuevas son cada mañana; grande es tu fidelidad.

Lamentaciones 3:22-23

Antes de revisar el celular o dejar que el ruido del mundo llene tu mente, recuerda que Dios ya preparó una nueva misericordia para ti.

La psicología confirma lo que la Biblia enseñó hace siglos: cuando entrenamos nuestra mente para agradecer, cambiamos la forma en que respondemos al estrés, al miedo y a la incertidumbre. Aunque existe una tendencia natural a enfocarnos en lo negativo, la gratitud ayuda a renovar nuestra manera de pensar.

Sin embargo, para el cristiano, agradecer no es solo una práctica para sentirse mejor; es una respuesta de fe. El Dios que renueva Sus misericordias cada mañana es el mismo que promete hacer nuevas todas las cosas, secar toda lágrima y poner fin al dolor para siempre.

Si hoy despertaste con preocupaciones, culpas o temor por lo que vendrá, detente un momento. No enfrentas este día con tus fuerzas solamente. Cristo camina contigo y te conduce hacia la mañana eterna, cuando ya no existirán el sufrimiento ni la ansiedad, porque estaremos para siempre en Su presencia.

Antes de pedir, agradece. Antes de dejarte dominar por el temor, recuerda Sus promesas. Ese sencillo acto fortalece tu fe, renueva tu esperanza y prepara tu corazón para reconocer, cada día, que el regreso de Jesús está cada vez más cerca.

Hoy no caminas solo hacia otro día más: caminas un paso más cerca de Su venida. Agradece y levántate.

Autor: David Vera - Ecuador

Si le pido perdón a Dios cuando peco, ¿Por qué lo sigo haciendo?

Sábado, 29 de Agosto de 2026

¿Qué Dios como tú, que perdona el pecado y perdona la transgresión del remanente de su heredad? No permaneces enojado para siempre, sino que te deleitas en mostrar misericordia.

Miqueas 7:18-19

Dios se deleita en la misericordia, perdona la maldad y arroja nuestros pecados a lo profundo del mar. Su perdón no tiene límites porque nace de un amor perfecto. Sin embargo, esa verdad nos lleva a una pregunta importante: si Dios me perdona, ¿por qué sigo cayendo en el mismo pecado?

Muchas veces pedimos perdón porque la culpa nos incomoda, pero no porque exista un verdadero deseo de abandonar aquello que nos aparta de Dios. El remordimiento hace que nos sintamos mal por las consecuencias; el arrepentimiento, en cambio, transforma el corazón y nos impulsa a cambiar de dirección. Dios no solo quiere aliviar nuestra conciencia, sino restaurar nuestra vida.

Pedir perdón nunca será un error. Al contrario, siempre debemos correr a los brazos del Padre, porque Su misericordia sigue alcanzándonos. Pero no debemos convertir Su gracia en una excusa para seguir pecando deliberadamente. Cada vez que confesamos nuestros pecados, también debemos pedirle fuerzas para vencerlos y depender de Su Espíritu.

Cuando nuestro arrepentimiento es sincero, Dios no solo borra el pecado; también comienza una obra de transformación en nosotros. Su perdón limpia el pasado, y Su poder nos capacita para vivir una vida nueva.

Dios nos ama infinitamente y siempre estará dispuesto a escucharnos a pesar de ser indignos. Si él me ama y me escucha sin merecerlo, también lo hará contigo. Dios te ama.

Autor: Emily Salazar Salazar

Cuando tus ojos dejan de mirarte y empiezan a mirar a Cristo

Domingo, 30 de Agosto de 2026

Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; no por obras, para que nadie se gloríe.

Efesios 2:8-9

Hay una frase de Martín Lutero que resume una de las luchas más profundas del ser humano: «Me miré a mí mismo y vi imposible salvarme; miré a Jesús y vi imposible perderme». ¡Qué cierto es! Cuando nos miramos demasiado, solo encontramos motivos para desanimarnos: pecados que se repiten, promesas que rompimos, oraciones que no hicimos y una lista interminable de cosas que sentimos que deberíamos haber hecho mejor.

Muchos jóvenes viven intentando ser lo suficientemente buenos para que Dios los acepte. Pero la salvación nunca fue un premio para quien hace más, sino un regalo para quien cree. Ninguna buena obra, ningún ministerio, ninguna asistencia a la iglesia ni siquiera una vida aparentemente correcta puede comprar lo que Cristo ya pagó completamente en la cruz.

Eso no significa que nuestras obras no importen; importan, pero son el resultado de haber sido salvados, no el requisito para serlo. Obedecemos porque amamos, no para que Dios nos ame.

Cuando Pedro comenzó a mirar las olas, empezó a hundirse. Mientras sus ojos estuvieron en Jesús, caminó sobre el agua. Lo mismo ocurre con nosotros. Si cada día solo contemplamos nuestras debilidades, terminaremos creyendo que no hay esperanza. Pero cuando fijamos la mirada en Cristo, recordamos que nuestra seguridad no depende de la fuerza de nuestra fe, sino de la fidelidad de Aquel en quien hemos puesto nuestra fe.

No te definen tus errores, sino el amor con que Cristo te redimió.

La salvación nunca descansó sobre tus hombros. Descansa en las manos de Cristo, y esas manos jamás han soltado a quien decide confiar plenamente en Él.

Autor: Luis Isaac Jácome Guerrero - Ecuador

La Nueva Jerusalén: Restauración total y sanidad eterna

Lunes, 31 de Agosto de 2026

Vi un cielo nuevo y una tierra nueva... He aquí el tabernáculo de Dios con los hombres...

Enjugará Dios toda lágrima... y ya no habrá muerte, ni llanto, ni dolor.

Apocalipsis 21:1-4

La visión final del Apocalipsis no describe destrucción, sino restauración. Apocalipsis 21 presenta un cielo nuevo y una tierra nueva donde el sufrimiento desaparece para siempre. Según la interpretación adventista, esta promesa es literal: Dios eliminará el pecado, la muerte y el dolor, y establecerá su morada eterna con los redimidos.

Psicológicamente, esta esperanza responde a una necesidad profunda del ser humano: sanar las heridas del pasado. Todos cargamos pérdidas, frustraciones y traumas que influyen en nuestra conducta. Cuando el texto declara que Dios enjugará toda lágrima, muestra un acto íntimo y personal. No es solo el fin del dolor físico, sino la restauración emocional y espiritual. La promesa divina ofrece seguridad, sentido y estabilidad frente a la ansiedad que produce la incertidumbre del futuro.

La esperanza escatológica fortalece la resiliencia presente. Saber que el sufrimiento tiene un final definitivo cambia nuestra forma de enfrentar las pruebas actuales. No negamos el dolor, pero entendemos que no es eterno. Esta perspectiva ayuda a desarrollar mayor regulación emocional, paciencia y fe en medio de la crisis.

Elena de White escribió: "Todo lo que se perdió por el pecado será restaurado" (El Conflicto de los Siglos). La restauración será completa: carácter, relaciones y creación. Vivir con esta esperanza transforma nuestra conducta hoy.

Decide hoy vivir como ciudadano de la Nueva Jerusalén: renuncia al pecado, sana tu carácter y camina radicalmente hacia la eternidad.

Autor: David Vera - Ecuador