

365 amigos

Devoción Matutina 2026

Prólogo

En la búsqueda diaria de un propósito y un significado más profundo, 365 amigos nace de un anhelo compartido: encontrar un espacio para la reflexión y la conexión con la Palabra de Dios. Este devocional matutino no es un simple compendio de textos, sino un encuentro personal con 365 mentes y corazones dedicados a la fe. Cada meditación es el fruto de un pensamiento cristiano, cuidadosamente expresado por alguien que ha caminado y camina en la misma jornada de vida. Su propósito es ser una guía, un compañero fiel en tu camino espiritual, ofreciendo una perspectiva fresca cada día del año. Te invitamos a meditar, a reflexionar y a encontrar en cada palabra un eco de la verdad que transforma. Que este libro sea para ti, más que una lectura, una conversación íntima con Dios a través de las reflexiones de amigos que, sin conocerte, te abren su corazón en fe.

Índice

Abril 1 : Padre

Abril 2 : Mujer Resiliencia

Abril 3 : La fe que hace posible lo imposible

Abril 4 : Armadura completa

Abril 5 : La esposa que no quise

Abril 6 : Si caíste, levántate por Dios

Abril 7 : Antes que mis planes, los propósitos de Dios

Abril 8 : Vocero de Dios

Abril 9 : Fe digital

Abril 10 : Mi don, al servicio de Dios

Abril 11 : Ore y no llovió

Abril 12 : Qué significa vivir para Cristo.?

Abril 13 : Mi vida al servicio de Dios

Abril 14 : El saco de víveres que Dios envió.

Abril 15 : Más que lo imposible

Abril 16 : Mi debilidad me hace fuerte

Abril 17 : Confía, Dios está obrando

Abril 18 : ¿Que hacer cuando no sientes a Dios?

Abril 19 : Cuando te encuentres en el desierto

Abril 20 : Cambiando mi destino

Abril 21 : Puentes, no muros

Abril 22 : Fuertes en el Señor

Abril 23 : La segunda venida de Jesús

Abril 24 : Dios tiene el Control (parte 1)

Abril 25 : Dios tiene el Control (parte 2)

Abril 26 : Herencia que permanece

Abril 27 : Bienaventurado el hombre que confía en Dios.

Abril 28 : Un corazón que perdona es feliz

Abril 29 : Cara de Palo (parte 1)

Abril 30 : Cara de Palo (parte 2)

Padre

Miércoles, 1 de Abril de 2026

Respondió Jesús y le dijo: Lo que yo hago, tú no lo comprendes ahora; mas lo entenderás después.

Juan 13:7

Hoy quiero impactar este día de tu vida con un milagro que, mayormente, se asocia a mujeres. Desde pequeño, siempre decía frases como 'cuando sea papá' o similares, pero cuando cumplí 22, fui médicamente declarado estéril. Me hicieron unos análisis médicos y la sentencia llegó: 'Usted no podrá tener hijos jamás'.

Para mí, eso fue devastador, pues aquel gran deseo que tenía nunca llegaría a ser real, o al menos eso me dijeron. Cuando esto pasaba, aún no conocía la IASD, mas aun así, oré a DIOS y pedí que eso no fuera verdad. El tiempo pasó y conocí a la persona con la cual me casaría.

Antes de todo, tuvimos una plática en la cual le explicaba mi condición. Eso a ella no le importó y aceptó ser mi esposa. Y es un día como hoy en el que nos casamos; de hecho, hoy estamos cumpliendo 8 años de matrimonio. Fue tan solo dos meses después de nuestra boda que mi esposa quedó embarazada de nuestra primera hija, llamada Abigail.

Y como DIOS siempre reafirma sus obras, al haber pasado solo un año del nacimiento de Abigail, mi esposa quedó nuevamente embarazada de nuestra segunda hija, a la que pusimos por nombre Andrea. Lo que hace de esto realmente un milagro es que jamás inicié tratamiento médico, jamás tomé una medicina por aquella condición; solo decidí creer en DIOS y orar.

Hoy, al ver a mis hijas, entiendo que para DIOS nada es imposible. Aun cuando existe un dictamen final, Él puede hacer lo inimaginable.

Al meditar en el versículo hoy entendamos que los planes de Dios no siempre son comprensibles pero como dice el texto a su tiempo entenderemos el plan de DIOS.

Autor: Andrés Gualaseo Robles - Ecuador

Mujer Resiliencia

Jueves, 2 de Abril de 2026

Mira que te mando que te esfuerces, y sea valiente, no temas ni desmayes, porque Jehová tu Dios está contigo.

Josué 1:9

En febrero de 2016, las palabras "cáncer de seno etapa 3" cayeron sobre mi vida como un rayo en un día claro. En un instante, todo cambió: llantos, dolores y sufrimientos que parecían no tener fin.

Empezaron los exámenes, las biopsias, las sesiones de quimio cada 21 días, los viajes al hospital cada 15 días y las medicinas que se convirtieron en parte de mi rutina 24/7. En ese momento de oscuridad, mi primer impulso fue buscar a Dios; me aferré a su palabra, me refugié en su presencia y, poco después, me bauticé.

Poco a poco entendí que no estaba sola. Dios envió a mi vida muchos ángeles que me apoyaban en mi proceso y, a partir de ahí, ya no sentí miedo, porque Dios era y es mi refugio. Dios me ha bendecido para ayudar: soy consejera del Club de Aventureros. Lo que comenzó como una batalla personal se transformó en un llamado. Aprendí y entendí que mi dolor podía tener un propósito: ayudar a quienes viven lo mismo que yo.

Hoy por hoy, me dedico a preparar champú orgánico, especialmente diseñado para quienes pierden el cabello a causa del tratamiento. Con el apoyo de personas de bien, confeccionamos pelucas para donar a mujeres y niñas que lo necesitan. También confeccionamos prótesis mamarias para que cada ser que atraviesa este camino pueda recuperar su alegría y autoestima, y sentir que su valor no depende de su apariencia física. Amiga o amigo, si hoy atraviesas una enfermedad o pruebas, hoy refúgiate en Dios.

Dios nos fortalece para resistir, y convertir nuestras heridas y pruebas en bendiciones para los demás. Esfuércense y sean valientes, porque Él está con nosotros en cada paso del camino. Amen.

Autor: Pilar Guillin- Ecuador

La fe que hace posible lo imposible

Viernes, 3 de Abril de 2026

Es, pues, la fe la certeza de lo que se espera, la convicción de lo que no se ve.

Hebreos 11:1

Tiempo atrás, trabajaba en la empresa DHL. Un día nos comunicaron que debíamos hacer un curso obligatorio y quien no lo realizara perdería el puesto de trabajo. Había tres fechas para realizarlo, todas ellas en sábado. Le comenté a mi prometida con un poco de preocupación. Ella me respondió: «Tú ya sabes qué debes hacer».

Le comenté a mi jefe que no asistiría al curso y me recalcó lo que sucedería. Algunos días después, Marco se me acercó y me dijo que no podía faltar. Le respondí que si Dios deseaba, podría hacer que siguiera trabajando allí sin hacer el curso; y si no, buscaría trabajo en otro lugar.

Unos días después, Marco me comentó que un vendedor me acompañaría. Cuando llegó el momento de salir, le dije a la persona que me acompañaría ese día que yo, antes de salir a trabajar, oraba y que si deseaba, podía acompañarme. Oramos y salimos.

Conversamos durante todo el camino y nos hicimos amigos. Cuando llegamos donde el primer cliente, él bajó y el cliente le dijo: «Si me cambian a Carlos, yo cierro el contrato con ustedes». Me sorprendí, pero sucedió lo mismo con tres clientes más. Al mediodía regresamos a la empresa para almorzar, y él se quedó allí. Yo salí nuevamente a trabajar.

Cuando regresé, Marco me dijo: «Carlos, la persona con la que saliste hoy es uno de los accionistas de DHL y dijo que estaba feliz de que tuviéramos trabajadores como tú».

*Le pregunté el nombre y me dijo Carlos, a lo que les respondí: ¿El es quien no puede hacer el curso porque el sábado va a la iglesia a alabar a su Dios?
No fui a la capacitación y no perdí el trabajo.*

Autor: Carlos Enrique Oquendo - Italia

Armadura completa

Sábado, 4 de Abril de 2026

Y calzados los pies con el apresto del evangelio de la paz.

Efesios 6:15

Hace poco estaba leyendo Efesios 6:10-18, pasaje que nos habla acerca de la armadura de Dios, la cual reviste y fortalece a los siervos del Señor. Mientras leía, uno de estos versículos llamó mi atención de una manera que no lo había hecho antes, el versículo 15: "y calzados los pies con el apresto del evangelio de la paz".

Al meditar en estas palabras, noté algo importante: puedo leer la Biblia todos los días, orar constantemente, practicar la justicia, decir la verdad, cuidar las avenidas del alma y poner mi confianza en Dios; pero, si no predico el evangelio, si no hago discípulos para Jesús, mi armadura está incompleta.

¿Por qué es importante vestir toda la armadura? Efesios 6:11 nos da la respuesta: "Vestíos de toda la armadura de Dios, para que podáis estar firmes contra las asechanzas del diablo". La lucha del cristiano no es contra otros seres humanos, sino contra huestes espirituales de maldad. Por ello, necesitamos estar protegidos y fortalecernos día a día para permanecer firmes.

Cada parte de la armadura es indispensable. Llevar el evangelio no solo es una de ellas, sino también un mandato. Es nuestro deber, pero también nuestro privilegio, ser colaboradores de Dios en tan noble labor. No te preocupes si no sabes cómo hacerlo; ora y pide dirección. El Señor te capacitará, porque la obra es Suya.

Mientras caminas hoy, recuerda: ¡Cuán hermosos son los pies de los que anuncian la paz! (Romanos 10:15).

Oremos: Amado Padre, gracias por la armadura que tenemos a nuestra disposición, por favor ayúdenos a vestirla cada día completamente, y así resistir al enemigo, en nombre de Jesús, amén.

Autor: Fernanda Zavala Trejo - Ecuador

La esposa que no quise

Domingo, 5 de Abril de 2026

El que halla esposa halla el bien, Y alcanza la benevolencia de Jehová.

Proverbios 18:22

Quizás el título es un poco llamativo, pero verás el porqué. Muchos años atrás, en la primera campaña de "Impacto Esperanza" en Ecuador, estábamos toda mi iglesia subida en el bus rumbo a Quito (donde se repartiría un millón de libros), y mientras esperábamos empezar el viaje, conversaba con Eva; en ese momento se acercó su cuñada y nos contó un sueño que tuvo. El sueño fue: "Soñé que ustedes dos se casaban".

Para mí fue una gran sorpresa, porque nunca la vi como pareja y ella menos a mí; éramos completamente diferentes.

Nunca olvidaré la frase que le dije a la cuñada de Eva: "¿Por qué no soñaste que mejor me atropellaron?", una frase demasiado fuerte. No sé cómo se habrá sentido Eva, pero cada vez que la recuerdo, me duele, porque no debí decirla.

Con Eva siempre fuimos buenos amigos, y unos años después de ese acontecimiento empezamos cada vez a conversar más y más, hasta que, en un momento, sin darnos cuenta, nuestra amistad se volvió tan fuerte que tomamos la decisión de empezar un noviazgo que duró poco más de 6 años y en esta fecha estamos cumpliendo 7 años de casados.

Al final de todo, el sueño que tuvo la cuñada de Eva (mi esposa) se cumplió y hoy soy muy feliz con la mujer que Dios eligió para mí, aunque muchas veces no estás de acuerdo con los planes de Dios para tu vida, Dios siempre elegirá lo que es mejor para ti. Y gracias a esa experiencia aprendí a nunca decir nunca y menos cuando viene de parte de Dios.

Dios mira más allá de lo que tú y yo vemos, Dios sabe lo que te conviene. Hoy yo estoy convencido que halle gracia y benevolencia de parte de Dios. ¿Quieres hallarla tú? Deja que Dios elija por ti.

Autor: Miguel Ronquillo - Ecuador

Si caíste, levántate por Dios

Lunes, 6 de Abril de 2026

Dios es nuestro amparo y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones

Salmo 46:1

Querido amigo, quiero compartir en esta oportunidad mi testimonio. Hace algunos años, enfrenté muchas situaciones peligrosas. Cuando me alejé de Dios por vanas ilusiones, estuve a punto de perder la vida en tres ocasiones. Aquella experiencia fue muy triste: viví el abandono, la traición, el maltrato, las humillaciones. Parecía que ya no tenía solución; estaba en depresión y ya no quería vivir.

Hasta que me cansé de llorar y sufrir, ya que mis hijos pequeños dependían de mí. Un día, en la soledad de mi habitación, empecé a recordar las actividades en las que participaba en la iglesia, donde sentía gozo de estar con Jesús. Cerré mis ojos y quise volver a estar allá; conversé con Jesús y le pedí perdón.

Recuerdo aquella fecha: fue el 4 de julio, Día de la Independencia de EE. UU., y volví a las aguas del bautismo. Allí el Señor me recibió, me lavó de mis pecados, curó mis heridas. El Señor siempre estuvo cuidándome, aun cuando decidí alejarme, esperando que volviera a sus brazos de amor como su hija pródiga. A partir de mi reencuentro, mi vida ha sido de bendición; ya entendí cuál es el propósito que Dios tiene y me bendice.

Si tal vez te encuentras caído y no encuentras solución, y crees que no mereces perdón, la esperanza es Jesús. No dudes en volver; Él te estará esperando. A Él no le importa lo que hiciste. ¡Te ama con amor eterno, no lo olvides! ¡Levántate en el nombre de Jesús!

Todos hemos tocado fondo en nuestra vida pero él está ahí para socorrernos no dudemos en buscarlo él es fiel y justo.

Autor: Maribel Minda - Ecuador

Antes que mis planes, los propósitos de Dios

Martes, 7 de Abril de 2026

A partir de entonces, Jesús comenzó a predicar: Arrepíentanse de sus pecados y vuelvan a Dios, porque el reino del cielo está cerca

Mateo 4:17 (NTV)

Es muy sabido que, finalizando el año viejo o iniciando el año nuevo, muchas personas se toman el tiempo de hacer planes y proponerse metas, y nosotros los cristianos no estamos exentos de ese tipo de hábito.

También nos trazamos metas, planes y proyectos, y los llevamos ante la presencia de nuestro Dios en oración para que los bendiga y los prospere, confiados en aquel versículo muy conocido que contiene mandato y promesa, que se encuentra en Proverbios 16:3: "Encomienda a Jehová tus obras, y tus pensamientos serán afirmados". En otras versiones bíblicas: tus planes (DHH), tus proyectos (RVR77), tus propósitos (LBLA).

Y en medio de este tiempo de resoluciones, se nos olvida una verdad muy fundamental como hijos de Dios: no son nuestros planes, sino los propósitos de Dios los que prevalecerán este año.

Antes de hablar de propósitos, Dios quiere trabajar en el corazón. Él mira cómo estamos y nos llama con amor a volvernos a Él, porque le importa más quiénes somos que lo que hacemos. Esa es la base de una vida espiritual sana. El versículo nos muestra tres pasos para volver a Dios en Cristo: arrepentimiento, alineación y propósito.

Arrepentirse abre la puerta al cambio, alinearse mantiene el rumbo y el propósito nos lleva al destino que Dios preparó. Dios primero cambia el corazón, luego ordena la vida y finalmente guía el propósito.

Aunque ya hemos finalizando el primer trimestre de este año 2026, todavía estamos a tiempo de continuar no con una larga o corta lista de metas, sino con un corazón vuelto a Dios.

Autor: María Marcela Catagua Menéndez - Ecuador

Vocero de Dios

Miércoles, 8 de Abril de 2026

Buscad a Jehová todos los humildes de la tierra [...]. Quizás seréis guardado en el día del enojo de Jehová.

Sofonías 2:3

¡Qué terrible es estar al frente de un ataúd de quien rechazó el llamado y la misericordia de Dios! ¡Qué terrible es decir: una vida perdida en las manos del enemigo, de quien pudo haber alcanzado la salvación en Cristo Jesús, pero fue seducido por los placeres de la carne y fue juguete del diablo!

Por eso, tú, joven que te encuentras meditando en este día, naciste para cumplir una misión encomendada por Dios: ser el vocero de la predicación del evangelio en tu generación, incentivando y compartiendo la obra que nos han encomendado las generaciones anteriores.

"La generación anterior hizo lo que pudo, predicó cuanto pudo, pero no fue suficiente. Ustedes son la generación que necesita terminar la obra, pero no los que doblen sus rodillas ante las aguas de este mundo, no los que se dejen invadir por la cultura de este mundo. Necesitamos jóvenes que sean capaces de vivir en medio de la cultura de este mundo, pero que no pierdan el objetivo de la misión final: que es la terminación del evangelio en este mundo. Tú has sido llamado en este momento con tus derrotas, tus fracasos. Tú has sido llamado para terminar la obra de Dios en este mundo". (Pr. Alejandro Bullón)

Alístate con la armadura de Dios. Él está presto y dispuesto a darte la mejor armadura, a su mejor guerrero. Solo exhorta su nombre con todo tu corazón para lograr el objetivo: el pronto retorno de Jesús.

Joven tú tienes toda la capacidad, solo déjate moldear por Él Gran Alfarero, Él solo está a la espera de tú respuesta. ¡No ignores, el llamado!

Autor: Marcos Abel Cajape Avila - Ecuador

Fe digital

Jueves, 9 de Abril de 2026

Nadie puede servir a dos señores; porque o bien aborrecerá al uno y amará al otro, o bien se dedicará al uno y menospreciará al otro. No podéis servir a Dios y a las riquezas.

Mateo 6:24

Las redes sociales pueden ser una herramienta maravillosa para conectar con hermanos en Cristo, compartir el evangelio y animar a otros en su fe, pero cuando las usamos mal, se convierten en un obstáculo que nos aleja de Dios.

Muchas veces pasamos horas navegando, comparándonos con los demás: viendo vidas que parecen perfectas, logros que nos hacen sentir insuficientes u opiniones que generan discusiones y divisiones entre cristianos. Dejamos de lado la oración, la lectura de la Biblia o el tiempo con nuestra familia para estar conectados a una pantalla. Nos dejamos llevar por rumores, críticas y contenido que no edifican nuestra fe, sino que alimentan el orgullo, la envidia o la tristeza.

Las consecuencias en nuestra vida espiritual son claras: nuestro corazón se vuelve distraído, nuestra comunión con Dios se debilita y perdemos el enfoque en lo que realmente importa. En lugar de construir el cuerpo de Cristo, terminamos creando barreras. En lugar de reflejar el amor de Dios, podemos transmitir negatividad o juicio.

Pero Dios nos llama a usar todas las herramientas de manera sabia. Podemos decidir seguir cuentas que nos animen en la fe, usar las redes para orar por otros y compartir la verdad de su Palabra. Recordemos que nuestro verdadero valor no está en los likes o seguidores, sino en ser hijos amados de Dios, y ese es el mensaje que debemos llevar a cualquier espacio, incluso al mundo digital.

Usemos las redes sociales como herramienta para glorificar a Dios, no como una cadena que nos aleje de Él.

Autor: Christian Zambrano Funes - Ecuador

Mi don, al servicio de Dios

Viernes, 10 de Abril de 2026

De manera que, teniendo diferentes dones, según la gracia que nos es dada, si el de la profecía, úsese conforme a la medida de la fe;

Romanos 12:6

¿A qué edad descubriste tu don? ¿Cuántos dones tienes al servicio de Dios?

A mis 17 años, mis amigos comenzaron a ejercer su don al servicio de Dios. Por el contrario, yo no encontraba mi don en el canto, la predicación, la dirección u otros. Comencé a pensar que Dios no me había dado ningún don y que no era útil en los ministerios de la iglesia.

En ese año se lanzó el Proyecto Misión Caleb. Nuestra Distrital me instó a formar parte del mismo. Ese año viajamos a Santo Domingo, recinto de Medianía. Las actividades de la mañana fueron en paja toquilla; por las tardes, largas caminatas para hacer visitas; y por la noche, la semana de oración.

Al final de cada día, sentía que por fin era útil dentro de un proyecto de la iglesia; por fin encontré la forma de servir a Dios y a su pueblo. He participado aproximadamente en 8 Calebs, y cada experiencia ha sido gratificante al servicio del Señor, fortaleciendo mi vida espiritual y mejorando mi relación con el Señor.

Al pasar el tiempo, Dios generó en mí dones y con ello más responsabilidades dentro de su iglesia. Dios está dispuesto a guiar y generar dones en cada uno de nosotros; nuestras decisiones son el obstáculo de Dios para que Él pueda trabajar en nuestra vida.

Querido joven que falta para que decidas poner tu don al servicio de Dios, ahora es el momento de tomar la decisión y dejar que Dios guíe nuestros dones para el servicio de su misión.

Autor: Jonathan Parra - Ecuador

Ore y no llovió

Sábado, 11 de Abril de 2026

Elías era hombre sujeto a pasiones semejantes a las nuestras, y oró fervientemente para que no lloviese, y no llovió sobre la tierra por tres años y seis meses. Y otra vez oró, y el cielo dio lluvia, y la tierra produjo su fruto.

Santiago 5:17-18

El 13 de enero, las lluvias caían en mi cultivo de maíz. No tenía trabajadores y todo estaba por perderse. Mi fe fue puesta a prueba, y entonces, en medio del camino, me arrodillé y pedí fervientemente a Dios que no lloviera durante los días que tardaría en cosechar.

Creí fervientemente que Dios había escuchado mi clamor. Empecé a gestionar todo. Al día siguiente, Dios me había enviado 12 trabajadores y no llovía. Los trabajadores me decían que debía recoger todo el maíz y cubrirlo por si llovía en la noche. Entonces les testifiqué: "Yo ya oré a nuestro Dios y no va a llover".

Escuchaba que había lluvias cercanas en otros sectores del campo, pero no llegaron hasta mi cultivo. Así pasamos al segundo día. En la noche, fue puesta a prueba nuevamente mi fe. Eran las 10 p.m. y comenzaron a caer gotitas de lluvia, y dudé. Me dije a mí mismo: "Si Dios es tan fuerte y poderoso, no va a llover". Oré y me fui a dormir con la tranquilidad de que todo estaba bajo el control de mi Dios. Y así fue: amaneció todo seco. Iniciaba el tercer día, e iniciamos el trillado. Trabajamos arduamente. Todos los equipos funcionaron. El camión llegó a recoger la carga al campo pasado el mediodía.

Las nubes empezaban a oscurecer. Cargábamos con rapidez todo. Salimos del campo hacia la bodega donde debíamos dejar el producto, y le dije a Dios: "Gracias por haberme bendecido tanto y si es tu voluntad, que llueva". Y en ese momento empezó a llover.

Cuando la fe invade nuestro cuerpo, nuestra mente y nuestra alma, lo que pidamos a nuestro Dios padre en el nombre de Jesús, ocurre.

Autor: Daniel Martillo Plaza - Ecuador

Qué significa vivir para Cristo.?

Domingo, 12 de Abril de 2026

Porque para mí el vivir es Cristo y el morir, ganancia.

Filipenses 1:21

La muerte de Esteban marca un punto decisivo en la historia de la Iglesia primitiva. No se trata solo del primer martirio cristiano registrado, sino de una profunda declaración teológica: el evangelio no puede ser silenciado por la violencia. Esteban no muere como un fanático, sino como un testigo fiel que comprendió el alcance del Reino de Dios.

Desde el inicio, Esteban es presentado como un hombre "lleno de fe y del Espíritu Santo" (Hechos 6:5). Su vida refleja que el poder espiritual no se sostiene en títulos religiosos, sino en una relación viva con Dios. Su sabiduría y autoridad no provenían de formación rabínica, sino de la obra del Espíritu. Esto provocó oposición, pues la verdad suele incomodar a quienes desean preservar estructuras antes que obedecer a Dios.

En su discurso ante el concilio (Hechos 7), Esteban hace algo extraordinario: no se defiende a sí mismo. En lugar de buscar salvar su vida, expone la historia de Israel para mostrar un patrón constante de resistencia al propósito divino, mismo que aún estaba presente en los judíos.

Esteban afirma que Dios no está confinado a un templo, ni limitado a un sistema religioso. El Dios de Abraham, Moisés y los profetas es un Dios que actúa soberanamente en la historia y que ahora ha revelado su plan definitivo en Jesucristo.

La acusación contra Esteban no fue falsa doctrina, sino una verdad que confrontaba el corazón y el orgullo de los hombres religiosos.

Cómo vives Hoy.? Vives para agradar a Dios o a los hombres.? Vives con propósito o por casualidad.? Amar a Dios va mucho más allá que un sentimiento o una emoción ,es una Decisión.

Autor: Rendón Troya Omar - España

Mi vida al servicio de Dios

Lunes, 13 de Abril de 2026

Holaque prediques la palabra; que estes a tiempo y fuera de tiempo; redarguye, reprende, exhorta con toda paciencia y doctrina.

2 Timoteo 4:2

Es interesante la vida de Pablo. No conoció a Jesús en persona; es más, inició sus años persiguiendo a los seguidores de Jesús. Pero un día, yendo camino a Damasco a tomar presos a unos cristianos, milagrosamente Jesús preparó un encuentro con él. Una luz lo tumbó de su caballo y le dijo: «Saulo, Saulo, ¿por qué me persigues?». ¿Quién eres? Yo soy Jesús.

Desde ese encuentro comenzó lo interesante: Pablo se convirtió al cristianismo, se reunió con algunos de los discípulos y aceptó el llamado de convertirse en un discípulo de Jesús. Su nueva misión ya no era perseguir, sino anunciar el evangelio de Jesucristo. ¿A quién? A cualquiera: en la plaza, en la iglesia, en las casas, en el río.

Después fue tomado prisionero. ¿Dejó de predicar? No. Les predicaba al carcelero y a los prisioneros; escribía cartas. Su meta era hablar de Jesús a quien estuviera a su alcance; no cesaba de hablar de Jesús.

Y tú, ¿quieres ser como Pablo? Antes tienes que tener un encuentro con él. Aceptar su llamado a ser un discípulo de Jesús, capacítate y empieza a predicar poco a poco: a tu familia, a tus amigos, a tus compañeros de trabajo.

Tú también puedes ser un Pablo en las manos de Jesús y ser un gran predicador de su evangelio. ¿Y el miedo? El miedo se va cuando comprendas quién es el que te envía.

Oremos: Señor yo quiero ser tu discípulo, ayúdame a salvar almas para tu reino, utilízame, porque yo quiero anunciar el Evangelio a todos los que me rodean. Amén

Autor: Edgar Segura - Chile

El saco de víveres que Dios envió.

Martes, 14 de Abril de 2026

Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús.

Filipenses 4:19

En los momentos más oscuros, cuando parece que no hay salida y el hambre azota nuestro hogar, es fácil perder la fe.

Recuerdo una época en que mamá y yo vivimos el "tiempo de las vacas flacas", sin alimento durante casi un mes; el peso de la desesperación pudo ahogar cualquier esperanza. Al ver los ojos llorosos de mi madre pidiendo perdón por no poder alimentarme, el nudo en mi garganta era el eco de la angustia, pero en mi corazón resonaron las promesas de Dios.

Decidí no dejar que la adversidad ganara; oculté mis lágrimas, sonreí a mamá y le propuse orar. Ese acto de fe fue el puente entre nuestra necesidad y el milagro que Dios tenía preparado. Minutos después de orar, llamaron a la puerta; eran dos hombres que traían para regalarnos un saco lleno de víveres, supe entonces que no era casualidad fue la manifestación tangible del amor y el cuidado de nuestro Dios, quien nunca desampara a quienes le buscan con sinceridad.

Ese momento transformó mi fe, porque descubrí que Dios no solo habla en las páginas de la Biblia, sino que actúa en la realidad de nuestras vidas. Los milagros no siempre son grandes portentos visibles para todos; a menudo son gestos precisos y oportunos que llegan justo cuando más los necesitamos, recordándonos que nunca estamos solos.

Cada dificultad que superamos con la ayuda de Dios fortalece nuestra fe en él y nos permite reconocer sus maravillas en cada rincón de nuestra existencia.

En el silencio de la necesidad, la voz de Dios se hace oír. Él es nuestro proveedor fiel, y sus milagros llenan nuestras vidas de esperanza y alabanza.

Autor: Christian Zambrano Funes - Ecuador

Más que lo imposible

Miércoles, 15 de Abril de 2026

Porque para Dios no hay nada imposible.

Lucas 1:37

Muchas veces en la vida nos encontramos frente a situaciones que parecen no tener salida: problemas económicos, enfermedades, conflictos familiares, fracasos personales o sueños que sentimos demasiado lejanos. Ante estas realidades, solemos decir: "Esto es imposible", sin embargo, lo que para el ser humano es imposible, para Dios es solo el inicio de su obra.

Dios no está limitado por las circunstancias, los diagnósticos ni por los errores del pasado. Él actúa más allá de lo imposible, porque su poder no depende de nuestras fuerzas, sino de nuestra fe y confianza en Él. Cuando sentimos que ya no podemos más, es precisamente allí donde Dios nos recuerda que no estamos solos.

Creer en Dios no significa que no tendremos dificultades, sino que, aun en medio de ellas, Él camina con nosotros. A veces, Dios no cambia la situación de inmediato, pero sí cambia nuestro corazón, nuestra manera de ver y nuestra fortaleza para seguir adelante. Lo imposible se transforma cuando aprendemos a confiar y a entregar nuestras cargas a Dios.

Esta meditación nos invita a vivir con esperanza y fe. Cada vez que enfrentes un problema que parezca imposible, recuerda que Dios es más grande que cualquier dificultad. No te rindas, no pierdas la fe y no dejes que el miedo gobierne tu vida.

Aprende a orar, a confiar y a actuar con valentía, sabiendo que Dios obra a su tiempo y de la mejor manera.

Oremos: Señor, pongo en tus manos lo imposible para mí, aumenta mi fe y conviértelo cada dificultad en una oportunidad para que tu poder se manifieste. Amén.

Autor: Deyaneyra Murillo Hidalgo - Ecuador

Mi debilidad me hace fuerte

Jueves, 16 de Abril de 2026

Me alegro de ser débil, de ser insultado y perseguido, y de tener necesidades y dificultades por ser fiel a Cristo. Pues lo que me hace fuerte es reconocer que soy débil.

2 Corintios 12:10

Dios no hace fuerte al que se regocija en sus fortalezas. Él fortalece al que se humilla en sus debilidades. Tus más grandes debilidades son las más grandes fortalezas de Dios.

Sabemos que confiar en nuestras propias fuerzas nunca nos llevará a un camino de éxito o a lograr algo. Deseas consagrarte a él, pero eres débil en fuerza moral, esclavizado a las dudas y dominado por los hábitos de tu vida de pecado. No puedes gobernar tus pensamientos, impulsos y afectos. La conciencia de tus promesas no cumplidas y de tus votos quebrantados debilita tu confianza en tu propia sinceridad y te hace sentir que Dios no puede aceptarte. Pero no necesitas desesperarte.

Nuestras fuerzas y promesas nunca van a ser suficientes. Siempre necesitamos la ayuda sobrenatural de Dios. Él nos dará verdadero arrepentimiento y nos permitirá ver su vida reflejada en nuestras vidas y así viviremos una felicidad que el mundo no puede dar. Solo aférrate al Padre que en cada momento te acompaña y busca cuidar de su pequeño. Pídele a Papá que te dé fuerzas y que te guíe en todos tus caminos, porque ese es el único camino para la verdadera identidad, el verdadero propósito de cada uno de nosotros.

Él solo te quiere amar y cuidar. Solo queda en ti que le des la oportunidad de cambiar tu vida. ¿Y qué puedo hacer para empezar? Lee el libro donde Dios habla siempre, la Biblia, ora pidiendo su dirección y ayuda a más gente que necesite de Él.

Dios te bendiga amigo y recuerda que nuestro Padre Celestial nos espera siempre con los brazos abiertos, solo corre a él cuando necesites un fuerte abrazo. Dios te busca para hacerte más fuerte.

Autor: Jared Cevallos - Ecuador

Confía, Dios está obrando

Viernes, 17 de Abril de 2026

Sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien.

Romanos 8:28

Hay momentos en la vida en los que no entendemos lo que está sucediendo.

Oramos, esperamos respuestas y, aun así, las circunstancias parecen no cambiar. Sin embargo, Dios nunca deja de obrar, incluso cuando no lo vemos. Su obra muchas veces es silenciosa, pero siempre es perfecta.

Confiar en Dios no significa comprenderlo todo, sino creer que Él sabe lo que hace. Aun en medio del dolor, de la incertidumbre o de la espera, Dios está formando nuestro carácter y fortaleciendo nuestra fe. Cada prueba trae una lección, y cada proceso tiene un propósito.

Hoy, Dios te invita a soltar la ansiedad y a descansar en sus promesas. No cargues solo aquello que Él desea llevar contigo.

Entrégale tus temores, tus preguntas y tus sueños. Él transforma lo que parece pérdida en bendición y lo que parece atraso en preparación.

Sigue caminando con fe. Aunque el camino sea difícil, Dios va delante de ti. Él no llega tarde y nunca abandona a quienes confían en Él.

Cuando no entiendas lo que Dios hace, confía en quién es Él.

Autor: Ricky Saúl Elizalde Cerezo - Ecuador

¿Que hacer cuando no sientes a Dios?

Sábado, 18 de Abril de 2026

Sean vuestras costumbres sin avaricia; contentos con lo que tenéis ahora, pues él dijo: No te desampararé ni te dejaré.

Hebreos 13:5

Hubo un tiempo en que me sentía alejado de Dios y de la iglesia. Luego, sentía que Dios ya no me hablaba. Entendí que todos los cristianos pasamos por momentos de sequedad espiritual, y eso no significa que Dios se haya ido de nuestra vida.

Job, David y hasta Jesús en la cruz experimentaron el silencio.

Brevemente, empecé a recapitular toda mi vida y dije: "Tengo que hacer algo para no sentirme así". Me puse a trabajar en estos pasos sencillos que, poco a poco, me ayudaron a sentirme en la presencia de Dios, y espero que a ti también te sirvan.

1. Entiende lo que pasa (reconoce que estás alejado).
2. Recuerda sus promesas (la fe no se basa en emociones, sino en la verdad de su palabra).
3. Ora con sinceridad (aunque sea poco).
4. Usa la Biblia como guía (es la manera en que Dios te habla).
5. Llénate de adoración (alaba a Dios con himnos y alabanzas).
6. Busca comunidad y apoyo (habla con un hermano maduro, un pastor o la iglesia).
7. Persevera con disciplina en la fe (la constancia y la disciplina te ayudarán).

Dios no se aparte de tí, nosotros lo excluimos poco a poco de nuestras vidas, pero El siempre nos espera con los brazos abiertos.

Autor: Jefferson Carlos Negrete - Ecuador

Cuando te encuentres en el desierto

Domingo, 19 de Abril de 2026

Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar.

Mateo 11:28

Recuerda la historia de Elías: después de ver el fuego caer del cielo, después de vencer a los profetas de Baal, se escondió por miedo. No fue un signo de poca fe, sino de que él también era humano, con sentimientos y debilidades.

Ahora, tómate un momento para validar tus propias emociones: no hay nada malo en sentirte cansado después de un momento de gran esfuerzo o de gran iluminación. La fe no te hace un ser sin emociones, sino un ser que puede volver a encontrar su camino a pesar de ellas.

Imagina que estás en el mismo desierto donde se escondió Elías. Sientes el sol caliente y el viento en tu rostro. Luego, escuchas una voz suave, no en un trueno ni en un terremoto, sino en un susurro tranquilo. Esa voz te dice que está bien descansar, que está bien sentirte vacío, que el camino de la fe no es una línea recta hacia arriba, sino un camino con altos y bajos, con momentos de luz y momentos de sombra.

Respira de nuevo, sintiendo cómo esa voz calma tu corazón. Entiende que la fe te enseña a volver: a volver a la oración cuando ya no sientas fuerzas, a volver a la comunidad cuando te sientas solo, a volver a ti mismo cuando creas que has perdido el rumbo.

Tú que me lees, quiero decirte que tu cansancio no es un fracaso, sino parte del camino que te hace más fuerte y más cercano a lo divino. Dios está al tanto de todo.

El cansancio de la fe no es un final, sino un descanso antes de volver al camino. Confía en Dios, respira hondo y sigue.

Autor: Christian Zambrano Funes - Ecuador

Cambiando mi destino

Lunes, 20 de Abril de 2026

Antes que te formase en el vientre te conocí, y antes que nacieses te santifiqué, te di por profeta a las naciones.

Jeremías 1:5

Toda mi vida he vivido en un sector marginal en el norte de la ciudad más peligrosa de Ecuador (Guayaquil). Tanto mi papá como mi mamá provienen de familias de campesinos a quienes se les dificultó mucho estudiar y desde muy temprana edad les ha tocado trabajar.

Como es muy común en esas familias, el padre tiene costumbres machistas y constantemente se viven ataques físicos y verbales dentro del hogar; los hijos suelen repetir ese patrón a lo largo del tiempo. Uno de los momentos que marcó mi vida fue cuando mi padre, ebrio, intentaba golpear a mi madre; en ese momento me interpose para defenderla.

Él me lanzó un golpe en la cara que, por "suerte", alcancé a esquivar. Gracias a Dios, ese problema terminó ahí, pero para mí, marcó una decisión y una promesa que siempre tengo presentes en mi vida. Desde ese momento me prometí que "NUNCA BEBERÍA LICOR HASTA EMBORRACHARME Y QUE NUNCA GOLPEARÍA A UNA MUJER, MENOS A MI ESPOSA".

Gracias a Dios, poco tiempo después tuve la oportunidad de entrar al club de conquistadores y, de ahí en adelante, mi vida y mi futuro dieron un giro completo, ya que, gracias a ese ministerio, tuve la oportunidad de conocer a Dios, cambiar mi pensamiento y mi vida empezó a encontrar un sentido.

Esta fecha es especial porque en ella nací como alguien que no tenía un futuro definido, como alguien que, con toda seguridad, seguiría el patrón de su padre.

Pero como dice Jeremías 1:5, Dios ya me había elegido desde antes del vientre de mi madre y Dios tenía ya un futuro maravilloso para mí y estoy seguro que Dios tiene uno para ti. ¿Aceptas ese futuro?

Autor: Miguel Ronquillo - Ecuador

Puentes, no muros

Martes, 21 de Abril de 2026

No seáis solamente oidores de la palabra, sino también hacedores; de otra manera os engañáis a vosotros mismos.

Santiago 1:22

Pienso en los jóvenes de hoy, en sus rostros, en sus dudas y sus anhelos. Me pregunto: ¿por qué muchos se alejan de los espacios de la Iglesia? En mi interior siento una mezcla de tristeza y entendimiento.

Muchos buscan autenticidad, no palabras vacías ni tradiciones que ya no tienen sentido para su vida. Viven en un mundo conectado, lleno de preguntas sobre justicia, identidad y propósito, y a veces no encuentran en la Iglesia espacios donde puedan hablar de ello con libertad.

Algunos se han sentido juzgados por su forma de ser, sus sueños o sus dudas. Otros no encuentran cómo la fe se vincula con sus realidades cotidianas: estudios, trabajo, relaciones, desafíos del mundo moderno.

Pero también sé que Dios no los ha abandonado. Los jóvenes buscan lo mismo que buscamos todos: amor verdadero, un propósito que valga la pena y una comunidad donde pertenezcan.

Quizá la Iglesia a veces ha olvidado escuchar más que hablar, acompañar más que corregir, adaptarse sin perder la esencia del Evangelio.

Es momento de que, si no lo hemos hecho, abramos los ojos con la responsabilidad de ser puentes, no muros, entre los jóvenes y el amor de Dios.

Oremos para ser la iglesia que los jóvenes necesitan: auténtica, acogedora y llena de su amor. Y, recordemos siempre que nadie está tan lejos que no pueda ser alcanzado.

Autor: Christian Zambrano Funes - Ecuador

Fuertes en el Señor

Miércoles, 22 de Abril de 2026

Esforzaos y cobrad ánimo; no temáis, ni tengáis miedo de ellos, porque Jehová tu Dios es el que va contigo; no te dejará, ni te desampará.

Deuteronomio 31:6

Cada mañana trae nuevas responsabilidades, desafíos y decisiones. A veces despertamos con ánimo, pero otras con temor o cansancio.

Dios conoce nuestras luchas antes de que comience el día, y por eso nos recuerda una verdad fundamental: no caminamos solos.

El llamado de Dios a Israel no fue a confiar en su propia fuerza, sino en la presencia constante de Dios. La fortaleza del creyente no proviene de su experiencia, recursos o capacidades, sino de la certeza de que Dios va delante.

En la vida cristiana, muchas veces enfrentamos "enemigos" invisibles: la ansiedad, la duda, el pecado persistente o la desmotivación espiritual. Sin embargo, el Señor promete permanecer fiel, incluso cuando nosotros fallamos.

Ellen G. White, afirma que "el cristiano siempre tiene una mano fuerte que lo sostiene" (El Camino a Cristo). Esta promesa es especialmente relevante al comenzar el día.

Hoy, antes de iniciar tus actividades, decide confiar plenamente en Dios. Entrégale tus temores y avanza con fe, sabiendo que Él camina contigo.

Dedica unos minutos en oración y dile al Señor: ¿Confío en Ti para este día?. Camina con valentía, porque Dios va delante de ti.

Autor: David Vera - Ecuador

La segunda venida de Jesús

Jueves, 23 de Abril de 2026

Por tanto, también vosotros estad preparados, porque el Hijo del Hombre vendrá a la hora que no pensáis.

Mateo 24:44

Dios es grande y, aunque no lo vemos, lo podemos sentir muy cerca de nosotros. Dios es amor y, aunque este mundo esté lleno de dificultades, una de sus promesas es la vida eterna.

Romanos 8:34 es un versículo clave que afirma que nadie puede condenar a los que están en Cristo Jesús, porque es Cristo quien murió, resucitó y ahora intercede por ellos a la diestra de Dios, demostrando la justificación y el amor de Dios y eliminando toda condenación. Este pasaje, parte de un contexto más amplio sobre el amor de Dios (Romanos 8:31-39), asegura a los creyentes que, a pesar de las dificultades, están seguros en el amor de Dios.

Las señales del regreso de Jesús, según la Biblia, incluyen conflictos mundiales (guerras, rumores de guerras), desastres naturales (terremotos, hambrunas), apostasía y engaño (falsos profetas, aumento de la maldad), la predicación del evangelio a todas las naciones, y eventos cósmicos como el oscurecimiento del sol y la luna, y la caída de estrellas, culminando con la aparición de la señal del Hijo del Hombre en el cielo y su venida con gran poder y gloria.

Por eso nos invita a cambiar nuestra vida. A ser diferentes.

"Estar en el mundo, pero no ser del mundo" (Juan 17:16). Esto significa habitar el espacio físico, cumplir con las responsabilidades diarias y relacionarse con la sociedad, sin adoptar los valores, deseos desordenados o el estilo de vida egoísta que define a la "mundanidad".

La paz os dejo, mi paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón ni tenga miedo. Habéis oído que yo os he dicho: Voy, y vuelvo a vosotros.

Autor: Mitzi Nayeli Valadez Herrera

Dios tiene el Control (parte 1)

Viernes, 24 de Abril de 2026

Caerán a tu lado mil, Y diez mil a tu diestra; Mas a ti no llegará.

Salmos 91:7

Este versículo nos dice que aunque veamos problemas y dificultades a nuestro alrededor, no nos afectarán. Dios nos protege.

Recuerdo el año 2024. Recordando aquellos tiempos, fue un año de muchas pruebas para mi vida, un año lleno de dificultades.

Recuerdo que, cuando venía del trabajo, sobre las 3:00 de la mañana, vi desde lejos que estaban robando un carro. Se observaba que eran tres individuos, los cuales no pudieron robar y sus miradas se dirigieron hacia mí. Por lo que pasé con mi moto a una velocidad rápida de 150 km/h.

Solo escuché un disparo.

Al llegar a casa, todo asustado, solo dije: 'Gracias, mi Dios, por cuidarme y por no haber permitido que esa bala llegara a mi cuerpo.' Ese mismo año, en el mes de abril, en el lugar donde trabajaba, tuve otro accidente en el que perdí mi ojo izquierdo, y en mi mente me preguntaba por qué me estaba pasando esto a mí.

Renegando, le preguntaba a Dios: '¿Por qué?' Mientras me estaba adaptando a esta vida, una vida diferente a la que vivía, recuerdo que un día, al momento de salir de casa con mi novia, dirigiéndonos a dejarla en su casa, en el transcurso del viaje, un carro se nos atravesó, lo que provocó otro accidente ese mismo año, donde yo salí más afectado del accidente, pues me rompí la clavícula, y mi novia solo sufrió golpes.

En mi mente, nuevamente, comencé a renegar contra Dios: '¿Por qué...?' Solo puedo decir que Dios tiene el control de todo y hasta de mi vida

No importa los problemas que estemos pasando , recuerden que Dios está en el control de todo

Autor: Jefferson Párraga - Ecuador

Dios tiene el Control (parte 2)

Sábado, 25 de Abril de 2026

Caerán a tu lado mil, Y diez mil a tu diestra; Mas a ti no llegará.

Salmos 91:7

Continuando con la historia.

Me quise ir de la iglesia; muchas dudas pasaron por mi mente al no saber nada de Dios.

Mientras pasaban los días, aprendí a confiar en Dios plenamente; dejé todas mis cargas en las manos de quien me había salvado en toda esa situación de mi vida.

Que seria de mi si Dios no hubiera tomado el control de mi vida, donde yo hubiera caído y que hubiera hecho el enemigo conmigo. Agradezco a ese Dios todo poderoso por ser bueno, porque a pesar que uno es terco y quiere vivir fuera del redil, Dios es fiel y justo para responder mis oraciones.

Nunca dudemos del plan de Dios, nunca pensemos que Dios nos da la espalda. Mas bien Dios es justo y paciente para esperarnos y resucitar esa alma destrozada por el pecado. y ahora solo miro al pasado y le doy gracias a Dios por no abandonarme a pesar de que yo le di muchas veces la espalda.

Hoy en día me casé con quien era mi novia y ahora es mi esposa, y vivo feliz y alegre; ya llevamos 10 meses de casados y sigo firme en los caminos de Dios. La vida puede terminar en un abrir y cerrar de ojos.

Cada día vivamos conforme a la voluntad de Dios para poder llegar a la eternidad, verlo y compartir la vida eterna con el Creador.

Recuerde: Dios siempre tiene el control de todo.

No dejes que el enemigo te seduzca con cosas pasajeras .

Dios tiene un promesa maravillosa para cada uno de nosotros

Autor: Jefferson Párraga - Ecuador

Herencia que permanece

Domingo, 26 de Abril de 2026

*Y estas palabras que yo te mando hoy, estarán sobre tu corazón;
y las repetirás a tus hijos, y hablarás de ellas estando en tu casa,
y andando por el camino, y al acostarte, y cuando te levantes.*

Deuteronomio 6:6-7

Recuerdo una ocasión cuando tenía alrededor de diez años. Esa noche debía predicar en la iglesia, pero no había preparado el tema. A medida que se acercaba la hora del culto, mi preocupación aumentaba, aunque no lo decía.

Mientras pensaba en alguna excusa para no ir, empecé a notar cómo la lluvia golpeaba cada vez con más fuerza el techo de la casa. ¿Es perfecto?, pensé. Si seguía lloviendo, no me obligarían a ir. Entonces oré: ¿Señor, no quiero predicar hoy; por favor, haz que llueva más fuerte para poder quedarme en casa, en el nombre de Jesús??

No había terminado de decir ¿amén? cuando la lluvia se detuvo.

Hoy sonrío al recordarlo, pero ese día lloré mucho. Estaba asustada y mis padres no entendían lo que me pasaba; solo les dije que no quería predicar. Minutos después, mientras aún lloraba, escuché a mi papá cantar desde otro cuarto un himno que decía:

¿No te dé temor hablar por Cristo, haz que brille en ti su luz; al que te salvó confiesa siempre, todo debes a Jesús.?

Al escucharlo, recuperé la calma. Preparé un mensaje corto y fuimos a la iglesia. Mi papá me enseñó a amar a Dios y a compartir su amor con otros. Desde niña me permitió acompañarlo en las actividades de la iglesia y, cuando crecí, me animó a participar en proyectos misioneros.

Hace dos años que mi padre descansa en el Señor.

No ha sido fácil, pero gracias a lo que él y mi mamá sembraron en mí, hoy puedo compartir un mensaje de esperanza.

Hoy oramos por aquellos que son padres. Sepan que su labor no es en vano: sus enseñanzas no se olvidan, y sus oraciones son atendidas por aquel que también es padre. Dios bendiga sus esfuerzos.

Autor: Fernanda Zavala Trejo - Ecuador

Bienaventurado el hombre que confía en Dios.

Lunes, 27 de Abril de 2026

Bendito el varón que confía en Jehová, y cuya confianza es Jehová. Porque será como el árbol plantado junto a las aguas, que junto a la corriente echará sus raíces, y no verá cuando viene el calor, sino que su hoja estará verde; y en el año de sequía no se fatigará, ni dejará de dar fruto

Jeremías 17:7-8

Hoy quiero compartir contigo una historia que viví hace algunos años. Soy Mónica, abogada de profesión y madre de Génesis, quien abrazó el mensaje adventista cuando era universitaria. El lunes 4 de enero de 2014 fue el día en que mis convicciones se vieron desafiadas por la adversidad y tuve que demostrar la fortaleza de mi fe, cuando mi única hija, Génesis Jocabed, de casi 13 años, estuvo hospitalizada en la UCI. Vivimos momentos cruciales como familia. Pese a toda la ayuda médica, ella dependía de un milagro.

Fueron las palabras de su padre, Carlos (médico pediatra), las que retumbaron en mi cabeza: "Génesis puede morir", con la idea de que mi única hija podía morir. Fue entonces, en ese momento tan duro y crucial, cuando debes poner en práctica lo que has aprendido en el caminar cristiano y decir, clamando con certeza: "Señor, tú me diste a Génesis, no quiero que te la lleves, la quiero conmigo, pero que no se haga mi voluntad, sino la tuya".

Luego de aquello, hubo una movilización local, nacional y mundial de personas que orábamos con fe, hasta que Dios hizo el milagro y ella fue sanada.

Pedir un milagro es un acto profundamente humano y surge de nuestras limitaciones. Pedir un milagro no es buscar que Dios cambie una circunstancia externa; es también una invitación a dejar que Él transforme nuestro corazón. Hoy, Génesis cumple 24 años y estudia medicina.

No te angusties, Dios está obrando incluso antes de que lo veas y cuando el milagro llegue, descubrirás que Él no solo cambió tu circunstancia, sino que fortaleció tu fe, en medio de la prueba.

Autor: Mónica López Clavel - Ecuador

Un corazón que perdona es feliz

Martes, 28 de Abril de 2026

Porque si perdonáis a los hombres sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial; mas si no perdonáis a los hombres sus ofensas, tampoco vuestro Padre os perdonará vuestras ofensas.

Mateo 6:14-15

Muchas veces albergamos resentimiento que no nos deja continuar. Un hermano me decía que al ofender a alguien perdía la paz y sentía una opresión que lo enfermaba hasta pedir perdón.

Entendemos entonces que nos enfermamos nosotros al no ceder por orgullo o ira. En un mundo falto de empatía, el mal acecha para contaminar nuestra mente.

Steven Maraboli definió la mente como un arma poderosa capaz de transformar la vida. Si aplicamos el perdón sincero, amor al prójimo y nos llenamos del Espíritu Santo, es fácil ser felices.

El mapa no es el territorio; nuestra mente es inmensa y si desechamos lo malo como un virus de computadora, la vida es más bonita. Mi maestro de PNL decía que cada dificultad debemos verla con cara de Mickey Mouse para pasarla riendo, pues ya somos felices y no nos damos cuenta.

Dios nos dice en Juan 16:33: Estas cosas os he hablado para que en mí tengáis paz. En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, yo he vencido al mundo.

Esto significa que, aunque como cristianos no estamos exentos de problemas o dificultades terrenales, en El tenemos la victoria.

No permitas que el orgullo te detenga; elige perdonar, limpiar tu mente y confiar en aquel que ya venció.

Autor: Rosa Elena Aguirre Delgado - Ecuador

Cara de Palo (parte 1)

Miércoles, 29 de Abril de 2026

El agua refleja el rostro; el corazón refleja la persona.

Proverbios 27:19

Hoy es mi cumpleaños. Mi mamá me dijo que nací un sábado a las 18:30. Desde ese momento, ella se convertiría en la persona de quien debía aprender sobre la vida, quien me enseñaría a sonreír, a tomar buenas decisiones y todo lo que implica ser mamá. La pregunta trillada que me hacían o me hacen de vez en cuando, ahora que soy adulta, es la que muchos reciben también: «¿Cómo fue tu infancia?». Y, pues, créeme que es una pregunta que me pone mucho a pensar y poco en buscar palabras para explicar.

Desde muy niña no me tocó fácil; crear o generar heridas en casa y, al salir a la escuela, recibir acoso por mi altura, no era fácil. Todas las penumbras, toda la oscuridad que desde pequeña me acompañó, generó en mí un recelo a confiar o, peor aún, jamás pensaba en abrir mi corazón y contar cómo me sentía.

Mi rostro reflejaba siempre seriedad; desde niña no era la que sonreía por todo, no era la risueña de la cuadra; no, para nada me consideraba o me trataban así. Incluso, suelo recordar que cuando mamá buscaba características de mí, solo solía escuchar: «Ella es una amargada».

Imagínate que una niña, desde su corta edad, escuche eso. Las palabras tienen poder y, pues, llevé con orgullo ese calificativo en mí. Me lo creí, asumí el papel de la amargada, y mi rostro siempre con seriedad, con dolor en el alma. Nadie podía detener a este ser que no podía sanar, a este corazón que sangraba a menudo, para preguntarle si necesitaba ayuda.

Así pasé muchos años, y lo que uno guarda en su corazón, heridas, malos tratos, hace que tú rostro lo refleje sin previo aviso. Pero yo no entendía algo y a medida que los años pasaban, requería algo.

Autor: Angie Martínez - Ecuador

Cara de Palo (parte 2)

Jueves, 30 de Abril de 2026

El corazón alegre hermosea el rostro; pero el dolor del corazón abate el espíritu.

Proverbios 15:13

Estoy a pocos meses de cumplir diez años de matrimonio; ¡vaya desafío y cómo ha pasado el tiempo! Dios me dio un hombre maravilloso en mi vida y le agradezco porque a través de él pudo llegar mi pequeña hija.

Hace unos dos meses, mientras le terminaba de poner a mi pequeña el zapato que le faltaba para ir a la iglesia el sábado, dijo algo que nos causó gracia en ese momento a mi esposo y a mí: «¿Pero por qué tienes cara de palo?». Yo no sabía con quién hablaba ella o de qué se acordó para expresar esa frase, pero me dio a entender que es cuando nuestro rostro refleja enojo, seriedad, angustia, silencio. Sabemos que para un niño es muy importante tu expresión porque a ellos les da paz saber que estás feliz, que estás de buen humor.

Y créeme que desde ese día esa frase no deja de sonar en mis oídos. Cuando veo una sala desarreglada, por juguetes regados, y me pongo seria y comienzo a decirle a ella que recoja y me ayude, mi rostro para ella no es de felicidad; más bien me dice: «¿Pero, mamá, por qué tienes cara de palo?». Cuando ella nota algo en casa que para ella no es normal, no duda en decir su frase.

Es indudable que hay muchos «cara de palo» en las iglesias y seguro soy uno de esos. El versículo de hoy y el de ayer reflejan cuán importante es para un cristiano reflejarse siempre de buen humor, con una sonrisa, con palabras agradables. He tratado estas últimas semanas de ser simpático como Cristo lo era en la tierra.

Necesito que entiendas de que si Cristo llegó a tu vida, llegó para cambiarte, llegó para hacerte feliz. Que Nuestro rostro refleje una sonrisa sincera y ese dolor que no te deja entregárselo a Cristo.

Autor: Angie Martínez - Ecuador